家計簿だより

2016年
２月号

発行日：2016年　1月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

家電製品に関するアンケート結果報告

「洗濯機」「冷蔵庫」「テレビ」の３商品が「三種の神器」といわれていた時代から５０年以上経ちました。今は以前にはなかった便利な家電製品が開発され市場にあふれています。今回「家電製品」に対するアンケートを行い、65 名の方から回答をいただきました。以下の２項目を抜粋してご紹介します。

Q1.「使って便利」だと思うおすすめの家電製品はありますか？その理由も教えてください。

パソコン

仕事も SNS もプライベートも、これがないと始まらない。家計簿ももちろんエクセルで自作。

ジューサー、ミキサー

毎朝畑で採れた野菜や果物で野菜ジュースを作っている。ミキサーはかぼちゃ、ブロッコリー等スープ用として。またバナナのミルクセーキ等、利用大。

電気ケトル

必要な時、すぐにお湯が沸く。ガスコンロが塞がらないので効率良く料理ができる。

空気清浄機

ほこり、タバコ、ペットの毛などのため、居間に置いて使っています。５年毎のフィルター交換などお金もかかりますが、掘りごたつのため床に近い生活なので必要です。そろそろ新しいのを購入しようかと考えています。

Q2.「がっかり」した家電製品はありますか？その理由も教えてください。

ジューサー

- 出すのが面倒になり、ほとんど使っていません…
- 使用後の片付けが面倒です。

空気清浄機

- メンテナンスが大変だった。水が入っている所がドロドロになったりして、掃除するのが面倒だった。
- 空気がきれいになっているのがよくわからなかった。

同じ家電製品でも、その使用頻度や目的、期待度によって「ガッカリ」させられたり、「便利」と感じたりするようです。以前は「掃除をする」「洗濯をする」「調理をする」といった家事に時間がかかりました。今は家電製品のおかげで家事の時間は短縮されましたが、ゆとりをなくしている面があるかもしれません。家電製品に「使われる」のではなく、上手に「使って」いきたいですね。
詳しい結果は、後日エフコープのホームページに掲載します。是非ご覧ください。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月 10 日（家計ドット・こ～ぷは 20 日）を目安に提出してください。

