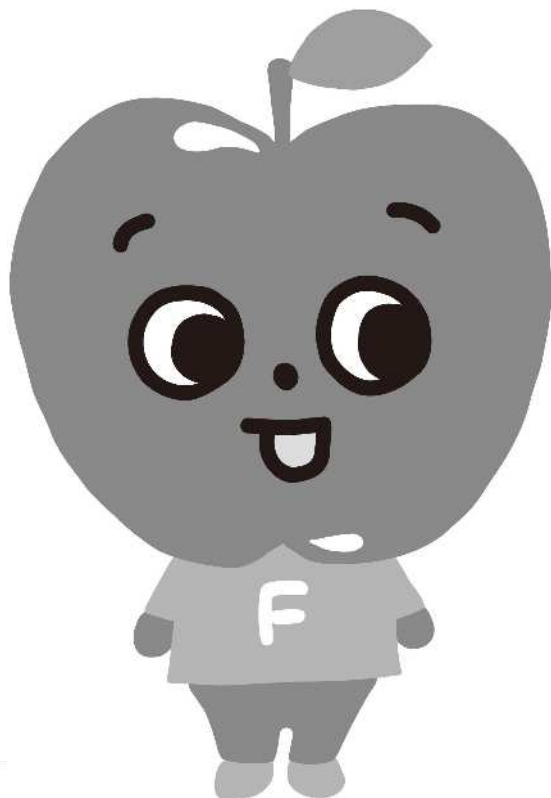


2024年度



くみかつガイド ②

メニュー編①・②

あなたの「見たい」「知りたい」

「やってみたい」をカタチに！！

それが“くみかつ”です。

「みんなを呼んで学習会をしようよ、
「みんなで工場や産地の見学に行きたいね」、
といった声が出たときに開いてください。

◆くみかつガイド②（メニュー編①・②）掲載項目

1. 産地工場施設の見学のご案内（メニュー編①）	<u>P 1 ~ 2</u>
①. 見学の手順 ②. 見学にあたっての注意	
③. 店舗の見学について ④. 貸切バスの予約について	
産地工場見学 一覧	<u>P 3</u>
◆産地工場施設見学のご案内メニュー	<u>P 4 ~ 1 8</u>
◆産地工場施設見学のご案内メニュー（産地編）	<u>P 1 9 ~ 2 3</u>
◆産地工場施設見学のご案内メニュー（九州共同開発商品編）	<u>P 2 4 ~ 3 5</u>
2. 学習会メニューのご案内（メニュー編②）	<u>P 3 6</u>
①. お取引先による商品学習会	<u>P 3 7 ~ 5 9</u>
②. ぐらしの学習サポーターによる学習会	<u>P 6 0 ~ 1 1 9</u>
③. ぐらし見直し委員会による学習会	<u>P 1 2 0 ~ 1 2 9</u>
④. エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会	<u>P 1 3 0 ~ 1 3 8</u>
3. 各委員会・クラブでできる簡易実験	<u>P 1 3 9 ~ 1 4 0</u>
4. 平和・環境ビデオDVD・パネル貸し出しのご案内	<u>P 1 4 1 ~ 1 4 4</u>

1. 組合員活動費について	<u>P 1</u>
2. 報告・会計関連のお約束	<u>P 2 ~ 7</u>
3. 企画費・分野別活動推進費の申し込みについて	<u>P 8</u>
4. 組合員活動でのお約束	<u>P 9 ~ 2 3</u>
① 個人情報保護について	
② 各委員会ニュースについて	
③ クラブにおける「生協および生協商品に関する学習活動」について	
④ クラブ説明会およびクラブ交流会への参加について	
⑤ クラブによる発行物について	
⑥ 組合員活動における SNS 利用のルールについて	
⑦ 企画を行う際の流れと注意事項	
⑧ 企画（産地工場バス見学など）を行う際のお約束 [募集チラシの表記など]	
⑨ 模擬店を行う場合のお約束	
⑩ 試食や販売を行う場合のお約束	
⑪ 食中毒を防止するための注意事項	
⑫ 急病人・事故・ケガ人が発生した時には	
⑬ ホール・会議室などの貸出しのルールについて	
⑭ 店舗掲示板へのクラブポスター等の掲示について	
⑮ 地域サロンについて	
5. 託児サポーターの依頼のご案内	<u>P 2 4 ~ 2 6</u>
① 託児サポーター制度とは	
② 託児サポーター派遣依頼について	
③ 託児料、託児サポーターへの謝礼など	
④ 用意するもの	
⑤ おやつと食事および薬について	
⑥ 託児サポーター派遣依頼に関する注意事項	
6. 組合員活動見舞金制度について	<u>P 2 7</u>
7. 申込書・報告書などの記入例	<u>P 2 8 ~ 3 4</u>
8. その他	<u>P 3 5 ~ 4 0</u>
◆ 領収書計算シート（領収書白紙付）	
◆ エフコープシグネチャマスターペーパー	
◆ 分野別活動推進費を活用する際に配布するチラシ（見本）	
くみかつ関連 Q&A	<u>P 4 1 ~ 6 4</u>

