家計簿だより

2016年
１月号

発行日：2015年　12月 25日
発　行：エフコープ組合員活動部
〒811-2495　糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1
TEL：092-947-9003　Fax：092-947-9192
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ：　miyuki-shiraishi@fcoop.or.jp

2016年の暮らしはどう変わる？

マイナンバー制度が始まりました。１月からは「個人番号カード」の申請もできるようになります。
他にも私たちの暮らしに関わる社会保障や税制度などの改正が予定されています。見てみましょう。

１月	・マイナンバー制度開始 ・ジュニアＮＩＳＡの適用開始 ※平成28年１月から口座開設の受付が開始される 未成年者少額投資非課税制度
４月	・国民年金保険料の改定 ・健康保険料・介護保険料率の改定 ・地球温暖化対策税が、平均年間400円アップへ ・家庭などに向けた電力の小売が全面自由化
１０月	・短時間労働者の厚生年金・健康保険制度の適用拡大 ※従業員501人以上の企業が対象 ・厚生年金保険料の引き上げ

2017年４月から消費税10%になることと関連して軽減税率の導入が予定されています。
また、年金生活者への支援給付金の支給の前倒し、介護給付金の引き上げも検討されています。
これからも社会の動きに関心を持っていきましょう。

今年度も家計簿サークル活動が エコファミリー応援事業で表彰を受けました

家計簿サークル活動の調査活動として、「福岡県環境家計簿」取り組みに毎年参加しています。今年度もエコファミリーのグループ部門で優秀賞を受賞しました。

家計簿サークル員・家計ドット・こ～ぷによる提出は随時募集しています。上記へお問い合わせください。
「月の集計」は、毎月10日（家計ドット・こ～ぷは20日）を目安に提出してください。

2015年 10月度 集計結果

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
調査世帯数	8	20	57	46	34	165	92.2%
世帯主平均年齢	34.5	45.4	54.9	64.0	75.8	59.6	100.8%
平均家族数	3.5	4.0	3.3	2.6	2.4	3.0	98.9%

（住宅概況）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	総合	前年比
自　　宅	4	16	52	43	34	149	90.9%
社宅･官公舎	0	2	1	0	0	3	150.0%
賃貸住宅(公営)	1	0	2	3	0	6	120.0%
賃貸住宅(民間)	3	2	2	0	0	7	87.5%

（収　　入）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
給　与(夫)	87	350,071	477,319	493,965	314,619	1,100,000	453,981	103.0%
給　与(妻)	32	252,177	246,292	256,612	177,878	275,407	246,182	106.1%
賞　与(夫)	3	0	110,850	280,000	0	0	167,233	#DIV/0!
賞　与(妻)	0	0	0	0	0	0	0	#DIV/0!
年　金(夫)	62	0	0	0	275,155	408,926	337,725	98.8%
年　金(妻)	65	0	0	205,883	106,898	188,570	151,408	95.1%
自家営業(夫)	5	0	0	172,341	245,000	0	201,405	169.0%
自家営業(妻)	1	0	0	0	0	200,000	200,000	#DIV/0!
家賃･地代収入	7	0	0	60,000	42,500	76,075	64,186	87.4%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(夫)	9	0	0	0	84,460	47,873	76,329	146.1%
ﾊﾟｰﾄ･ｱﾙﾊﾞｲﾄ収入(妻)	47	37,727	75,581	70,052	51,387	57,923	62,647	93.3%
同居家族の収入	29	202,416	40,000	35,333	53,517	54,307	50,824	104.0%
その他の収入	75	96,979	111,397	86,783	111,148	156,930	115,625	89.6%
収入合計	165	386,487	645,054	542,751	504,952	703,891	570,242	99.0%

