家計簿だより

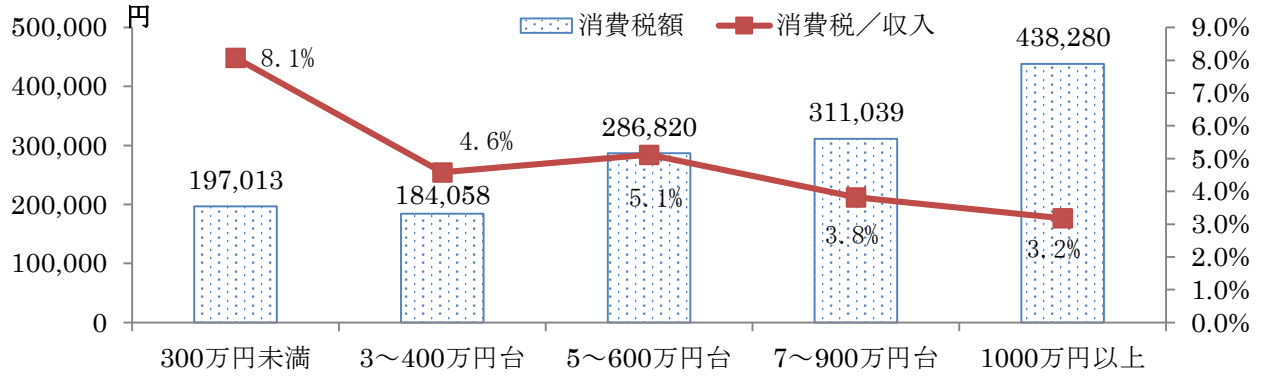
2016年
4月号

発行日：2016年　3月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2015年消費税しらべより

2015年の「日生協消費税しらべ」に参加された家計簿サークル員43名の方のアンケート結果です。年間消費税額は平均262,157円、2014年と比べて約17,000円増えていました。消費税負担率（消費税額÷収入）は収入1,000万円以上の世帯では3.2%ですが、300万円未満の世帯では8.1%となり消費税負担率が大きくなっています。

【年間消費税額・消費税負担率】



【アンケートと一緒に寄せられた声】

・何も考えず、仕方なく払っている消費税。こうして数字で出すとすごい金額だと思います。一ヶ月生活できる金額です。8%でこの金額です。10%になるともっと家計に影響がありますね。皆さんはどう考えられているのでしょうか。

・消費税調べ、初めて集計しましたが、年間でこんなに消費税を払っていたのかとびっくりしました。今は8%ですが、これが10%になると、もっと高くなりますね。その分少しでもいいので、収入が増えればいいのですが…。

・年間の消費税額は約60万でした（車の購入が大きかったですが…）。これが10%になったとしたら70万円を超えてしまいます。年間の所得税、住民税の合計は20万円台です。いかに消費税が見えない税として負担になっているか、改めて実感しました。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2016年 1月度 集計結果

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	7	20	52	44	38	161	93.1%
世帯主平均年齢	35.0	45.1	55.2	63.8	76.2	60.4	101.7%
平均家族数	4.0	4.0	3.1	2.6	2.5	3.0	99.2%

（住宅概況）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	3	14	48	40	38	143	94.1%
社宅・官公舎	0	2	1	0	0	3	150.0%
賃貸住宅（公営）	0	0	1	4	0	5	71.4%
賃貸住宅（民間）	4	4	2	0	0	10	83.3%

（収　　入）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与（夫）	87	404,034	466,800	485,792	319,520	1,100,000	446,972	101.2%
給　与（妻）	35	286,281	226,979	249,140	149,307	210,731	227,546	95.6%
賞　与（夫）	4	0	41,666	609,867	0	0	467,817	100.2%
賞　与（妻）	1	0	0	80,000	0	0	80,000	100.0%
年　金（夫）	1	0	0	0	102,350	0	102,350	#DIV/0!
年　金（妻）	1	0	0	0	0	140,000	140,000	141.5%
自家営業(夫)	5	0	0	220,111	−12,021	250,000	86,810	61.5%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃・地代収入	6	0	0	60,000	55,000	85,825	76,383	99.5%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	8	0	0	34,216	69,242	38,878	57,273	103.7%
ﾊﾟｰﾄ・ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	47	56,530	118,851	74,936	68,768	45,800	76,702	114.4%
同居家族の収入	26	0	45,000	26,111	91,865	62,500	60,525	114.6%
その他の収入	67	29,807	77,841	16,669	163,101	88,475	87,003	42.8%
収入合計	142	473,187	599,655	580,495	304,272	196,064	432,413	90.1%