メニュー編①



1. 産地工場施設見学のご案内

産地工場施設の見学

商品の学習をすすめるために、実際にエフコープの施設「ライスセンター」「りんご館」などの見学や、産地見学、メーカーの工場見学(「くみかつガイド」で案内しているところに限り)ができます。見学や学習した内容を、交流会やニュースで地域の組合員にお知らせしましょう。

①. 見学の手順

※企画費が発生する企画手順(お約束・報告・会計関連編 P.14～参照)

<p>およそ 3カ月前</p>	<p>見学の条件などを確認のうえ、見学先を検討し見学先が決まったら、右記の必要書類を提出しましょう。</p> <p>*第2希望日まで決めておきましょう。</p> <p>*必ず見学の条件(見学できる期間・曜日、受入可能人数・子どもの受入の可否など)を確認しましょう。</p> <p>*出発時間、帰着時間に余裕をもって計画しましょう。</p> <p>*近隣のクラブと合同開催も考慮しましょう。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*各申込書は各事務局へ渡しましょう。</p> <p>①各委員会事務局にて受取ります。</p>	<p><input type="checkbox"/>「クラブ企画費申込書」 <input type="checkbox"/>「産地工場施設見学申込書」</p> <p>※企画費は、各委員会事務長にて承認されます。</p>
<p>およそ 2カ月前 ～ 前日まで</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>*各委員会事務局で内容を確認し不明な点は、問い合わせがあります。</p> <p>②各委員会事務局が企画としての確認手続きや見学先への依頼手続きを行います。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>③各委員会事務局から企画としての可否および見学先の担当者などの連絡があります。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*企画としての承認が無い場合、企画費は支給されません。</p> <p>④各委員会や各委員会事務局などと相談し広報の準備などを行きましょう。</p> <p>*広報を行う際、見学先は階段が多いことや床が濡れていることがありますので、注意事項として服装や靴についての案内を行きましょう。</p> <p>⑤貸切バス利用の際は、各自での手配となります。各事務局にご相談をお願いいたします。</p> <p>*見学の3日前には見学先に確認の電話を入れましょう。</p> <p>*人数の変更や不明な点があれば確認を行きましょう。</p>	
<p>当日</p>	<p>開始前</p> <ul style="list-style-type: none"> • 出発時および休憩時の点呼は確実に行いましょう。 • 見学先に迷惑をかけないように細心の注意を払いましょう。 	
<p>後日</p>	<ul style="list-style-type: none"> *「企画費精算書兼クラブ企画開催報告書」を提出しましょう。 *産地工場施設見学で学んだことを地域の組合員にお知らせしましょう。 	

②. 見学にあたっての注意

- ① 見学先は、階段が多いことや衛生管理のために床が濡れていることなどがありますので、身軽な服装(靴はスニーカー)で参加しましょう。※産地見学の際は特に注意しましょう。
- ② 交通機関の場合は、目的地・所要時間・金額・参加人数などを総合的に検討して、最も合理的な方法で行きましょう。産地工場施設見学は、学習を目的にしています。時間配分など余裕を持って計画を立てましょう。
- ③ 貸切バスの場合は、バス会社によって定員は違いますので事前にご確認ください。企画費が無駄にならないよう、参加者を募りましょう。
- ④ 子どもの参加は危険防止のために基本的にできませんが、見学先によっては同行できます。連れて行かれる際は、安全に十分注意しましょう。
- ⑤ 昼食は、参加者の自己負担です。貸切バスの運転手の食事は用意する必要はありません。
- ⑥ 自家用車での見学はできませんので、貸切バスや公共の交通機関を利用しましょう。
- ⑦ 基本的に見学先からのお土産はありません。
- ⑧ 基本的に見学先での買い物はできません。

