家計簿だより

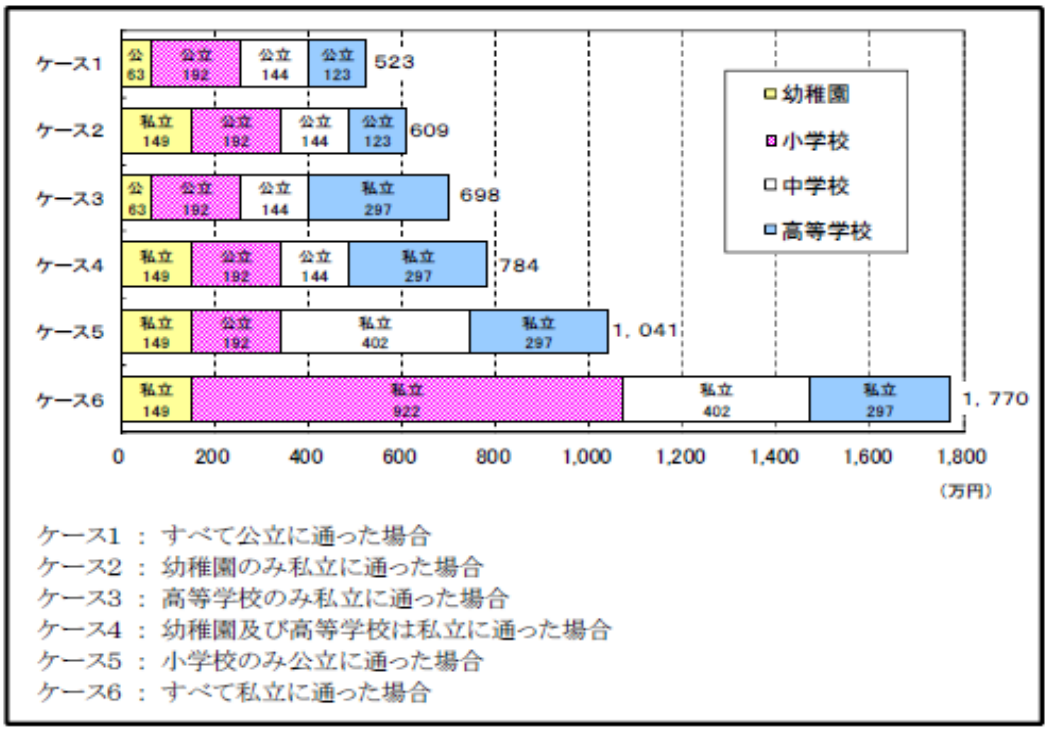
2016年
6月号

発行日：2016年　5月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

15年間の教育費総額

2014 年度文部科学省「子どもの学習費調査」の結果から、一部ご紹介します。これはさまざまなケースをグラフにしたものです。幼稚園３歳から高等学校第３学年までの 15 年間において、すべて私立に通った場合は約 1,770 万円となり、すべて公立に通った場合（約 523 万円）の 3.38 倍となっています。お子さんと話し合って、教育費について考えていきましょう。

＊学習費は学校教育費、給食費、学校外活動費の合計です



（注）金額は，各学年の平成26年度の平均額の単純合計である。

＊ミニ「生協の家計簿」のつけ方教室を開催します＊

生協の家計簿を買ったけれど、こんなところがわからない」「続けるコツは？」そんな悩みにお答えするために「ミニ・生協の家計簿つけ方教室」を開催します。開催時間中はいつ来られても、いつ帰られてもOK！お気軽にお立ち寄りください。

＊日時：　７月 14 日（木）10：30～12：30　　＊会場：　新宮店　会議室

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計ドット・こ～ぷは 20 日）を目安に提出してください。