（非消費支出）

	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税（夫）	89	−41,761	−35,575	4,951	5,799	49,093	−3,714	−58.6%
所得税（妻）	41	−1,924	321	3,724	22,839	8,267	6,242	−450.9%
住民税（夫）	90	20,860	28,319	29,530	18,828	40,250	26,693	99.3%
住民税（妻）	32	4,200	8,792	18,077	12,005	14,667	13,186	112.2%
固定資産税	21	0	27,750	22,073	19,575	14,500	21,838	92.5%
その他の税金	1	0	0	0	2,995	0	2,995	122.6%
税金合計	112	−15,959	−119	41,805	31,088	42,131	28,673	82.5%
健康保険（夫）	118	21,540	20,895	23,658	17,949	35,593	23,371	98.8%
健康保険（妻）	41	14,709	11,158	11,751	15,965	9,007	11,882	114.7%
介護保険（夫）	84	0	3,309	3,605	3,459	18,520	3,679	103.1%
介護保険（妻）	31	0	1,884	1,632	3,073	6,192	2,927	104.4%
厚生年金（夫）	84	39,934	39,577	46,736	28,823	0	40,958	101.1%
厚生年金（妻）	33	24,495	20,311	21,934	16,491	23,399	21,165	99.4%
雇用保険（夫）	75	2,267	2,479	2,664	1,586	0	2,368	99.7%
雇用保険（妻）	38	749	1,004	877	734	760	874	107.2%
国民年金(夫)	1	0	0	4,425	0	0	4,425	51.0%
国民年金(妻)	3	0	0	0	15,460	0	15,460	130.1%
国民年金(学生)	1	0	0	0	0	91,080	91,080	582.0%
社会保険料合計	136	66,435	74,190	77,702	39,045	41,863	59,826	102.0%
損害保険	60	500	16,829	17,450	7,518	8,316	12,071	129.0%
生命保険	143	44,062	50,359	28,179	22,924	51,430	34,794	121.9%
個人年金	27	18,577	12,577	477,769	27,711	14,000	239,911	1190.3%
私的保険料合計	151	50,338	57,710	162,194	28,550	46,312	80,645	236.3%
その他の非消費支出	93	10,950	25,407	10,389	6,410	13,585	11,985	115.3%
非消費支出合計	157	94,233	145,755	275,334	87,676	90,284	156,941	135.7%

（消費支出）

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米・麦	2,633	2,474	1,779	1,709	2,283	1,980	88.8%
パン・めん・その他	7,032	4,442	4,558	4,245	2,606	3,926	109.9%
＜主　食＞	9,665	6,917	6,337	5,953	4,889	5,906	101.8%
魚介類	3,089	3,419	4,874	6,670	5,192	5,369	109.0%
肉類	8,206	8,783	6,922	7,900	5,216	6,910	98.5%
乳卵類	4,067	3,883	3,018	3,050	3,643	3,304	102.0%
豆・豆製品	1,706	1,327	1,732	1,429	2,125	1,718	115.4%
野菜	7,100	5,709	4,631	5,073	5,288	5,099	103.7%
乾物・海草	990	931	971	1,087	1,178	1,065	121.5%
加工食品	2,860	5,987	5,863	6,234	6,591	6,145	116.5%
調味料	3,823	2,554	2,458	2,097	2,372	2,354	113.4%
＜副食調味料＞	31,840	32,593	30,467	33,540	31,605	31,963	107.2%
菓子	5,029	4,615	5,044	3,706	3,097	4,021	104.0%
果物	2,529	1,719	1,632	1,972	2,389	1,984	109.1%
酒・飲料	1,596	4,186	4,720	5,484	4,121	4,679	96.9%
＜嗜好品＞	9,154	10,519	11,396	11,162	9,607	10,683	101.6%
給食	5,950	4,156	417	0	0	587	130.2%
外食	11,995	8,224	10,424	10,686	6,982	9,342	105.6%
＜外食関係＞	17,945	12,379	10,841	10,686	6,982	9,929	106.8%
食費合計	72,374	71,594	61,381	60,618	52,658	60,860	102.6%
家賃・地代	70,663	53,844	50,909	35,479	1,119	36,164	30.6%
その他の住居費	30,774	7,795	19,865	29,835	29,698	23,885	133.8%
＜住居費＞	101,438	61,638	70,774	65,314	30,817	60,049	44.1%
住宅ローン返済実平均	69,295	79,199	120,798	65,563	0	96,828	109.6%
ローン返済件数	4	8	17	5	0	34	82.9%
＜水光熱費＞	20,946	17,953	20,060	21,867	24,242	21,318	87.4%
＜被服費＞	23,029	20,469	21,675	22,522	11,388	19,388	120.4%
＜保健医療費＞	3,565	4,834	7,253	13,562	6,486	8,335	96.6%
＜理容衛生費＞	13,204	13,182	8,085	9,718	8,161	9,405	105.4%
＜交際費＞	17,747	32,143	27,087	36,652	47,769	34,805	89.0%
＜交通費＞	9,700	9,314	8,897	9,189	3,258	7,732	106.0%
＜通信費＞	21,279	21,745	20,808	12,579	10,115	16,172	110.0%
＜教育費＞	52,125	49,687	29,156	410	2,540	18,567	60.9%
教育費実平均	60,813	58,455	63,172	3,005	32,179	53,380	60.7%
＜教養娯楽費＞	15,720	14,827	30,579	32,191	17,090	25,233	127.4%
＜職業・主婦費＞	80,577	59,201	58,504	30,158	15,547	41,665	116.2%
＜自動車関係＞	21,939	24,673	110,737	23,522	14,822	49,712	189.3%
＜その他＞	233	905	6,620	1,782	2,849	3,420	27.4%
食費以外の合計	381,502	330,572	420,236	279,467	195,083	315,801	83.1%
消費支出合計	453,876	402,166	481,617	340,085	247,741	376,661	85.7%
収入 － 支出	−74,922	51,734	−176,457	−123,489	−141,961	−101,189	134.2%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（1 月は 106 人）の平均額です。