見学は学習を目的にしています。商品は共同購入や店舗で利用しましょう。

③. 店舗の見学について

エフコープの店舗を見学する場合、以下の点に注意してください。

店舗見学では、まず店舗についての説明を聞き、担当者の案内で見学をしていただきます。ただし、産地工場施設見学の帰りなどに(昼食を兼ねて)買い物に寄るだけの場合は、その旨を申込書に記入しましょう。交流や昼食のために会議室などが必要な場合は、店舗へ連絡し会議室の空き状況を確認のうえ予約を行いましょう。

④. 貸切バスについて

バス料金は、実際の計画に沿って、バス料金のお見積もりをいただく様、お願いいたします。見積もり段階では、当日発生する駐車場代、有料道路代は含まれていないことがあります。

※年度が替わると、くみかつガイドの産地・工場・見学のメニューも更新されます。年度を跨いで産地・工場・見学の申し込みをされる場合は、受け入れ施設の変更に伴う受け入れ中止などもございます。次年度のくみかつガイドの産地・工場・見学のメニューを活用していただくことをおすすめします。尚、くみかつガイド配布前にお申込みの際はお問合せください。



申込番号	産地・工場・見学	備考	ページ
見学-1	エフコープ商品検査センター「りんご館」		P4
見学-2	(株)エフコープライスセンター		P4
見学-3	コープ九州ドライセットセンター		P5
見学-4	JA全農ミートフーズ太宰府パックセンター	オンライン可能	P6
見学-5	コープ九州冷凍セットセンター		P7
見学-6	コープ九州鳥栖エコセンター		P8
見学-7	コープ九州篠栗冷蔵流通センター		P9
見学-8	(株)シーサット(冷凍切身・塩干品および調理冷食)		P10
見学-9	大和食品工業(株)(もめんとうふ・ふっくらひらあげ)		P10
見学-10	みやこハム(株)(Fウインナー・F産直豚のプレスハム・F宮崎県産バラベーコン)		P11
見学-11	大分製紙(株)(コアノン)	オンライン可能	P11
見学-12	(株)ふくれん宮田工場(カット野菜他)		P12
見学-13	(株)スミフルプロセスネットワーク(バナナ)	オンライン可能	P12
見学-中止	(株)かねふく(辛子明太子)		P13
見学-15	(株)ふくれん甘木工場(みかんジュース・Cただの炭酸水・コープ飲料)	オンライン可能	P13
見学-16	(株)藤井養蜂場(ハチミツ)	オンライン可能	P14
見学-17	(株)紅乙女酒造		P14
見学-中止	合資会社後藤酒造場(虹の宴)		P15
見学-終了	(株)栗木商店(インスタントラーメン)		P15
見学-19	天生水産(株)(淡塩さば)		P16
見学-20	(株)シヨクリュー(えびや魚の加工品)		P16
見学-終了	下郷農業協同組合(耶馬溪牛乳)		P17
見学-中止	日本フィルム(株)(COOPロールごみ袋(耳つき半透明))		P17
見学-22	フンドーキン醤油(株)(みそ・しょう油・ドレッシング)	オンライン可能	P18
見学-23	リパテーブ製菓(株)(サニーブシリーズ)		P18
見学-24	JA福岡市(いちご)		P19
見学-25	(株)アマノ園芸(小松菜など)	オンライン可能	P19
見学-26	箱嶋農園(キャベツ・大根)		P20
見学-27	JA粕屋(柑橘類)		P20
見学-28	JAみい(野菜全般)		P21
見学-中止	JAくるめ(なつかしのきゅうり)		P21
見学-30	JA福岡大城(ぶなしめじ)	オンライン可能	P22
見学-31	Aふくおか八女(ミディとまと)		P22
見学-中止	杷木ひまわりグループ(林農園)(梨)		P23
見学-中止	JAふくおか嘉穂(庄内ふき)		P23
見学-34	八洋食品(株)・本社工場(ファミリータイプ肉ぎょうざ)		P24
見学-35	鳥越製粉(株)・福岡工場(薄力粉・強力粉他)		P24
見学-36	石井食品(株)唐津工場(お弁当照焼ミートボール)	オンラインのみ	P25
見学-37	(株)小善本店・佐賀工場(味付のり・有明小さなきずの焼のり)		P25
見学-38	九州乳業(株)・本社工場(牛乳・ヨーグルト・りんごカル・みかんカル)	オンライン可能	P26
見学-39	(株)ヨーグルトン乳業・本社工場(りんご酢)		P26
見学-40	(株)山忠・本社工場(C芽ひじき(国産)14g)	オンライン可能	P27
見学-41	(株)オーエスケー・大分本社工場(大分県産しいたけ他)	状況により	P27
見学-42	やまぐち県酪乳業(株)・本社工場(プレーンヨーグルト脂肪0%)		P28
見学-中止	(株)西昆(ラウスだし昆布45g)	状況により	P28
見学-44	田川産業(株)(漆喰工場)		P29
見学-45	らくのうマザーズ(熊本県酪農業協同組合連合会)熊本工場(Cコープ牛乳)		P29
見学-46	八女茶加工センター(緑茶仕上加工施設)		P30
見学-47	八女茶加工センター(パッケージセンター)		P30
見学-48	シャボン玉石けん(株)(シャボン玉浴用他)	オンライン可能	P31
見学-中止	三好食品工業(株)(C木綿とうふ・C絹ごしとうふ)		P32
見学-50	(株)アップルファーム(生しいたけ)		P32
見学-51	(株)コープファーム・うきは生産施設(うきうきミニとまと)		P33
見学-終了	マルイ食品株式会社		P33
見学-52	エフコープ本部事務棟		P34
見学-53	(株)ハートコープえふ(リサイクル)		P34
見学-54	株式会社 福岡ヤクルト工場		P35