（非消費支出）

	実数	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
所得税(夫)	112	8,484	18,171	18,668	8,851	16,058	15,565	113.0%
所得税(妻)	36	4,173	4,603	6,010	3,840	7,817	5,354	111.6%
住民税(夫)	119	16,240	26,037	30,726	15,054	20,675	24,049	98.3%
住民税(妻)	36	3,775	8,606	15,980	11,340	7,925	11,446	86.3%
固定資産税	13	0	12,000	12,961	5,719	25,000	11,585	63.6%
その他の税金	3	0	23	0	1,399	0	940	7.9%
税金合計	136	21,606	48,112	53,282	21,850	32,049	39,436	102.3%
健康保険(夫)	130	17,459	21,735	23,629	19,467	32,735	23,541	100.3%
健康保険(妻)	48	11,440	11,549	11,751	15,965	6,893	10,697	113.1%
介護保険(夫)	127	0	3,426	3,627	7,392	17,509	7,898	114.1%
介護保険(妻)	65	1,620	1,950	1,644	8,126	11,044	7,796	125.5%
厚生年金(夫)	85	33,916	40,507	43,759	27,412	0	39,376	104.0%
厚生年金(妻)	31	22,160	20,864	21,822	16,491	24,662	21,225	100.1%
雇用保険(夫)	76	1,805	2,583	3,051	1,561	0	2,596	115.1%
雇用保険(妻)	36	910	947	754	740	786	819	92.6%
国民年金(夫)	2	0	0	10,008	0	0	10,008	64.5%
国民年金(妻)	4	0	0	15,590	15,460	0	15,493	101.7%
国民年金(学生)	0	0	0	0	0	0	0	0.0%
社会保険料合計	154	53,007	76,145	74,806	43,724	53,851	61,022	105.4%
損害保険	67	4,637	8,161	24,908	5,479	14,951	15,827	240.5%
生命保険	149	27,625	36,957	31,117	17,564	21,089	25,941	95.1%
個人年金	29	18,577	13,035	26,189	27,711	8,756	22,604	116.1%
私的保険料合計	157	36,136	42,500	49,232	22,079	26,945	35,548	111.2%
その他の非消費支出	96	9,172	11,591	6,577	1,610	10,844	6,841	167.8%
非消費支出合計	163	110,827	173,132	169,219	77,665	109,151	128,825	103.7%

（消費支出）

	20･30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	平均	前年比
米･麦	6,829	3,443	1,957	3,740	5,297	3,675	102.2%
パン･めん･その他	3,354	4,979	3,959	4,315	2,697	3,834	109.8%
＜主　食＞	10,183	8,422	5,915	8,055	7,994	7,509	106.0%
魚介類	1,796	3,668	3,644	5,067	5,512	4,540	100.7%
肉類	5,198	7,027	6,255	7,372	5,841	6,561	99.2%
乳卵類	3,666	4,401	2,768	3,148	4,069	3,404	96.5%
豆･豆製品	1,469	2,002	1,560	1,360	2,028	1,652	104.7%
野菜	6,211	7,026	5,746	6,275	6,910	6,351	108.0%
乾物･海草	249	932	729	875	1,402	954	90.3%
加工食品	1,720	5,967	4,628	4,193	12,267	6,474	111.9%
調味料	2,429	3,235	2,340	2,594	3,966	2,925	105.5%
＜副食調味料＞	22,739	34,257	27,669	30,884	41,996	32,862	103.6%
菓子	4,500	5,154	3,842	3,268	3,538	3,717	99.7%
果物	3,408	1,817	2,193	2,709	3,202	2,619	106.4%
酒･飲料	2,487	5,759	5,855	6,298	4,758	5,617	105.9%
＜嗜好品＞	10,395	12,730	11,890	12,275	11,498	11,954	104.0%
給食	4,121	3,130	417	0	0	534	98.2%
外食	8,323	10,976	9,059	7,543	7,115	8,223	111.6%
＜外食関係＞	12,445	14,106	9,476	7,543	7,115	8,757	110.6%
食費合計	56,017	74,842	60,885	59,677	65,069	62,866	104.1%
家賃･地代	73,845	50,368	35,031	10,898	1,066	25,045	96.1%
その他の住居費	7,271	12,619	17,342	25,488	27,114	20,566	101.7%
＜住居費＞	81,116	62,987	52,373	36,387	28,181	45,611	98.5%
住宅ローン返済実平均	64,664	66,981	68,996	57,937	0	66,546	95.2%
ローン返済件数	5	8	20	5	0	38	86.4%
＜水光熱費＞	11,663	15,195	14,143	14,321	14,024	14,175	92.5%
＜被服費＞	16,400	23,836	17,510	19,607	14,583	18,204	123.0%
＜保健医療費＞	7,930	10,303	10,675	19,192	13,924	13,541	123.3%
＜理容衛生費＞	5,254	11,132	9,222	10,954	10,268	9,959	95.5%
＜交際費＞	13,011	16,333	23,165	20,479	31,402	22,793	101.6%
＜交通費＞	3,322	6,408	7,564	5,648	21,017	9,456	132.3%
＜通信費＞	16,939	21,123	18,985	13,072	10,168	15,680	105.8%
＜教育費＞	26,042	106,981	87,271	322	1,746	44,828	126.3%
教育費実平均	34,722	133,727	184,239	4,938	59,360	139,558	#DIV/0!
＜教養娯楽費＞	11,465	11,429	39,803	30,144	33,690	31,037	105.3%
＜職業･主婦費＞	30,029	45,306	44,925	22,579	19,657	32,812	93.0%
＜自動車関係＞	25,864	26,552	23,398	34,134	16,990	25,572	60.5%
＜その他＞	4,657	1,693	2,137	1,013	16,391	4,829	91.0%
食費以外の合計	253,691	359,276	351,171	227,853	232,041	288,499	99.5%
消費支出合計	309,708	434,118	412,056	287,530	297,110	351,366	100.3%
収入 － 支出	-34,048	37,804	-38,524	139,756	297,630	90,051	89.1%

