# 家計簿だり

2016年

# 3月号

発行日:2016年 2月25日 発 行:エフコープ組合員活動部 〒811-2495 糟屋郡篠栗町大字篠栗4826-1 Tel:092-947-9003 Fax:092-947-9192 メールアドレス: miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

# 電力会社を選べる時代へ

これまで各家庭で使う電気は各地域の特定の電力会社から手に入れるしかありませんでしたが、2016 年4月1日以降、電力の小売が全面的に自由化され、電力会社を選べるようになります。これからは、自分の生活や価値観に合わせて各社の様々なサービスプランや料金メニューの中から自由に選択できるようになります。消費者として、情報に振り回されることなく慌てずじっくりとさまざまなシステムの中から、自分の生活にあった商品を選びたいものです。

経済産業省の資源エネルギー庁のHPに電力自由化について解説が掲載されています。その中から、一部Q&Aを抜粋してご紹介します。

## ■電力自由化 Q&A■

経済産業省 資源エネルギー庁HPより

## Q 電力会社を変えると新たに電線を引かなければならないのでしょうか?また、自分だけ停電が多くなる 恐れはないのでしょうか?

A. 今ある送配電網を使うので新たに電線を引くことにはなりません。 また、電気そのものの品質や信頼性 (停電の可能性など)は、どの会社から電気を買っても同じです。 さらに、契約した電力会社が電気を 調達できなかった場合でも、送配電網を管理する会社がその分を補給するので、ただちに電気の供給が止まることはありません。

#### Q 賃貸住宅に住んでいますが、電力会社の切り替えはできますか?

A. 現在契約している電力会社との契約名義がご本人の場合は可能です。他人名義のご契約になっている場合は、その方にご確認下さい。

### Q マンションに住んでいますが、電力会社の切り替えはできますか?

A. マンションにお住まいの方も、電力会社の切り替えはできます。ただし、管理組合などを通じてマンション全体で一括して電気の購入契約を締結している場合には、その契約やマンション内の規約などで制限される場合があるので、管理組合等にご確認下さい。

#### Q. 2016 年 4 月まで何もしないと、電気の供給は止まってしまうのでしょうか?

A. 現在、供給を受けている電力会社から引き続き、今までどおり電気が供給されます。

電力会社切り替えの事前受付けは2016年1月から始まっています。「電力自由化」は選択肢が増え良い面もありますが、まだまだ理解が進んでおらずわからないことや不安も多いのが実情です。しっかり話しを聞いてわが家にあったプランを選んでいきましょう。

家計簿サークル員・家計ドット・こ〜ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。 「月の集計」は、毎月 10 日(家計ドット・こ〜ぷは 20 日)を目安に提出してください。