◆産地工場施設見学のご案内



●エフコープ商品検査センター「りんご館」

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-01	大型まで可能	無し	無し	可能 託児はありません
住所	宗像市アスティ1-8			
見学できない日・期間	お盆、年末年始、土～日曜			
受け入れ時間	10:00～16:00			
見学可能人数	30人程度まで			
見学所要時間と内容	見学説明：30分、実験メニューから2実験選択（1実験約30分） （実験内容は、事前にご相談ください）			
アクセス	公共交通機関	JR鹿児島本線 赤間駅→西鉄バス 日赤看護大学行き終点（約20分）		
	貸切バス	若宮ICより20分		
注意・特記事項	・飲食はできませんが、水分補給は各自で行ってください。自動販売機等はありません。			

●株式会社エフコープ・ライスセンター

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-02	大型まで可能	手配可能 エフコープ店舗や 場内食堂のお弁当	工場内 ライスセンター2階、 少人数なら食堂利用可	可能 託児はありません
住所	福岡県糟屋郡篠栗町中央1丁目8番2号			
見学できない日・期間	金～日曜（金曜は食堂お弁当の注文不可）			
受け入れ時間	10:00～13:00			
見学可能人数	1～15名前後（人数は応相談）			
見学所要時間と内容	学習会を含めて60分から90分くらいの見学となります。 ご希望があれば、お米の食べ比べも可能です。			
アクセス	公共交通機関	JR篠栗駅から徒歩約5分、駅を出て左手にお進みください。		
	貸切バス	福岡ICより10分		
周辺観光案内	篠栗南蔵院			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ライスセンターへお越しの際は、入り口にて検温、アルコール消毒にご協力ください。 ・階段がありますので、足元にはご注意ください。 ・ライスセンターHPへのQRコードです。 			
※アップルファームとの抱き合わせの場合は20名まで。				