＊『収入』と『非消費支出』は、実平均額（例：給与収入がある世帯の収入金額を、給与収入を記載された世帯数で割ったもの）、『消費支出』は総平均額（提出があった世帯数で割ったもの）の数値です。

＊2015 年 1 月集計分より『教育費』は総平均額と実平均額を掲載しています。

＊食費の内訳は、内訳を記入している人のみ（10 月は 106 人）の平均額です。

10 月度の動き

10 月は厚生年金保険料率が 9 月より 0.354%上がったため厚生年金保険料の支払いが増えていますが、健康保険や介護保険等の支払いも前年より増えています。

- **「損害保険」は 50 歳代で 50 万円以上の支払いがあり、前年比 240.5%となっています。**
- **「被服費」の 10 万円以上の眼鏡代、振袖、布団代の支払があり、前年比 123.0%となっています。**
- **「教育費」は 40 歳、50 歳代で大学授業料や塾の支払いがあり、前年比 126.3%となっています。**

集計と一緒によせられた“声”

長男が夜も大学で食事をすることになり、外食費が増えました。今まで量を増やすことはあっても減らすことはなかったので、急に 3 人分作るのも買い物を減らすのも難しく、出費がかさみました。来月は大学の授業料の支払いや結婚式があるので、食費だけでもなんとか節約しなくては！　頑張ります。
（49 歳、夫婦、中学生、大学生等各 1 人）

今月は小学校と幼稚園の運動会のお弁当作りが 2 週連続でした。お弁当も自分で作ったのでかなり安上がりでしたが、それでもいつもより食費は高くなりました。いつも業務で使っている車が車検直前に故障し、その分の出費もとても痛かったです。児童手当と特例給付金を受け取ったけれど、思ったほどお金が残っていないことに不安を覚えつつ、来月は車検と自動車保険 3 台分の年払いが待っています。お金って、あればあったでどんどん出ていくものですね。もっと先取り貯蓄をしないと…と思う今日この頃です。
（41 歳、夫婦、乳幼児 2 人、小学生、その他各 1 人）

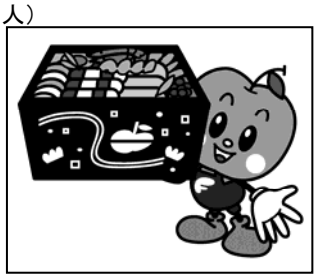
今年はガソリンも灯油も安くなってとても嬉しいです。これからも上がらないことを祈っています。来月も上手く家計をやりくりしたいと思います。
（70 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

今月は犬が膀胱炎になり 8640 円もかかりました。病気をするのは初めてだったのですが、保険がきかないので大変です。老犬なのでこれからが心配です。今月は食費がすごく少なかったようです。あまり買い物に出ませんでしたからねえ
（67 歳、夫婦、その他の子ども 2 人）

新しい家計簿ありがとうございます。表紙が変わり、なんだか心新たに…という感じで嬉しかったです。しかし、家計の方は思うように上手くいかず、毎月綱渡り状態です。今年もあと 2 ヶ月をきりました。日々、健康で暮らせていることに感謝です。
（48 歳、夫婦、高校生、その他の子ども各 1 人）

今月は親子共々やっているスポーツの試合が親も子もあったので、試合代＆交通費＆ガット張り…と、¥26,000 の出費になりました。今後もコンスタントに試合が入ってくるので出費が続きます。レジャー費を抑えるしかないですね。食費が久しぶりに約 8 万と、少し抑えることができました。今後もこのペースで下げていけたらと思います。
（43 歳、夫婦、小学生 3 人）