1 月度の動き

- **「所得税（妻）」は昨年の平均が-1,384 円でしたので、前年比-450.9%となっています。**
- **「国民年金（学生）」は 70 歳代で一括支払いの記載があり、前年比 582.0%となっています。**
- **「個人年金」は 50 歳代で一時払いの支出があり、前年比 1190.3%となっています。**
- **「被服費」は着物購入等の記載があり、前年比 120.4%となっています。**
- **「自動車関係費」は 50 歳代で車購入の支出があり、前年比 189.3%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

結婚してはや 13 年、家は新築しましたが、家具は新婚当初のものを使い続けていました。他はそうでもないですが、ダイニングテーブルとイスは前々から痛みが激しく、新しいものを探して折を見てお店を回っていましたが、なかなか思うものに出会えず…。前日、子どもの習い事の合間にふとスーパーに立ち寄ったらアウトレットの家具屋さんがあり、久々にこれだ！と思うダイニングセットに出会いました。予算内だったし、お正月セールで 1 割引というので即決。息子の学習机も 2 割引してくれるので買っちゃいました。これって衝動買い？と思うけど、後悔はしていません。お買い物にも運命ってあるんですね。

（39 歳、夫婦、小学生 3 人）

主人も年金支給の年齢となりました。職場も再雇用となり、お給料は減額になりましたがありがたいです。年金の是非が話題になった時もありましたが、終身支給の公的年金はありがたいと実感しています。また、昨年は医療費もかさみましたが、健康保険のおかげでずいぶんと助かりました。社会保障の大切さを実感しています。消費税の是非も語られていますが、社会保障の充実のために必要だと思います。日本の社会保障は、大したものだと思います。

（61 歳、夫婦）

今年も毎月欠かさず提出できるよう、レシート記入（パソコン）を溜めないように心掛けたいと思います。

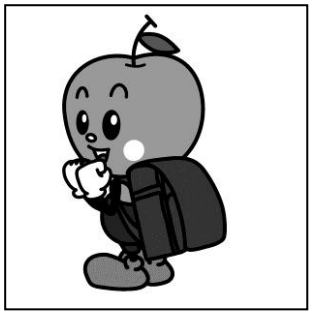
（58 歳、夫婦、大学生等 2 人）

記録的な寒波で市内が大パニックになりました。市内全域が断水になるなんて本当にびっくりでした。我が家はマンションだったのと商業地近くに立地していることもあってか断水にはならなかったのですが、全国ニュースで流れ、自衛隊の方々の迅速な対応に驚きました。何日も水が出ない地域もあって、日頃無意識に使っている水も、たくさんの方々の力を借りて流れているんだと実感した数日間でした。何でも空き家の件数が三千件もあり、一軒一軒、人力で締めに行かれたとか…。寒波の予報は前からされていたので、対策が甘かったのでは？という気もしますが。