# 2015年 12月度 集計結果

		20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数		9	20	53	44	36	162	96.4%
世帯主平均年齢		33.4	45.3	54.8	64.1	75.8	59.6	101.3%
平均家族数		3.3	3.8	3.3	2.6	2.4	3.0	97.1%
		0.0	0.0	0.0	2.0	2.1	0.0	07.170
(住宅概況)		20-20-54	40-54-74	50先化	CO 华 化	ᄁᄼᆓᄱᆡᄔ	<b>WA</b>	並左い
自 宅		20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自 宅 社宅·官公舎		4	17	49	41	36	147	97.4%
賃貸住宅(公営)		0	1	1	0	0	2	100.0%
		4	0 2	2	<u>3</u>	0	5 8	100.0% 80.0%
賃貸住宅(民間)		4		۷	U	U	0]	80.0%
(収入)	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給 与(夫)	<del>美</del> 毅	349,537	463,656	497,596	306,101	1,100,000	平均 451,774	<u> 削平比</u> 101.1%
<u>和 チ(天)</u> 給 与(妻)	34	284,099	235,607	330,126	170,473	260,231	273,550	111.0%
賞 与(夫)	56	542,810	746,585	956,194	418,178	200,231	795,388	106.6%
賞 与(妻)	19	394,731	313,232	578,170	210,803	224,950	388,945	91.2%
	63				,			
年 金(夫) 年 金(妻)	63	0	0	0 205,883	286,365 121,404	427,575 191,048	355,849 162,777	100.6% 105.1%
自家営業(夫)	7	0	0	469,605	241,561	100.000	319,071	47.9%
自家営業(妻)	3	0						#DIV/0!
<u>日                                   </u>	8	0	0	152,642	140,432	141,482	144,852	#DIV/0! 77.8%
パート・アルバイ収入(夫)	10	0	0	60,000 100,000	35,867 101,636	117,825 49,780	79,863	146.2%
<u> </u>	47	58,712	83,024	76,192	52,491	56,323	85,915 68,176	91.5%
同居家族の収入	28	20,000	40,000	43,692	72,081	62,000	54,095	128.1%
その他の収入	88	132,439	130,186	96,229	152,390	141,196	131,258	95.9%
収入合計	161	1,013,452	1,097,009	1,244,343	667,465	735,344	943,098	97.9%
	101	1,013,432	1,037,008	1,244,343	007,403	733,344	343,030	37.3/0
/ - IL > 1/2								
(非消費支出)	다 *L	00 00 <del>15</del> / 15	40.4E./IS	- 0.4 <del>5</del> / 15	00 th / lb	7045/N N I	75.15	<del>보</del> 두 11.
	実数	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	111	38,348	61,635	76,721	8,450	17,327	47,592	105.7%
所得税(夫) 所得税(妻)	111 44	38,348 10,678	61,635 10,429	76,721 18,146	8,450 8,211	17,327 3,547	47,592 12,311	105.7% 54.1%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫)	111 44 112	38,348 10,678 16,100	61,635 10,429 24,074	76,721 18,146 31,639	8,450 8,211 15,700	17,327 3,547 17,891	47,592 12,311 23,569	105.7% 54.1% 101.2%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫) 住民税(妻)	111 44 112 32	38,348 10,678 16,100 3,775	61,635 10,429 24,074 8,594	76,721 18,146 31,639 16,125	8,450 8,211 15,700 6,980	17,327 3,547 17,891 11,033	47,592 12,311 23,569 10,792	105.7% 54.1% 101.2% 83.7%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫) 住民税(妻) 固定資産税	111 44 112 32 81	38,348 10,678 16,100 3,775 0	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金	111 44 112 32 81 3	38,348 10,678 16,100 3,775 0	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(夫) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計	111 44 112 32 81 3 154	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫)	111 44 112 32 81 3 154	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻)	111 44 112 32 81 3 154 132	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫)	111 44 112 32 81 3 154 132 57	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(夫)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(表) 介護保険(夫) 介護保険(表)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 直定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4%
所得税(夫) 所得税(表) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(夫)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(夫) 介護保険(夫) 厚生年金(妻) 厚生年金(妻) 雇用保険(妻)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 直定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(夫) 介護保険(夫) 介護保険(夫) 原生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9%
所得税(夫) 所得税(表) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保険(妻) 国民年金(表)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(表) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(夫) 介護保険(夫) 厚生年金(妻) 厚生年金(夫) 厚用保険(妻) 国民年金(大) 国民年金(学生)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4	38,348 10,678 16,100 3,775 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 原生年金(妻) 厚生年保険(妻) 屋用保保金(妻) 国民年金(学生) 国民年金(学生) 社会保険料合計	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4 4	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770 0	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0 0	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0 160,613	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395 0 58,582	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0 0 0 56,648	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288 0	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0% 98.6%
所得税(夫) 所得税(夫) 住民税(妻) 位民税(妻) 位民税の税金 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年金(夫) 厚生年金(夫) 雇用保年金(夫) 国民年金(夫) 国民年金(学生) 社会保険保険(会計	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4 4 0	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770 0 129,666 4,637	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0 0 0 150,624 6,284	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0 160,613 8,873	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395 0 58,582 6,840	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0 0 0 56,648 21,704	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288 0 106,630 11,997	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0% 98.6% 29.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 住民税(妻) 固定資産税 その他の税金 税金合計 健康保険(夫) 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年保険(妻) 厚生年保険(妻) 雇用保険(妻) 国民年金(学) 国民年金(学生) 社会保険保険(表)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4 4 0 157 65 142	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770 0 129,666 4,637 20,503	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0 0 150,624 6,284 49,825	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0 160,613 8,873 30,200	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395 0 58,582 6,840 24,921	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0 0 56,648 21,704 40,113	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288 0 106,630 11,997 32,991	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0% 98.6% 29.0% 129.0%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定の他か会 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 原生年金(妻) 厚生年保険(妻) 雇用保年金金(妻) 雇用保年金金(学士) 雇用保年金金(学士) 国民民年金と(学士) は会保険(金ののできる)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4 4 0 157 65 142 27	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770 0 129,666 4,637 20,503 18,577	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0 0 0 150,624 6,284 49,825 38,350	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0 160,613 8,873 30,200 36,852	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395 0 58,582 6,840 24,921 27,139	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0 0 56,648 21,704 40,113 8,756	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288 0 106,630 11,997 32,991 33,296	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0% 98.6% 29.0% 129.0%
所得税(夫) 所得税(夫) 住民税(妻) 位民税(妻) 位民税のの計 健康保険(夫) 健康保険(夫) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 厚生年保険(妻) 厚生年保険(妻) 屋用保年金金(夫) 雇用保年金金(学生) 社会保険(夫) 国民年金会(学生) 社会保険(表)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4 4 0 157 65 142 27 152	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770 0 129,666 4,637 20,503 18,577 27,797	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0 0 0 150,624 6,284 49,825 38,350 60,670	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0 160,613 8,873 30,200 36,852 44,129	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395 0 58,582 6,840 24,921 27,139 28,856	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0 0 56,648 21,704 40,113 8,756 46,059	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288 0 106,630 11,997 32,991 33,296 41,865	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0% 98.6% 29.0% 129.0% 95.7% 86.9%
所得税(夫) 所得税(妻) 住民税(妻) 固定の他か会 健康保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 介護保険(妻) 原生年金(妻) 厚生年保険(妻) 雇用保年金金(妻) 雇用保年金金(学士) 雇用保年金金(学士) 国民民年金と(学士) は会保険(金ののできる)	111 44 112 32 81 3 154 132 57 126 67 81 32 73 38 4 4 0 157 65 142 27	38,348 10,678 16,100 3,775 0 0 46,728 39,009 24,610 0 3,726 75,873 57,096 4,337 2,043 0 46,770 0 129,666 4,637 20,503 18,577	61,635 10,429 24,074 8,594 21,000 0 98,475 41,169 24,614 6,385 4,958 79,698 45,603 4,760 1,813 0 0 150,624 6,284 49,825 38,350 60,670 14,522	76,721 18,146 31,639 16,125 20,945 14,488 114,289 51,568 26,306 8,129 4,192 96,368 52,630 5,860 1,250 39,307 15,590 0 160,613 8,873 30,200 36,852	8,450 8,211 15,700 6,980 17,067 1,242 26,236 25,230 15,440 9,287 8,476 51,617 27,060 2,845 1,321 15,590 15,395 0 58,582 6,840 24,921 27,139	17,327 3,547 17,891 11,033 21,852 0 38,274 32,839 7,763 17,105 10,591 0 28,391 0 760 0 0 56,648 21,704 40,113 8,756	47,592 12,311 23,569 10,792 19,867 10,073 67,850 38,686 16,646 10,371 8,502 83,205 44,486 4,978 1,474 33,378 23,288 0 106,630 11,997 32,991 33,296	105.7% 54.1% 101.2% 83.7% 100.0% 214.2% 97.6% 99.2% 84.6% 108.4% 118.3% 101.5% 92.4% 103.1% 84.9% 218.9% 153.0% 0.0% 98.6% 29.0% 129.0% 95.7%

