

2024年

4月

♡あっぷるサロン沼はエフコープ沼店内で開催している地域サロンです。どなたでもご利用いただけます♡

FCO-OP

発行日：2024年3月18日
発行：あっぷるサロン沼
代表 時枝

あっぷるサロン沼インフォメーション



月	火	水	木	金	土	日
1 PM 囲碁将棋	2	3 PM お口の体操& フラダンス	AMは10時30分～12時 PMは13時15分～15時		6	7 こども将棋クラブ 10:30~12:30
8	9 チクチク カフェの日 10:30~15:30	10 PM 編み物	11 カフェの日 10:30~15:30	12	13	14
15	16	17 AM 特設行政相談会	18	19 青空健康チェック 14時~14時50分	20	21 こども将棋クラブ 10:30~12:30
22 PM 気功	23 チクチク カフェの日 10:30~15:30	24 AM ・LPA学習会 ・行政書士相談会 <small>要予約</small>	25 カフェの日 10:30~15:30	26 AM 体操	27	28
29 昭和の日	30					

こども将棋クラブの お知らせ

沼校区社協の地域サロンのみなさんのご協力で、第1と第3の日曜日10時半から「こども将棋クラブ」をやっています！将棋をやりたいこどもたち！参加しませんか？こどもたちと将棋をしたり、将棋を教える大人も大歓迎！予約なしで飛び入りで参加できますよ。参加費は無料です

- 17日は「特設行政相談会」です。総務大臣の委嘱を受けた相談員が行政活動全般に関する苦情や相談を受け付けて助言や、関係機関に改善の申し入れを行ったりします。気軽に相談してみませんか？ 当日飛び入りOKですが、できるだけ事前予約をお願いします。
- 24日の行政書士相談会は「預金や不動産の相続手続きや、遺言書のことなどご相談に乗ります。前日までに予約がない場合は中止になりますので、必ず予約をお願いします。 ※いずれの相談会も無料、秘密は厳守致します。
- 24日のLPA学習会のテーマは「新NISAってなあに？」です
- カフェの日はプログラムはありません。のんびりお茶してくださいね！ チクチクは古布の小物を作ってます

プログラムご参加のかたはできるだけ事前にお申し込みをお願い致します。

お申込み・お問い合わせ（沼店営業時間 10:00～19:00）
沼店サービスカウンター（TEL 472・9363）



サロン利用についてお願い
店舗駐車場が一杯になるような時は、車の移動をお願いすることがあります。ご協力の程よろしくお願い致します

開設 10 周年

2024 年 10 月 27 日
あっぷるサロン沼は開設 10 周年を迎えます



たくさんの出会いに恵まれ、サロンで繋がった方々は数え切れないほど！
今年は 10 周年記念の年として、楽しい企画を色々やりたいと思います。
これからも、どちら様も、「あっぷるサロン沼で会いましょう！」♥

一緒にサロンを盛り上げてくれる仲間を募集中です！

お問合せは沼店まで

まずはお気軽に

お問合せくださいね～

世話人

お茶やコーヒーで来場者をもてなし、おしゃべりしたり、企画の運営をします♥

カフェママ (マスター)

コーヒーで来場者をもてなし、おしゃべりに花を咲かせます♥

ボランティア先生

得意なことを気軽に教えあうのもサロンの楽しみ！

作品展示

写真、絵、手芸品など、作品を展示するスペースがあります。眠ってる作品を展示してみませんか？



間違い探し
今月のまちがいは 1 つだよ
一匹違うヤギさんがいるね！