2016年 3月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	7	19	51	45	38	160	94.1%
世帯主平均年齢	34.4	45.2	55.0	64.0	76.4	60.5	102.0%
平均家族数	3.6	3.9	3.2	2.6	2.4	3.0	97.6%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	3	14	47	41	38	143	93.5%
社宅･官公舎	0	1	1	0	0	2	100.0%
賃貸住宅(公営)	0	0	1	4	0	5	71.4%
賃貸住宅(民間)	4	4	2	0	0	10	125.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	86	376,101	480,383	483,027	317,952	1,100,000	443,829	100.4%
給　与(妻)	32	252,543	236,178	270,596	160,980	334,463	246,652	104.0%
賞　与(夫)	2	0	0	189,757	0	0	189,757	272.4%
賞　与(妻)	4	0	0	66,328	41,094	172,496	86,562	183.2%
年　金(夫)	4	0	0	0	135,183	415,725	205,319	94.2%
年　金(妻)	1	0	0	0	0	150,000	150,000	79.3%
自家営業(夫)	5	0	0	363,620	478,412	0	432,495	176.9%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	5	0	0	60,000	55,000	86,433	74,860	96.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	11	23,859	0	49,000	62,928	55,348	56,732	88.6%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	40	75,411	77,189	104,969	57,356	66,503	81,659	122.4%
同居家族の収入	29	0	40,000	37,917	98,800	42,000	57,869	117.6%
その他の収入	80	131,398	106,173	29,290	71,996	98,060	77,961	96.5%
収入合計	147	494,566	636,753	552,182	296,546	205,071	422,459	103.2%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	100	13,330	15,922	13,362	-18,086	-2,832	4,664	32.9%
所得税(妻)	41	2,990	-4,079	5,265	4,466	-3,469	1,201	237.8%
住民税(夫)	88	20,520	24,750	29,131	15,275	13,967	24,080	93.3%
住民税(妻)	30	4,200	10,067	15,764	11,060	12,500	12,467	139.9%
固定資産税	20	0	25,800	22,966	26,000	13,625	22,261	99.1%
その他の税金	3	0	0	-6,600	1,831	5	-1,588	-85.1%
税金合計	115	31,803	45,923	47,781	386	5,815	29,992	75.9%
健康保険(夫)	121	19,702	21,622	23,816	29,275	31,470	26,101	111.4%
健康保険(妻)	44	11,781	11,159	12,592	18,627	8,079	11,649	99.0%
介護保険(夫)	87	0	3,428	3,713	5,545	18,520	4,466	129.7%
介護保険(妻)	29	0	1,884	1,760	2,765	8,499	3,418	117.1%
厚生年金(夫)	83	36,725	40,364	45,268	29,351	0	40,297	106.9%
厚生年金(妻)	31	22,950	20,311	22,025	17,404	14,708	20,519	94.0%
雇用保険(夫)	74	2,052	2,568	2,497	1,615	0	2,279	102.3%
雇用保険(妻)	39	775	1,032	813	709	862	853	102.4%
国民年金(夫)	4	0	0	10,031	0	0	10,031	65.8%
国民年金(妻)	4	0	0	15,590	15,593	0	15,593	102.3%
国民年金(学生)	1	0	0	0	0	30,500	30,500	194.9%
社会保険料合計	138	60,568	76,195	78,036	50,730	33,744	61,406	111.3%
損害保険	66	500	6,935	7,029	9,569	11,929	9,136	119.9%
生命保険	138	57,266	34,964	29,085	23,237	27,733	28,851	98.4%
個人年金	27	18,577	44,195	31,524	28,025	8,756	30,562	105.2%
私的保険料合計	150	64,797	46,711	38,370	31,153	29,542	36,064	100.8%
その他の非消費支出	93	15,013	19,118	7,083	-5,106	9,599	5,752	84.6%
非消費支出合計	158	156,378	176,433	162,722	71,926	58,010	113,086	95.0%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	7,048	3,746	2,334	2,634	2,511	2,638	88.3%
パン・めん・その他	8,995	5,089	4,308	4,578	3,080	4,125	104.6%
＜主　食＞	16,043	8,835	6,642	7,212	5,591	6,763	97.6%
魚介類	2,381	4,261	4,703	5,335	6,853	5,507	114.9%
肉類	13,225	7,780	6,937	8,294	6,415	7,341	102.5%
乳卵類	4,589	3,574	3,179	3,206	4,252	3,558	103.1%
豆・豆製品	3,356	2,053	1,670	1,247	1,978	1,672	103.3%
野菜	4,603	6,298	5,333	6,223	6,472	6,035	111.1%
乾物・海草	737	1,424	937	1,180	1,612	1,257	124.2%
加工食品	2,525	7,139	5,196	5,247	6,663	5,782	113.4%
調味料	5,498	3,762	2,837	2,761	3,723	3,178	117.0%
＜副食調味料＞	36,914	36,290	30,792	33,493	37,968	34,331	109.7%
菓子	7,002	5,074	5,034	4,391	4,142	4,576	117.7%
果物	1,308	1,765	1,844	2,225	3,575	2,484	115.2%
酒・飲料	5,864	3,687	5,651	5,802	5,334	5,456	111.3%
＜嗜好品＞	14,174	10,526	12,528	12,418	13,051	12,515	114.4%
給食	2,400	1,948	431	0	0	294	76.8%
外食	25,007	8,605	8,266	8,312	6,064	7,795	97.9%
＜外食関係＞	27,407	10,552	8,697	8,312	6,064	8,089	97.0%
食費合計	68,145	70,101	61,645	63,268	61,654	63,392	106.0%
家賃・地代	68,050	51,618	47,131	18,571	977	29,585	90.9%
その他の住居費	9,436	8,065	13,750	12,567	22,260	14,574	68.3%
＜住居費＞	77,486	59,683	60,881	31,138	23,237	44,159	82.0%
住宅ローン返済実平均	61,019	70,494	70,578	57,937	0	67,575	96.4%
ローン返済件数	4	8	17	5	0	34	81.0%
＜水光熱費＞	16,305	19,731	19,422	20,117	24,561	20,738	88.6%
＜被服費＞	12,491	23,697	22,306	10,784	6,703	15,095	115.6%
＜保健医療費＞	4,462	10,943	7,921	36,846	-2,432	13,805	116.3%
＜理容衛生費＞	6,480	10,123	11,776	11,741	11,413	11,252	102.2%
＜交際費＞	17,334	18,423	14,171	23,504	57,926	27,831	91.8%
＜交通費＞	4,889	6,228	9,282	4,248	4,053	6,069	88.3%
＜通信費＞	20,802	21,328	19,566	12,858	10,518	15,794	103.0%
＜教育費＞	51,349	54,075	110,987	379	1,674	44,549	111.7%
教育費実平均	71,888	64,214	246,102	5,684	63,620	148,498	131.4%
＜教養娯楽費＞	18,097	27,388	23,173	23,225	22,859	23,391	75.0%
＜職業・主婦費＞	44,892	62,556	50,359	32,670	19,145	39,180	102.4%
＜自動車関係＞	304,890	21,150	30,847	17,805	10,536	33,193	54.8%
＜その他＞	2,998	1,012	6,431	27,456	4,084	10,993	114.5%
食費以外の合計	582,474	336,335	387,120	252,771	194,278	306,051	88.7%
消費支出合計	650,619	406,436	448,766	316,039	255,933	369,443	91.2%
収入 － 支出	-312,430	53,883	-59,305	-91,418	-108,871	-60,070	52.3%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（3 月は 105 人）の平均額です。