◆産地工場施設見学のご案内

●コープ九州ドライセットセンター

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－03	大型まで可能	不可	無し	不可 ※注意事項確認
住所	佐賀県鳥栖市弥生ヶ丘7-2			
主な見学内容と見学できない日	月～水：入庫・集品・出庫作業、木：集品・出庫作業、金：施設見学のみ、土～日は見学できません。			
受け入れ時間	10:00～16:00			
見学可能人数	20名まで			
見学所要時間と内容	①ビデオによる概要説明(約15分)、②作業状況見学(約50分)、③質疑応答(10分)、①～③と施設内の移動で1時間30分～2時間			
アクセス	公共交通機関	JR弥生ヶ丘駅からタクシーで約5分、徒歩約20分		
	貸切バス	鳥栖ICより 約10分		
注意・特記事項	<p>見学の1ヶ月前までに希望日をお知らせください。 ※リモート(ZOOM)による工場見学は実施しておりません。</p> <p>急な階段の昇り降りや、フォークリフトなどの搬送機が動いている箇所もありますので、動きやすい服装で参加いただくとともに、スニーカーやローヒールでお越しください。</p> <p><u>※ハイヒールは、危険を伴いますので、禁止とさせていただきます。</u></p> <p><u>フォークリフト等の機材も動いて危険な場所もありますので、必ず係員の指示にしたがって見学をお願いします。</u></p> <p>※小学生以下のお子さんは作業場の見学はできません。会議室でお待ちいただきますので託児要員をご準備ください。</p>			



◆産地工場施設見学のご案内

● JA 全農ミートフーズ太宰府パックスセンター ※店舗および共同購入の精肉を製造するところです。

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－04	大型まで可能	手配可能 応相談	有り 別建物の会議室	小学生以上可能 託児はありません
住所	太宰府市都府楼南5－15－2			
見学できない日・期間	① 12月～1月中旬まで ②大型連休前後 ③土・日・祝祭日 ④ 3月中旬～5月中旬まで。お盆期間			
受け入れ時間	10:00～16:00			
見学可能人数	5名の2グループ（計10名）まで			
見学所要時間と内容	<p>見学説明：2～3時間（工場内へは1回10名での見学となります。1グループが工場見学時に、他グループはビデオ学習を行い、最後に試食となります）</p> <p>①概要説明②加工場見学（牛肉・豚肉・ミンチ製造および包装作業） ※当日の作業状況によって、見学内容が変わることがあります。 ③加工惣菜品試食（共同購入商品）</p>			
アクセス	公共交通機関	西鉄天神大牟田線 西鉄二日市駅から徒歩10分 JR鹿児島本線 都府楼南駅から徒歩10分		
	貸切バス	都市高速水城ICおよび九州自動車道太宰府ICより10分		
周辺観光案内	太宰府天満宮、九州国立博物館			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・見学の1ヶ月前までに希望日・人数をお知らせください。 ・工場内見学は、白衣・ネット・マスク・手袋着用となります。（弊社準備） ・機械に巻き込まれるような服装はお避けください。 ・小学生以上のお子さんの見学は可能ですが、場内は非常にすべりやすくなっておりますので、お子さんから目を離さないようお願いいたします。 <p>※見学前に渡航歴（2週間）がある方は受入ができません。 ※見学前の1週間程度、各自体温を測っていただき、記録用紙の提出をお願い致します。（書式は問いません。日付と氏名と体温くらいで大丈夫です。） ※弊社工場の入場前に再度検温とアルコール消毒をお願い致します。 ※リモート可</p>			

