

やました まり
山下麻里さん

幼児から小学生までを対象にしたフリースペース「生の松原子どもスコール」主宰。手作りの遊びや親子で楽しめるワークショップなどを定期的に企画。出版社アリエスブックスの発行人として子どもの本づくりも行う。



豆知識たくさん!

子育て ぽけっと

専門家から子育てに役立つ
ポイントを教えてもらいます。

おうち遊び編

①

子どもが夢中になれる時間とは?

よいよ、夏休みが始まる7月。家にいる時間が増える子どもたちと、楽しく過ごすためのポイントを紹介します。

面白い! のきっかけづくり
子どもは遊びの天才。大人からのヒントでひらめくことができれば、あとは想像力と創造力がむくむくと広がっていきます。きっかけづくりで大切なのは大人自身が日々、「面白そう!」というアンテナを張っていること。

**完成したものとらわれず
過程を共有して楽しむ**
モノづくりをするときに「○○を作ろう」と、単にできた作品に注目するだけではなく、「部屋を海の中にしてみよう」「変身してお茶会をしよう」など、つくりながら遊ぶ過程を楽しんでみては。

**子どもが苦手だからという
先入観を持たないで**
「上手ではないから絵は描かないだろう」「不器用だから工作は嫌がるはず」など、大人が決めつけないこと。例えば、クレヨンでひたすら塗ったり、ビー玉の不規則な動きを追いかけることなどにも、子どもたちは大きな楽しみを発見することを忘れず。

pocket 2

5歳~

「飛び出す桃太郎」を作ろう

桃の絵の紙コップに桃太郎の紙コップを重ねれば、輪ゴム(パネ)によって桃太郎の紙コップが飛び出す仕組みです。

- 1 紙コップを2個用意し、一方に桃、もう一方に桃太郎の絵を描きます。
- 2 桃を描いた紙コップに4カ所、3mmほど切り込みを入れます。
- 3 2本の輪ゴムをつないで②の切り込みにかけ、パネにすればできあがり。



葉っぱとかエル、海と魚など自由な絵の組み合わせでアレンジを楽しめます。



pocket 1

3歳~

「夏の箱庭」遊び



海岸で拾い集めた砂と、貝殻や小石、プラスチック片などの漂流物を空き箱に入れて、自由に箱庭づくりを楽しめます。好きなフィギュアなどを加えてもいいでしょう。シンプルですが、子どもたちの想像力を刺激する奥の深い遊びです。



空き箱の下に新聞などを敷いて遊べば砂が散らかりません

8月号予告:おうち遊び編②

「カンタン楽器づくり」を紹介します。

バック
ナンバーは
こちら▶



子育ての情報を
たくさん掲載する
「CHEER! days」はこちら▶



やました まり
山下麻里さん

幼児から小学生までを対象にしたフリースペース「生の松原子どもスコール」主宰。手作りの遊びや親子で楽しめるワークショップなどを定期的に企画。出版社アリエスブックスの発行人として子どもの本づくりも行う。



豆知識たくさん!

子育て ぽけっと

専門家から子育てに役立つ
ポイントを教えてもらいます。

おうち遊び編

②

楽器づくりを楽しもう

音が出るおもちゃは子どもたちも大好き! ペットボトルやキッチンペーパーの芯を使って、親子で一緒に楽器づくりを楽しんでみませんか? 完成した後は家族で「演奏会」も楽しめます。夏休みの自由研究にもぜひ!

pocket 2

雨の音を再現したアフリカの楽器
レインスティック



シャカシャカ
ふりふり!

- 1 キッチンペーパーの芯の、紙の継ぎ目に沿って画びょうで1cm間隔に穴を開けます。
- 2 つまようじの先に接着剤をつけて右のように①の穴に通し、出っ張った部分をニッパーなどで切ります。
- 3 芯の両端をふさぐフタを作ります。画用紙に、芯と同じ直径の円(A)と1cmほど大きな円(B)を2個ずつ描いて切り、(A) (B)を貼り合わせてマチの部分に切り込みを入れます。
- 4 切り目に接着剤を塗り、一方の端に貼ってふさぎます。中に種や小豆などを適量入れ、もう一方もふさぎます。
- 5 芯の外側に、好きな絵や模様を描いた紙を貼り付ければ完成!



pocket 1

大きさによって音の違いを楽しめる
ペットボトル太鼓



ボンボン
トントン!

- 1 大きさや形の異なるペットボトルを3~4本用意し、それぞれ高さが異なるよう上部と底を切り落として切り口にビニールテープを貼ります。
- 2 風船(7~9インチ)の吹き口を切って広げ、①の上部にたるまないようにかぶせて、周囲をビニールテープで固定します。
- 3 ②を並べてビニールテープで固定し、首から下げられるように毛糸を通せば完成です。
- 4 パチは、割り箸に切ったアルミホイルをセロテープで貼り付けて丸めます。



切り口で
手を切らないよう
注意!



*ニッパーや風船、ビニールテープなどは100円均一ショップなどでも購入できます。

9月号予告:おうち遊び編③
「手作りアート」を紹介します。

バック
ナンバーは
こちら▶



子育ての情報を
たくさん掲載する
「CHEER! days」はこちら▶



やました まり
山下麻里さん

幼児から小学生までを対象にしたフリースペース「生の松原子どもスコール」主宰。手作りの遊びや親子で楽しめるワークショップなどを定期的に企画。出版社アリエスブックスの発行人として子どもの本づくりも行う。



豆知識たくさん!

子育て ぽけっと

専門家から子育てに役立つ
ポイントを教えてもらいます。

おうち遊び編

③

秋に向けて、手作りアート

もうすぐ芸術の秋!というわけで、秋に向けて親子で楽しめる、3種類の手作りアートを紹介。どれも手軽にできるものばかりです。子どもたちの自由な発想で、いろいろなアイデアを生かして作ってみてください。

pocket 1

デコレーションメガネ



メガネで変身!
子どもたちも
大喜び



伊達メガネやおもちゃのメガネのレンズ部分を外して、フレームにモールや造花、シールなどで自由にデコレーション。オリジナルのメガネを作ります。これからの季節のパーティーなどにも使えますよ。

pocket 2

ストリングアート

糸のかけ方次第で
いろんな形に



木製のCuttingボードや板に細めの釘を打ち、毛糸や刺しゅう糸、ひもなどをかけて好きな形を描きます。不規則に生まれる形を楽しんでもいいですし、規則的なバランスの美しさを追求するのも面白いです。インテリアとして部屋に飾るほか、プレゼントにもぴったり。

<糸のかけ方>
糸で輪を作って釘にひっかけて始めます。最後までかけた後、最初の糸と結びあわせてください。結び目にボンドを付けておくとほつれにくくなります。

pocket 3

紙コップオブジェ



好きなシールや
マスキングテープを
貼りつけても

紙コップを3~4個ほど用意し、好きな絵を描いて糸でつなぎ合わせて上から吊るします。大ききの異なる紙コップにそれぞれ絵を描き、大きいものから順に重ねるとマトリョーシカのようにも。



*今回紹介した手作りの材料は100円均一ショップでも購入できます

10月号予告:楽しく体づくり①
「子どものやる気の高め方」を紹介します。

バック
ナンバーは
こちら▶



子育ての情報を
たくさん掲載する
「CHEER! days」はこちら▶