3 月度の動き

3 月はお子さんの大学入試関連や授業料の支払い等多くありました。最高で約 300 万超の支払いがありました。特に 50 歳代の負担が重くなっています。

- **「所得税」は(夫)(妻)とも還付金があったため、年代によってはマイナス計上となっています。**
- **「自動車関係費」は 30 歳代で車の購入がありました。**
- **「その他の支出」は結婚準備等の支払いがあったため、前年比 114.5%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

電力の自由化がいよいよ 4 月 1 日から始まり、対応にいろいろと考えさせられています。切り替えるには「スマートメーター」への交換取り付けが無料でされるとのことですが、今のところ電気使用料の少ない世帯はメリットも少ないみたいです。安易に変更すると解約の場合に違約金が発生する企業もあるので、新しいサービスや料金プランが出揃うまで、もうしばらく待っていた方が得策だと思います。（88 歳、夫婦）

一緒に住んでいる息子達は 33 歳と 25 歳で定職に就いていません。そのため家にお金を入れることができません。一万円でも入れてくれると助かりますが、今のところ夢のまた夢のようです。早く職に就いてほしいものです。
（67 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

5 人の子どものうち 4 番目の長男が、やっと高校を卒業しました。勉強したくないという理由で就職することに。しかし何をしたいとかはなくて、とりあえず公務員試験を受けましたが、もちろん受かるはずありません。高校に来た求人の中で決めて、内定をもらいました。残るは末っ子のみ。あとひとふんばり！！　図書カードありがとうございました。
（54 歳、夫婦、高校生 2 人、その他 1 人）

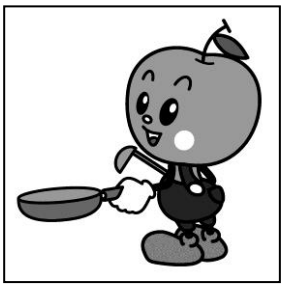
図書カードありがとうございます！！今月は、21 年間使っていた灯油ボイラーを買い替えました。よく働いてくれました、感謝です。新しい物は「エコフィール」にしました。どれくらい灯油の量が変わるのかしら？　環境に優しいのが決め手となりました。エコファミリーに参加することで、環境について少しですが知る機会になり、少しずつですが取り組むようになりました。今年も緑のカーテンなど作って、夏は涼しく過ごしたいと思います。（59 歳、夫婦）

こんにちは、いつもお世話になります。今月は、以前から気にしていた IH ヒーターをハロゲンヒーターに取り換えました。電磁波の影響を気にしながら台所に立たなくていいので、料理に磨きがかかりそうです。色々な情報が有ればあるほど、悩みも増え、その中で自己責任で判断するしかないのですね。
（60 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

年間の家計集計をしてくださり、ありがとうございました。大変だったと思います。年間の様子がわかってありがたかったです。まだつけ方がよくわからず、きちんとできていませんが、4 月からまた頑張ろうと思います。よろしくお願いします。
（55 歳、夫婦）