◆産地工場施設見学のご案内

● コープ九州 鳥栖冷凍流通センター

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-05	大型まで可	不可	無	不可 ※注意事項確認
住所	佐賀県鳥栖市姫方町1657番地			
見学できない日・期間	月～水：入庫・集品・出庫作業、木：集品・出庫作業、金：施設見学のみ、土～日は見学できません。			
受け入れ時間	10:00～16:00			
見学可能人数	25名まで			
見学所要時間と内容	①資料による概要説明(約15分)、②作業状況見学(約50分)、③質疑応答(10分)、①～③と施設内の移動で1時間30分～2時間			
アクセス	公共交通機関	JR田代駅東口徒歩10分、JR鳥栖駅徒歩15分、西鉄はたま駅徒歩15分		
	貸切バス	鳥栖ICより約10分		
注意・特記事項	<p>見学の1ヵ月前までに希望日をお知らせください。 ※リモート(ZOOM)による工場見学は実施しておりません。</p> <p>施設見学では、防寒着一式をお貸しいたします。</p> <p>冷凍センターの為、動きやすく、歩きやすい服装でご参加頂くと共に、靴カバーをして庫内を歩いて頂くこととなります。スニーカーやローヒール等でお越しいただきますようお願いいたします。</p> <p><u>※ハイヒールは、危険を伴いますので、禁止とさせていただきます。</u> <u>フォークリフト等の機材も動いて危険な場所もありますので、必ず係員の指示にしたがって見学をお願いします。</u></p> <p>ベルトコンベア周辺も見学通路となり危険ですので、小学生以下のお子様は作業場の見学はできませんのでご了承ください。(同伴される場合は会議室でお待ちいただくこととなりますので、託児要員をご準備下さい。)</p>			



◆産地工場施設見学のご案内

● コープ九州鳥栖エコセンター（「株式会社ハートコープさが」）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-06	大型	不可	無	※注意事項確認
住所	佐賀県鳥栖市姫方町 1 6 5 7 番地			
見学できない日・期間	土・日			
受け入れ時間	(午前) 10:00~12:00 (午後) 13:15~15:15			
見学可能人数	25名以内 (25名を超えた場合は2グループに分かれて行うこともあり得ます)			
見学所要時間と内容	見学説明に要する時間は、約70分程度			
アクセス	公共交通機関	JR田代駅東口徒歩20分、JR鳥栖駅徒歩30分、西鉄端間駅徒歩35~40分		
	貸切バス	鳥栖ICより約10分		
注意・特記事項	<p>見学の1ヶ月前までに希望日をお知らせください。 ※リモート (ZOOM) による工場見学は実施しておりません。</p> <p>動きやすく、歩きやすい服装でご参加頂くと共に、スニーカーやローヒール等でお越しください。</p> <p><u>※ハイヒールは、危険を伴いますので、禁止とさせていただきます。</u> <u>フォークリフト等の機材も動いて危険な場所もありますので、必ず係員の指示にしたがって見学をお願いします。</u></p> <p>※小学生未満のお子様は作業場の見学はできません。(同伴される場合は会議室でお待ちいただくこととなりますので、託児要員をご準備下さい。) ※小学生以上の見学につきましては、保護者の方の管理責任の元お願いします。</p> <p>※冷凍セットセンターと合わせての見学希望の場合は受け入れ人数は要相談とさせていただきます。</p>			

◆産地工場施設見学のご案内

● コープ九州 篠栗冷蔵流通センター

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-07	マイクロバス まで可	不可	無	不可 ※注意事項確認
住所	福岡県糟屋郡篠栗町中央1丁目8番1号			
見学できない日・期間	月～水：入庫・農産加工・集品・出庫作業。 木：農産加工・集品・出庫作業。 金：施設見学のみ。 土～日は見学できません。			
受け入れ時間	10:00～16:00			
見学可能人数	20名（会議室の確保次第では10名まで） 「冷蔵セットセンター」と「農産加工センター」の2ヶ所を10名ずつ交代（交互に）で見学になります。			
見学所要時間と内容	①資料による概要説明（約15分）、②作業状況見学（約50分）、 ③質疑応答（10分）、①～③と施設内の移動で1時間30分～2時間			
アクセス	公共交通機関	JR篠栗駅徒歩7から10分、駅を出て左手にお進みください。		
	貸切バス	福岡ICより約10分		
注意・特記事項	<p>見学の1ヵ月前までに希望日をお知らせください。 ※リモート（ZOOM）による工場見学は実施しておりません。</p> <p>同一施設内に冷蔵セットセンター・中温度（農産）セットセンター・農産加工センターを併設しています。 同一敷地内の別建物にエフコープライスセンターがあります。</p> <p>午前、午後で基本的にはそれぞれ1グループとさせていただきますが、20名を超えない場合は、同時に対応させていただくこともあります。</p> <p>動きやすく、歩きやすい服装でご参加頂くと共に、<u>農産加工センターでは、スリッパに履き替えて歩いて頂くこととなります。ハイヒール靴以外でお越し頂くようお願いいたします。（スニーカーやローヒール等）</u></p> <p><u>フォークリフト等の機材も動いて危険な場所もありますので、必ず係員の指示にしたがって見学をお願いします。</u></p> <p>ベルトコンベア周辺も見学通路となり危険ですので、小学生以下のお子様は作業場の見学はできませんのでご了承ください。（同伴される場合は会議室等でお待ちいただくこととなりますので、申込書に託児の有無を備考欄にご記入の上、託児要員をご準備下さい。）</p> <p>※施設内は、10℃以下〔冷蔵区域〕、15℃以下〔農産区域〕で管理していますが、防寒着の貸与はいたしませんので、カーディガン等上着をご準備くださいますようお願いいたします。</p>			