#### (消費支出)

	20・30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米·麦	6,721	2,432	2,267	4,728	3,089	3,471	92.0%
パン・めん・その他	3,570	5,686	4,256	5,274	2,595	4,255	98.3%
<主 食>	10,291	8,118	6,523	10,001	5,684	7,726	95.4%
魚介類	2,864	3,539	5,846	9,898	9,703	7,983	103.6%
肉類	7,283	8,959	7,393	10,136	8,957	8,884	101.7%
乳卵類	3,829	4,348	2,947	3,430	4,346	3,639	99.2%
豆・豆製品	1,818	1,435	1,740	1,728	2,841	2,011	109.1%
野菜	5,494	6,262	4,783	6,072	7,295	6,054	102.9%
乾物∙海草	675	1,258	1,331	1,294	2,202	1,530	87.1%
加工食品	3,210	6,871	6,480	6,456	9,585	7,255	111.3%
調味料	3,265	3,457	2,753	3,247	3,600	3,228	100.5%
<副食調味料>	28,440	36,128	33,273	42,261	48,528	40,583	103.2%
菓子	5,023	6,071	4,424	4,905	3,845	4,591	102.2%
果物	3,807	2,306	1,940	2,453	3,202	2,543	108.6%
酒•飲料	2,696	7,575	5,681	6,439	7,519	6,517	107.7%
<嗜好品>	11,527	15,952	12,044	13,797	14,566	13,652	106.0%
給食	4,253	6,010	516	73	0	814	137.6%
外食	10,436	11,798	9,788	9,878	5,926	8,963	102.7%
<外食関係>	14,689	17,809	10,304	9,951	5,926	9,777	104.9%
食費合計	62,240	73,181	66,530	77,441	76,766	72,351	101.3%
家賃·地代	70,196	298,478	48,300	36,167	674	66,523	107.3%
その他の住居費	2,447	8,992	36,441	17,604	26,795	23,904	126.7%
<住居費>	72,643	307,470	84,741	53,770	27,469	90,427	111.8%
住宅ローン返済実平均	64,664	622,952	114,934	57,937	0	224,011	122.1%
ローン返済件数	5	9	18	5	0	37	97.4%
<水光熱費>	13,859	15,603	15,914	17,069	17,641	16,459	81.1%
<被服費>	18,358	28,857	21,568	13,281	13,112	18,160	111.4%
<保健医療費>	6,490	8,326	10,834	16,203	9,934	11,541	102.6%
<理容衛生費>	9,225	12,564	12,783	12,615	12,928	12,545	103.9%
<交際費>	9,189	28,984	32,888	42,396	43,918	36,123	108.8%
<交通費>	2,262	4,175	7,209	8,225	4,691	6,276	83.8%
<通信費>	26,942	23,371	20,795	12,633	9,374	16,700	103.2%
<教育費>	25,377	48,515	23,234	292	1,968	15,517	55.7%
教育費実平均	32,628	60,644	45,607	12,840	35,432	47,430	#DIV/0!
<教養娯楽費>	20,869	27,193	20,373	31,666	23,992	25,114	90.5%
<職業・主婦費>	71,561	81,186	59,610	29,229	18,008	45,441	92.7%
<自動車関係>	17,176	24,371	31,436	94,892	17,592	43,930	147.9%
<その他>	1,713	2,447	5,360	19,102	5,013	8,453	160.9%
食費以外の合計	295,663	613,061	346,744	351,372	205,641	346,686	102.8%
消費支出合計	357,903	686,242	413,275	428,813	282,407	419,037	102.5%
収入 - 支出	439,521	93,012	516,945	126,198	313,453	309,135	92.9%
マ 『						今月10つまま	