いつもお世話になっております。来年度の新しい家計簿が届きました。表紙のデザインが変わり、気分も一新できそうです。今月は収入が多かったのですが、その分（！？）支出も多く、多目の赤字集計にがっかりしました。やはり車検は仕方ないですね。休日に娘が腹部の激痛を訴え病院にかかり、CT 検査、レントゲン検査をしました。心配したのですが、便秘が原因だったようです。普段の食生活を見直すことにしました。子ども達の食欲がかなり増し、食費もなかなか抑えられなくなってきたのが近頃の悩みです。
（42 歳、夫婦、乳幼児、小学生、その他各 1 人）



今は心地良い季節で、冷暖房もいらないので助かります。新しい家計簿ありがとうございます。もうそんな時期ですね。また一年頑張ります。今マイナンバーとか話題になっていますが、管理されているみたいでちょっと考えさせられます。
（57 歳、夫婦）

新しい家計簿が送られてきたり、来年度の新しい手帳を購入したりすると、年末が近いんだなと思ってしまいます。あと2ヶ月で来年です。一年あっという間ですね。10 回提出の目標がクリアできてホッとしています。これでご褒美がもらえると思うと嬉しくなります。あと 2 回提出すれば、一年間休まずということになりますので、気を引き締めて頑張っていこうと思います。　（58 歳、妻）

家計簿ありがとうございました。新しい電動自転車を購入したら、外出が楽しみになりました。交通事故に気をつけて、運動を兼ねて乗り回しています。それにしても、自転車族には厳しい道路事情だと痛感しています。
（78 歳、妻、その他の子ども 1 人）

気候のせいで野菜の高いこと。いつもは自家製の野菜で過ごすのですが、少し時期が早い…のと、お付き合いで購入することになりました。毎月の食費より 1.5 倍くらい使っています。ちょっとびっくりしています。健康保険、介護保険の高いこと。いつかお世話になるからとは思うけど、毎月の（二ヶ月に一度）引かれる数字を見ると少し頭にきます。年金で暮らせない方が多いというのは当たり前ですね。　（68 歳、夫婦）

84 歳の父が急に肺炎で入院し、82 歳の母も気弱になり、老々介護の大変さ、子どもとしての関わり方など、10 日間の入院でしたが、いろいろ考えさせられました。まだまだ 2 人で生活できるよう、これからはできるだけ顔を見に行き、手助けをしながら、少しでも元気で長生きしてもらいたいと思います。頻繁に電話したり、車で片道 30 分くらいの実家まで毎週末通っています。病院に付き添ったり、やっと子供らしいことを始めました。
（62 歳、夫婦）

ここのところ、旦那も私も体調を崩すことが多く、病院通いが続き、医療費がかなりかさんでいます。これから更に寒くなっていろいろな病気も流行り始めるので、家族全員でうがい・手洗いを徹底していこうと思います！！
（33 歳、夫婦、乳幼児 1 人）

親子 4 人で 1 泊旅行に行ってきました。まだ子どもが小さいのでゆっくりしたスケジュールでの旅行でしたが、お天気も良く、美味しい物を食べたり、遊んだり、子ども達だけではなく私達もいろいろと楽しむことができました。また来年も旅行にいけるように、コツコツと貯金頑張ります！　新しい家計簿届きました。ありがとうございました。生協の家計簿をつけるようになってもうすぐ一年が経とうとしています。一年経つのは本当に早いですね。今年もあと 2 ヶ月、最後のページまで頑張りたいと思います。
（38 歳、夫婦、乳幼児 2 人）

主人の介護用品、衣料品購入で、今月は被服費の支出が多かった。尿漏れ対策で私の日常生活も介護にかかる負担が日増しに増えてきた。老老介護が少しでも長くできるように、自分の健康年齢を伸ばしていくことに。ストレスの解消法、健康維持を第一に、奮闘の日々を送っています。食料品、生活用品、毎週届けてくださるので大助かりです。来年の家計簿ありがとうございました。
（88 歳、夫婦）

いつもお世話になります。今年も残り 2 ヶ月になりました。早いものですね。生協の家計簿が届き、今年も何とか提出できました。頑張って良かったと思いました。有難うございます。
（70 歳、夫婦、その他の子ども 1 人）

消費税増税を控え、軽減税率の話題でもちきりです。みなが安心して暮らせるためにしっかりと考えていきたいですね！2016 年もよろしくお願いします。
白石