2015年 11月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	8	18	53	48	36	163	92.6%
世帯主平均年齢	34.5	45.1	55.0	64.1	75.8	60.2	101.9%
平均家族数	3.5	3.9	3.2	2.6	2.4	3.0	97.1%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	4	15	49	45	36	149	95.5%
社宅･官公舎	0	1	1	0	0	2	100.0%
賃貸住宅(公営)	1	0	2	3	0	6	120.0%
賃貸住宅(民間)	3	2	1	0	0	6	100.0%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	84	378,712	469,650	493,751	302,405	1,100,000	445,962	103.1%
給　与(妻)	31	246,758	255,862	228,256	182,812	263,081	233,129	98.3%
賞　与(夫)	1	0	0	865,400	0	0	865,400	105.1%
賞　与(妻)	1	0	0	872,700	0	0	872,700	105.6%
年　金(夫)	2	0	0	0	99,268	0	99,268	109.9%
年　金(妻)	1	0	0	0	0	150,000	150,000	115.4%
自家営業(夫)	6	0	0	497,655	295,000	250,000	388,828	131.3%
自家営業(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
家賃･地代収入	6	0	0	60,000	42,500	90,667	69,500	85.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	10	0	0	0	100,858	27,883	71,668	118.7%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	42	58,506	93,942	87,544	62,360	57,525	77,857	123.6%
同居家族の収入	29	0	40,000	32,273	83,786	50,000	55,747	122.3%
その他の収入	70	10,105	49,239	269,808	224,914	75,607	164,404	134.5%
収入合計	143	414,024	585,960	688,441	333,313	183,437	465,986	105.5%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	87	11,020	15,986	19,925	9,288	49,729	17,813	103.4%
所得税(妻)	38	3,165	3,715	7,727	5,987	8,637	5,882	86.1%
住民税(夫)	93	16,240	25,235	32,507	17,571	22,940	25,934	100.4%
住民税(妻)	35	3,775	8,878	12,914	12,125	17,000	11,394	92.0%
固定資産税	14	0	0	17,121	4,292	13,200	12,971	100.3%
その他の税金	1	0	0	0	1,609	0	1,609	76.8%
税金合計	114	23,437	44,655	56,821	24,554	33,823	41,817	97.9%
健康保険(夫)	121	19,369	22,366	23,796	19,969	41,140	24,679	108.6%
健康保険(妻)	49	11,440	12,044	13,427	14,407	9,601	11,969	106.8%
介護保険(夫)	83	0	3,271	3,724	2,973	0	3,407	100.8%
介護保険(妻)	28	1,620	2,153	2,082	2,784	5,130	2,793	92.7%
厚生年金(夫)	81	36,547	38,704	45,957	28,005	0	40,086	103.1%
厚生年金(妻)	32	22,431	21,866	27,550	14,212	23,399	23,402	101.1%
雇用保険(夫)	71	1,948	2,465	2,628	1,540	0	2,318	101.5%
雇用保険(妻)	36	934	942	993	763	817	931	95.3%
国民年金(夫)	2	0	0	10,008	0	0	10,008	115.4%
国民年金(妻)	4	0	0	15,590	15,460	0	15,493	101.7%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	143	56,480	74,506	78,364	36,560	39,307	57,409	98.7%
損害保険	62	4,637	11,387	10,922	6,111	6,841	8,361	109.7%
生命保険	143	24,310	36,618	25,597	18,455	16,511	23,108	95.8%
個人年金	27	18,577	14,421	22,158	27,711	8,756	20,992	93.9%
私的保険料合計	152	31,605	43,787	36,094	22,476	17,625	28,879	95.7%
その他の非消費支出	94	23,574	12,160	7,031	6,293	9,553	8,772	102.2%
非消費支出合計	161	112,315	169,027	164,377	72,329	63,724	112,986	100.4%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	2,487	6,199	1,358	2,133	3,086	2,556	82.7%
パン･めん･その他	4,058	4,267	3,721	4,101	2,272	3,524	96.4%
＜主　食＞	6,545	10,466	5,079	6,234	5,358	6,080	90.1%
魚介類	2,162	4,687	3,718	5,545	5,115	4,756	104.9%
肉類	6,397	6,814	6,582	8,406	5,429	6,911	102.8%
乳卵類	3,136	4,274	3,048	3,257	3,776	3,428	101.5%
豆･豆製品	947	1,603	1,436	1,530	1,731	1,548	104.8%
野菜	7,256	6,778	4,771	5,659	5,183	5,435	109.1%
乾物･海草	556	951	806	1,134	1,301	1,056	112.3%
加工食品	672	5,932	5,307	4,807	5,396	5,091	106.3%
調味料	3,426	2,941	2,039	2,742	3,340	2,744	104.2%
＜副食調味料＞	24,552	33,979	27,706	33,080	31,272	30,968	105.1%
菓子	4,028	5,297	4,130	3,240	3,300	3,711	97.0%
果物	1,894	2,099	1,339	2,195	2,414	2,001	97.5%
酒･飲料	1,161	7,207	4,247	6,179	5,541	5,434	103.9%
＜嗜好品＞	7,084	14,604	9,715	11,614	11,255	11,145	100.3%
給食	3,890	3,538	431	0	0	550	93.8%
外食	6,823	12,322	9,224	8,274	5,341	8,087	96.3%
＜外食関係＞	10,713	15,860	9,655	8,274	5,341	8,637	96.1%
食費合計	55,562	81,687	62,232	59,307	51,775	60,882	105.4%
家賃･地代	74,698	106,191	39,711	10,446	840	31,567	45.5%
その他の住居費	9,083	11,577	11,488	13,450	24,224	14,771	50.4%
＜住居費＞	83,781	117,768	51,200	23,896	25,065	46,337	46.9%
住宅ローン返済実平均	64,664	200,986	82,709	65,434	0	105,191	142.2%
ローン返済件数	5	8	18	4	0	35	79.5%
＜水光熱費＞	13,634	13,984	15,390	15,940	17,515	15,780	86.5%
＜被服費＞	15,848	11,681	11,550	15,860	10,547	12,823	72.3%
＜保健医療費＞	8,269	6,234	10,789	15,438	11,545	11,698	76.8%
＜理容衛生費＞	11,422	10,482	11,001	8,031	10,543	9,989	99.3%
＜交際費＞	11,574	17,040	15,540	23,093	31,954	21,360	78.9%
＜交通費＞	6,166	7,066	6,692	5,690	11,104	7,387	99.9%
＜通信費＞	17,696	22,196	19,484	15,123	14,924	17,405	109.1%
＜教育費＞	30,574	49,192	52,720	597	1,381	24,556	113.2%
教育費実平均	34,942	59,030	116,423	5,729	12,432	72,774	#DIV/0!
＜教養娯楽費＞	12,384	10,379	39,658	27,831	40,623	31,816	116.3%
＜職業･主婦費＞	36,404	42,379	50,062	28,255	14,132	34,186	97.3%
＜自動車関係＞	54,053	39,546	26,216	20,579	97,042	43,037	189.8%
＜その他＞	79	66,000	1,923	6,616	44,532	19,701	512.0%
食費以外の合計	301,884	413,946	312,226	206,950	330,907	296,076	92.2%
消費支出合計	357,446	495,632	374,458	266,257	382,683	356,958	94.2%
収入 － 支出	-55,737	-78,699	149,606	-5,273	-262,970	-3,958	7.9%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。
＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。
＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（11 月は 109 人）の平均額です。