◆産地工場施設見学のご案内

●株式会社シーサット(冷凍切身・塩干品および調理冷食)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－08	大型まで可能	手配不可	無し	2～5名なら可
住所	山口県下関市豊浦町大字川棚3979-1			
生産している商品	冷凍切身、塩干品および調理冷食			
見学できない日・期間	土・日・祝祭日 12月			
受け入れ時間	10:00～12:00 13:00～15:00			
見学可能人数	10人(10人を超える場合は、事前に御相談下さい)			
見学所要時間と内容	2時間前後			
アクセス	公共交通機関	JR山陰線川棚温泉駅下車、徒歩30分		
	貸切バス	下関ICより約1時間		
周辺観光案内	川棚温泉、リフレッシュパーク(春～秋、大人200円)、 みかん狩り(久山園10～12月、大人420)			
注意・特記事項	送迎の必要な方は事前にご相談ください。 お子様の見学は、子ども用の長靴がありませんのでご持参下さい。 ※新型コロナウイルス感染状況によりお断りする場合があります。			

●大和食品工業株式会社(もめんとうふ・ふっくらひらあげ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－09	中型まで可	手配不可	無し	ご相談ください
住所	北九州市小倉北区熊谷5丁目6-3			
生産している商品	豆腐・油揚げ			
見学できない日・期間	金曜日・土曜日・日曜日、6月～9月初め			
受け入れ時間	10:00～12:00の間 15名			
見学可能人数	10名まで			
見学所要時間と内容	工場内見学30分、ビデオ鑑賞10分、試食説明30分			
アクセス	公共交通機関	JR南小倉駅よりタクシーで約10分		
	貸切バス	都市高速紫川出口より約10分		
周辺観光案内	山田緑地公園・松本清張記念館・小倉城・平尾台			
注意・特記事項	工場内の立ち入りは従業員の規定と同様に行います。 ※新型コロナウイルスの感染状況を鑑みながら、要相談。 ※リモートでの見学は「取引先による学習会」の方でお願いします。			

◆産地工場施設見学のご案内

●みやこハム株式会社(Fウイナー、F産直豚のプレスハム・F宮崎産豚肉のバラベーコン)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-10	マイクロまで可	手配不可	工場内	小学生以上可
住所	豊前市赤熊1210			
生産している商品	Fウイナー、F産直豚のプレスハムなどのハム・ソーセージ			
見学できない日・期間	7月～8月、11～12月、土～日曜日、祝祭日			
受け入れ時間	10:00～11:00			
見学可能人数	20人まで			
見学所要時間と内容	見学・説明(計30～40分) 工場案内(製造室・クリーンルーム)約15分、商品説明・試食 約15分			
アクセス	公共交通機関	JR宇島駅下車、徒歩10分		
	貸切バス	東九州道「椎田南インター」より約13分		
注意・特記事項	<p>★見学コースが非常に短いことを予めご了承ください。</p> <p>★21段の急な階段があります、上り下りが困難な方(ご年配の方、小さいお子様)は安全面より、ご遠慮頂いております。</p> <p>※仮に中型を利用の場合は通れない可能性があります。</p>			