息子の就職が決まり嬉しい反面、一人暮らしのための準備もあって出費がかさみ、家計は大幅な赤字となりました。気持ち良く送り出せるようにと少し無理をした分、来月からは節約生活に励みたいと思います。
（53 歳、夫婦、大学生等 2 人）

今年も図書カードいただきました。来年度も早く提出できるように頑張ります！　職場でふと光熱費の話を同僚としていたら、うちの水道代が他の人の 2 倍くらい高いことが判明！　家族構成もそんなに変わらないし、うちの家の方が新しいのに、ショックでした…。今までお風呂の残り湯は洗濯に使わず捨てていたし、10kg 洗いの洗濯機を毎日 2～3 回回していたので、残り湯を使いなるべく洗濯の回数を減らすようにしました。うちの市は 2 ヶ月に一度の請求なので、まだ改善後の請求は来ていないのですが、どうなっているか楽しみです。
（39 歳、夫婦、小学生 3 人）



今月は申告をして税金の還付が 7 万円以上あり嬉しかったです。消費税が 8%になり食料品をかなり節約しているつもりなのに、値上がりが多いため、ここ数年の食費はほぼ変化無し。預金を取り崩しての生活がもう 13 年目になりました。非消費支出（公的なものだけ）が 2 人の年金収入のどれだけを占めるのか計算してみました。なんと 23%でビックリ！！　大企業はあんなに儲けているのにまだ減税するとは…。これは間違っています。日本死ね！のママのように私達も怒って声を上げようよ！（73 歳、夫婦）

夫が 60 歳となり、現職を一度退職して再雇用（1 年ごと）ということになりました。学生が 1 人まだおりますので、教育費はまだまだかかります。年金受給も 62 歳から 3 割？？　退職後のことを考えてはいましたが、こんなに早く来るとは…。社会人の息子から旅行のプレゼントがあり、一泊で夫と 2 人、湯布院に行かせてくれました。感謝、感謝。
（60 歳、夫婦、大学生等、その他各 1 人）

子どもがとても学費の高い学校に行くことになり、その近くに住みたいとも言い出し…。急なことで大変です…。
（52 歳、夫婦、大学生等 2 人）

長女の大学入試、入学関連で約 154 万円！！　受験料、入試旅費（東京、名古屋、神戸にそれぞれ 1 泊 2 日）、入学金、前期授業料、マンション入居費用、家電・家具付きの部屋でしたがその他の細々した買い物……後半は金銭感覚が麻痺していました。でも国公立は叶いませんでしたが、自分の行きたい私大、学部・学科だったので、本人も元気に嬉しそうに新しい生活に一歩踏み出しました。周りから寂しくなったでしょうと言われますが、昨年一年間も受験勉強で朝早く家を出て夜遅くにしか帰ってこない毎日だったので、娘がいないという実感がありません。今は LINE もありますしね。私の頃とは違うなあとしみじみ…。
（51 歳、夫婦、中学生、高校生各 1 人）

いつもお世話になっています。子どもたちが春休みとはいえ、何かと多忙でなかなか集計作業に取り掛かれませんでした。二人分の入学準備は何かとお金もかかり大変でしたが、子どもたちが自覚してくれ、「将来のために勉強を頑張る」と言ってくれて嬉しかったです。上の子が「親は今、私たちに投資してくれている」と言ったので、成長を実感しました。親孝行を期待しています。4 月になり新生活が START しました！！　リズムを掴むまで大変かもしれませんが、頑張ります！！
（43 歳、夫婦、乳幼児、小学生、その他各 1 人）

春休み、早い桜に浮かれて集計が遅れて、4 月も半ばを過ぎて……そこに熊本大地震、びっくりでした。他人事ではない、何が起こるかわからないと改めて実感。一日一日に区切りをつけ、先延ばしにしないで過ごさなければと、改めて思いました。遠くの知人達からは大丈夫？と連絡があり、我が家は時々揺れる程度と答えながら他人の心の温かさを感じ、大変な思いをなさっている熊本の皆様にお役に立つことは何かと考えさせられる毎日となりました。早く事態が収まり、復興への道に進む日が来ること祈っています。（77 歳、夫婦）

4 月から電力会社を選べるようになりますが、我が家の場合、電力会社 HP でのプラン変更シミュレーションの結果が年間－1084 円なのにネットの比較サイトで出た結果は年間－27 円でした。いったいどっちを信用していいものか迷います。それにしても節約すればするほどメリットが無くなる料金設定しかないというのもなんだかスッキリしません。
（59 歳、夫婦）

まだまだ大変な状況の被災地を見ると心が痛みます。　白石