11 月度の動き

- **「その他の収入」は 50 歳代、60 歳代で 200 万以上の収入があり、前年比 134.5%となっています。**
- **「住宅ローン返済」は 40 歳代で 100 万円以上の返済があり、前年比 142.2%となっています。**
- **「通信費」は 1 月から毎月、前年比増となっています。**
- **「教育費」は 50 歳代で大学受験の支出等があり、前年比 113.2%となっています。**
- **「その他支出」は結婚、葬儀関係の支出があり、前年比 512.0%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

この時期、季節の変わり目で家族全員病院にかかることが多く、さらにインフルエンザの予防接種等でも医療費がかさんでしまった。これから年末年始に向けて、クリスマスやお正月等で出費も一段と増えてくると思うので、今まで以上に気を引き締めて家計のやりくりを頑張ろうと思う。　（33 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

レンコンの粉末がやっと手に入りました。無味で汁物に入れてもふりかけても、そのまま水で流し込んでもいいのです。味噌汁とかスープに入れていますので調味料に記入しましたが、野菜かな？飲料かな？と迷っています。
（72 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

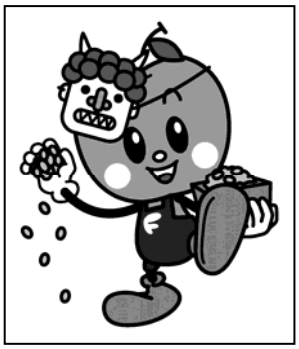
車のバンパーに傷が付いていて、私も夫も心当たりが全くなくて、それでも先日修理に出したら 3 万円近くかかりました。夫がディーラーに出したので多分高くついて、傷からすると私にはびっくりする値段でした。ちなみに右前バンパーなので、他所の車が右から前に入る時にこすった？とか、とにかく全く身に覚えがなかったので痛い出費です。
（45 歳、夫婦、中学生、高校生各 1 人）

久しぶりに結婚式に出席しました。最近は親戚の集まりにも顔を出さなくなっていたので、久しぶりに元気で幸せそうな姪とも会うことができました。また同居はしているものの大学生の長男はほとんど家で食事を取ることがなくなり、家族揃ってゆっくり食事したり話したりする機会もなかったので、（御祝儀は痛い出費でしたが）良き一日を過ごすことができました。巷では結婚願望すらない若者が増えているとよく耳にします。我が家の長男も然り。姪が幸せな結婚生活とたくさんの子どもに恵まれることを祈ります。
（49 歳、夫婦、中学生、大学生等各 1 人）

早いもので、今年もあと一ヶ月を残すだけになりました。今年もいろいろとあった一年でした。あと一ヶ月、体調を整え、新しい年を迎えたいと思います。消費税増税、マイナンバーと、いろいろな政策が出てきていますが、私達に不利なことばかりではないと思いたいです。しっかり学んで賢い消費者にならないと…という思いが強くなりました。
（52 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