<sup>\*『</sup>収入』と『非消費支出』は、<u>実平均額</u>(例:給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された 世帯数で割ったもの)、『消費支出』は総平均額(提出があった世帯数で割ったもの)の数値です。

#### 12 月度の動き

- 12 月は年末調整での税金の還付や賞与、年金等の収入があり、大きな支出が多い月でした。
- 「国民年金(夫)」は50歳代で一括支払いがあり、前年比218.9%となっています。
- 「住宅ローン返済」は 40 歳代で 500 万円以上の返済があり、前年比 122.1%となっています。
- 「自動車関係費」は 60 歳代で車購入の支出があり、前年比 147.9%となっています。
- 「その他支出」は 60 歳代で結婚準備関係の支出があり、前年比 160.9%となっています。

<sup>\*2015</sup>年1月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

<sup>\*</sup>食費の内訳は、内訳を記入している人のみ(12月は103人)の平均額です。

## 集計と一緒によせられた"声"

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。いろいろなことがありますが、健康なくしてはやっぱり楽しくないですよね。今年も一年、元気であり続けたいと思います。まずは(ラジオ)体操から始めてみようと! 今年は主人が定年なので、車の買い替えやボイラーの買い替えなど思案中!! 大きな金額が段々出せなくなりますからね。

(59歳、夫婦)

長女がなかなか志望校を決めないので、本当に焦りました。長男はもっと早いうちに志望校を決めて、目標に向かって頑張っていた頃だったのに。しかし私達の頃とは受験のシステムが大きく変わっていて、受験できる高校の選択肢も増え、入る高校で交友関係も今後の進路もも大きく変わると思うと、なかなか決断できない気持ちもよくわかります。これからすなに私立校の入試、公立校の入試とあっまりでもよくわかけられるような親の方が胃が締め付けられるような規いです。早く終わってほしいような、一時間でも長く勉強を身につけてほしいような、複雑な心境です。

(49歳、夫婦、中学生、大学生等各1人)

2015 年も瞬く間に終わってしまいまし た。2016 年は長女が受験をして私立中 を目指すかもしれないので、こちらも財 布のヒモを締めようと、まず私がスマホ から携帯に戻したので、事務手数料やら 新しい携帯などの経費がかかりました。 でも毎月 5,000 円ほど節約できる計算な ので、半年でペイできると思います。スマ ホはモバイルでデータ通信専用 SMI を、 月 1,000 円で使えるようにしました。最初 は2台持ちは不便かと思ったのですが、 スマホの電池残量を前ほど気にしなくて いいので(万が一の時は携帯が使える)、 楽になりました。節約する時はまず固定 費から!と節約本にもあったので、いろ いろと見直しをして、ムダを削りたいと思 います。2016年もよろしくお願いします。 (39歳、夫婦、小学生3人)