（49 歳、夫婦、中学生、大学生等各 1 人）

1 月は行事も多く、出費も大幅増です。でも楽しいことばかりなのでいいか？今年も食料等の買物で、表示が内税、外税とあるので、迷いながら家計簿をつけていこう！！ それにしても全て高くなっているみたいで、買物はとても考えます。 （38 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。大学 4 年の長女の仕送り 1～3 月分 30 万円を冬のボーナスで充当しましたので、我が家の教育費が終了しました。我が家の大学費用は、学費は学資保険から 300 万円、仕送りはボーナスから年間 120 万円かかりました。教育費が終わった主人は 57 歳、あと 3 年で退職です。これから老後のために貯めなくてはいけません。（57 歳、夫婦、大学生等、その他の子ども各 1 人）



子どもたちの成長とともに食費がかかるようになってきて、どうやって節約するか頭が痛いです。お米と野菜の大半は姑が買ったり作ったりしてくれるので相当助かっているのですが、それでもやっぱり昨年と比べて金額が増えていると気になります。姑も年金額が減っているようで、働きに出ようといろいろ考えているようだし、60 歳定年なんて夢のまた夢ですね。私たちが老後…というのは 75 歳くらいの話でしょうか？ それまで元気に生きていられたらいいですけど（笑）。まずは子どもたちが無事に教育を満足なだけ受けられるように、しっかりと貯蓄していかないと。節約頑張ります。

（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人、小学生、その他各 1 人）

今年、今月から本格的に貧乏暮らしです。赤字がずっと続きます。企業年金と財形年金が頼みの綱ですが、まじめに取り組んでこなかったなあと反省しきりです。後悔先に立たず、です。今年もよろしくお願い致します。（60 歳、夫婦）

1 月 8 日、痔の手術で入院しました。10 日ほどの入院ということで不安でしたが、とても素敵な病院でした。退院する時にノートに感想が記入してあるのですが、皆様大満足の様子でした。戸畑区のクリニックで紹介状を持っていきましたが、先生も優しいしスタッフの方も食事も温泉？も。院内の花もきれいで、退院したくなかったです。退院後は寒くてガーゼ交換が 2 時間おきで辛かった。 主人にも迷惑かけました。また 4 月に入院します （60 歳、夫婦）

いつもお世話になっております。いよいよ 2 人分の入学準備が始まりました。机、棚、制服、学校指定の鞄や靴、体操服、学校用品等…次々に注文書が来て、改めてお金がかかるなあと実感しています。子どもたちも期待や不安が入り混じっていると思いますが、私自身も中学校は未知の世界で、大丈夫かなあとドキドキしています。机の購入で息子が勉強に目覚めた様子で、幼稚園前や帰宅後にドリルを頑張っています。コツコツ続けていけるよう、温かく見守ってあげたいです。（42 歳、夫婦、乳幼児、小学生、その他各 1 人）

今年もよろしくお願いします。年末に 93 歳の母が腰を痛めて入院しました。今までずっと一人暮らしをしていて、何でも身の回りのことは自分でやっていて、妹と交代で週にそれぞれ 2 回ほど訪問していました。入院して自分の力で何もできないのが悔しくてたまらない様子です。退院したら本格的な介護が始まることを覚悟しなければいけません。入院中に少し認知症も出てきたようで、これからどんな一年になるのか、少々不安でもあります。（70 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

暖冬どころか雪の日もあり、一月は寒くて一日中エアコンをつけて、電気料金がうなぎ上り。凍結で給湯器の湯が二日間出なかったが、水道は凍結せずに済んだ。ますます進行する夫の認知症。パーキンソン症候群の方も進行が早くよちよち歩き。寒いと外出を億劫がってほとんど家にこもっている。早く春が来てほしい。 （88 歳、夫婦）

1 月は年間収支表や非消費支出の内訳表などが新しくなり、整理に戸惑い手こずりました。年々数字がピンとこなくなり、納得するまでに時間がかかり、集計が面倒と思うようになりました。イヤ、イカンと気を取り直して、広げた年金の通知書などと格闘しやっと集計完了。今年も頑張りますヨ。よろしくお願いします。

（77 歳、夫婦）

久しぶりに家計簿をつけました。クリスマスやお正月のイベントが多かったとはいえ、赤字にびっくりです。今年は、「ものを増やさず」「家族のための投資」をテーマに、お金の使い方を考えていきたいです。 （35 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

庭のチューリップも大きくなりました。桜前線とともにやってくる春が待ち遠しいですね。 白石