歯医者に行ったらレントゲンを何枚も撮られ、かなり高額になってしまいました。ショック！！　しかし断わることはできないので…。今年一年、無事過ごせたことに感謝します。
（48 歳、夫婦、高校生、その他の子ども各 1 人）

買い物をしていて、いつも消費税が気にかかります。税抜き価格しか書いていないので、いざレジで支払う時に、思っていなかった金額を言われてドキッとします。税率が変わっていくので税抜き表記にしてあるのでしょう。税抜きと税込みの両方、もしくは税込みで表示してある方がわかりやすいと思います。8%はかなり高いです。もちろん必要だから取ってあるのは理解していますが、日々の生活の中でわかりやすい表記は重要なポイントです。
（58 歳、夫婦、大学生等 2 人）



師走に入って間もない或る夜、一人の警官が我が家に来て、振り込め詐欺の一味の名簿に私の名前があったと告げられました。思い当たることが色々あって、頼んだこともないのに『注文のグルコサミンができたので発送します』との電話が何回もかかってきたり、『北海道の魚市場から』と蟹の注文取りの怪しげな電話が断わってもちょいちょいかかってくるし、高額な写真集やら先物取引の勧誘電話もあって、最近は自衛手段として留守電設定にしていたのです。振り込め詐欺に対応した便利な機能のついた、電話機を無料で貸し出すこともできるとのことでした。留守電設定にしていると、留守のアナウンスが流れた時点でセールスの人は勝手に電話を切ってくれるので、撃退電話をお借りする必要はないのですが、他のグループに名簿が流れているかもしれないので、『電話でお金の話が出たら詐欺だ』と用心をしようと気を引き締めています。　（88 歳、夫婦）

今月は自動車関係費が大きくて赤字になりました。年払い 3 台分の自動車保険、そして私の車の車検。仕事に車が必要なので、来年 3 月には確定申告で経費として計上して税金も戻ってくる予定ですが、車はお金がかかるぜいたく品ですね。来月は私の年金保険の年払いが待っています。頑張って貯蓄するので、その分節約＆我慢していこうと思います。
（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人、小学生、その他各 1 人）

すっかり忘れていました、車検のこと…。主人の車は 13 年超で毎年の税金も高く、車検の際の重量税も高く（涙）、しかも今回の車検では 10 万 km の走行距離を超えたということで、部品も替えねばならず…。全く金食い虫ですが、新車をローンで買うのも…。もしかすると小 5 の娘が私立中に行きたいと言うかもしれないので、現金は置いておきたいし。お金の悩みは尽きませんね。
（39 歳、夫婦、小学生 3 人）

娘の結婚が決まり、何かと慌ただしくしています。いろいろ支度をしているなか、私の母は私の時、どんな思いでいたのかと思い巡らせています。母に話を聞きたくても、認知症が酷くなって、私の名前も娘であることもわからなくなってしまいました。　（61 歳、夫婦）

ワガママ娘が旅行に行くことを提案し、すぐハマる私が次々と予約し、11 月は 3 回も旅行に行ってしまいました…。全てカード払いなので、12 月はムダを省くよう心掛けます。
（52 歳、夫婦、大学生等 2 人）

こんにちは、いつもお世話になります。今日、乳がんの再検査に行ってきました。検査結果が来て、素早く三日目で再検査を受けて、幸いにも異常無しでほっとしました。もし…と思うと生活も一変し、子ども達は大きいけれど、心配や迷惑をかけてしまうなーと家事や仕事の合間にも思ってしまい、つくづく健康のありがたさを感じました。検査して結果を知るのは年々怖いけれど、自分の体は自分でケアするのは当たり前のことですよね。今日は何か美味しいものを食べて、ぐっすり休もうかと思います。よかった、よかった。ホッ
（59 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

今年もカレンダーが残り一枚となりました。12 月に入って風邪をひき、インフルエンザワクチン接種ができず、やっと快復。ところが、足下があやふやな夫が坂道で転倒、額に 7 針縫う怪我をして救急車で搬送。2～3 日ほど記憶障害？か、午前中のことが記憶になし。老々介護の日々、平穏に年が越せますようにと祈る日々です。　（88 歳、夫婦）

いつもみなさんからのお便りを楽しく読ませていただいています。一部しかこのページに載せられないのが残念ですが・・・。今年もみなさんからの声を励みに頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。　白石