消費税しらべを行い、年間支出の多さと課税額の多さにびっくり。また増税になると思うと気が重いです。集計作業は大変でしたが、年間支出額が把握できて良かったです。 (62歳、夫婦)

新しい家計簿ありがとうございます。 でもつけ始めて半年ですが、なかなか上 手につけられていません。来年は気持ち を新たに頑張ります。毎日送られてくる 家計簿だよりの"声"で、皆さんそれぞれ 工夫してあるんだなあと思います。

(52歳、夫婦、大学生等1人)

一年間集計をすることができましたが、いつもその結果を生かすことができずにいます。4月から上の息子が社会人となり、家を出る予定です。家計も大きく変動すると思うので、これを機会に集計結果から得られる反省点を生かして、家計を見直していけるように頑張ろうと思います。 (53歳、夫婦、大学生等2人)

今年もあっという間に一年が終わろうとしています。長女は就活、長男は一人暮らしで県外へ…。生活のスタイルも変わり、それなりに忙しい一年でした。子どもが大きくなったとはいえ、親としての心配はやはり、いろいろ絶えず出てくるものですね。来年は上手くいけば長女は社会人。どうなりますやら…。来年も健康で良い年でありますように、そして世界も世の中も平和でありますようにと祈るのみです。今年も一年お世話になりました!! ありがとうございました!!

(51歳、夫婦、大学生等2人)



生協の家計簿をつけるようになって一年経ちました。費目ごとに細かく分けて記入することで、何にお金を使ったのかはっきりわかったり、税金や社会保険料を給与明細で見るだけでなく、自分で数字を書き写すことで、こんなに払っていたんだと実感することができたり、生協の家計簿にして良かったなあと思いました。2016年になりました。今日から新しい家計簿の記入、また頑張ります。12回提出できるように。今年もよろしくお願いします。 (38歳、夫婦、乳幼児2人)

今年も一年間家計簿をつけ、集計を提出することができました。それなりにいろいろなことがあったけれど、70歳になりました。生協に加入して、この家計簿をつけ始めて30年近く経ちますが、本当に私の人生にとって、きちんと家計を運営する助けとなりました。今年一年間ありがとうございました。

(70歳、夫婦、その他の子ども1人)

体調を崩してしまい、年末年始は寝てばかりでした。スタートはイマイチでしたが、2016年は毎月提出できるように頑張ろうと思います。 (26歳、夫婦)

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願い致します。今年は明るい話題が多い一年となりますように。我が家は春に子ども達が小一、中一となるので、生活リズムも変化しそうですね。幼稚園代がなくなります化してがなりますがあまれた。血液検査、点滴、MRI 検査、どれも特に異常はなく、「末梢性めまれ、と診断され、過度のストレスと言われた。昨年は秋頃から何かと過密スケジュールだったので、そのせいかなと思います。今年はゆっくり休養もとりながら、ボチボチ頑張っていきます。

(42 歳、夫婦、乳幼児、小学生、その他 各1人)

ボーナスが支給され、クリスマスプレゼントやお小遣いなどで大分支出しました。年末年始、主人とゆっくり話をする機会があり、漫然と家計簿をつけるだけでなく、活かさなければ意味がないと指摘され、自尊心を傷つけられたとショックを受けましたが、主人が言うことももっともだと思い反省しました。今年はやりくりもですが、つけ方も工夫しようと思います。 (42歳、夫婦、乳幼児2人)

102歳の母、82歳の姉を飛び越えて 〇〇の世界へ行きそうな私の生活ですが、無事に一年を過ごせたことに感謝しながら、12月中旬、佐世保~長崎間のスイーツ或る列車の旅を妹と楽しみました。一年間、母の介護、夫の入退院、孫のお世話と追われ続け、頑張った私自身へのご褒美です。 (72歳、夫婦)

2016 年になり、いよいよマイナンバー制度がスタートしました。個人別にナンバーをつけられ、監視されるような気がします。金融関係もマイナンバー制度が数年後導入されるとなると、年金生活者の蓄えの分に対する税金など心配です。本当の金持ちからは税金を取らず、庶民から税金を巻き上げる今の政治は本当におかしいと腹が立ちます。

(75歳、夫婦、その他の子ども1人)

今年も残りわずかですが、主人共々 健康で一年過ごせたことを喜びたいと思 います。念願だった英彦山にも娘家族と 登れました。来年も目標立てて健康第一 でいきたいと思っています。

(67歳、夫婦)

今月の「声の欄」は12月集計分と一緒に送っていただいたものです。みなさんの2016年のスタートダッシュのあとはうまくいっているでしょうか?一歩一歩進めたらいいですね。 白石