●大分製紙株式会社(コアノン)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-11	大型まで可能	条件付で手配可	条件付で可	条件付で可
住所	豊前市沓川312			
生産している商品	コアノン(トイレットペーパー)			
見学できない日・期間	土曜日・日曜日 但し土曜日につきましては条件付で見学可(詳しくはお問合せ下さい)			
受け入れ時間	10:00～11:30、13:00～15:00			
可能人数	20～45人以下 但し、当工場で食事希望の場合は30名以下			
見学所要時間と内容	1時間前後			
アクセス	公共交通機関	JR宇島駅から徒歩20分(2km)		
	貸切バス	小倉東ICより約60分、最寄り的高速出口は豊前IC又は椎田南ICです。		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さんの見学・食事の場所についてはご相談ください。 ・工場の床が滑りやすいので、サンダル、ハイヒールでのご来場はご遠慮下さい。 ・トイレの数に限りがございますので、到着前に、道の駅などでお手洗いを済ませてからご来社ください。 ・到着時間が大幅に前後する場合や、人数に変更がある場合は、事前にお知らせください。 ・見学するにあたっての、学習事項(目的・テーマ)を事前にお知らせくださいますと、学習会の内容に沿ったものにする事が可能です。 <p>※リモート可</p>			

◆産地工場施設見学のご案内

●株式会社ふくれん宮田工場(カット野菜など)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－12	大型まで可能	手配不可	無し	小学4年以上可
住所	宮若市四郎丸240番－31			
生産している商品	豆腐、カット野菜			
見学できない日・期間	日祭日及び土曜日、お盆(8/12～8/16)、年末年始(12/28～1/4)			
受け入れ時間・人数	9:30～11:30			
見学可能人数	15人まで(机無しで壁際に椅子を置けば10名程度の増員は可能です)			
見学所要時間と内容	ビデオによる案内、商品紹介、質疑応答 約1時間			
アクセス	貸切バス	若宮ICより 約10分		
注意・特記事項				



●株式会社スミフルプロセスネットワーク(バナナ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－13	大型まで可能	手配不可	敷地内不可 (PM1時までとPM3時以降は不可)	可能
住所	古賀市糸ヶ浦44番地2-51番			
生産している商品	主に輸入果実のパック作業(バナナ中心)			
見学できない日・期間	見学は通年可能			
受け入れ時間	13:30～15:00			
見学可能人数	30名様			
見学所要時間と内容	90分、パック作業			
アクセス	公共交通機関	JR古賀駅から車で7分		
	貸切バス	古賀ICより約6分		
注意・特記事項				
<ul style="list-style-type: none"> 株式会社福岡中央青果がすぐそばにあります。合わせて見学をぜひお願いします。 昼食は、近くに公園(グリーンパーク)施設がありますので、そちらでとっていただくようにお願いします。 ※2019年に、「株式会社サミット神戸合同物産」から「株式会社スミフルプロセスネットワーク」に社名を変更しました。 ※リモート可(説明のみ) 				

◆産地工場施設見学のご案内

●株式会社かねふく(辛子明太子)

申込み番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－14	大型まで可能	手配不可	無	2～3名は可
住所	<p>2024年度は 新型コロナウイルス感染症の 影響で 受け入れ不可</p>			
生産している				
見学できない				
受け入れ時間				
見学可能人数				
見学所要時間				
アクセス				
注意・特記事項	は可能で			
	・食事の場所はありません。			

●株式会社ふくれん甘木工場(みかんジュース・コープ飲料)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－15	大型まで可能	手配不可	無し	不可
住所	朝倉市柿原223番地			
生産している商品	コープ飲料			
見学できない日・期間	お盆(8/11～8/20頃)、年末年始(12/23～1/10頃)、土～日曜日、祝祭日、工場休業日、その他工場の都合によりお受けできない日もございます。			
受け入れ時間・人数	10:00～15:00			
見学可能人数	30人まで			
見学所要時間と内容	計2時間：見学(1時間)、ビデオ説明(30分)・商品説明・試飲30分			
アクセス	公共交通機関	西鉄甘木線甘木駅より車で10分、甘木鉄道甘木駅より車で10分		
	貸切バス	甘木ICより10分		
周辺観光案内	秋月まで車で30分			
注意・特記事項	※衛生面上、見学時の服装はパンツ(ズボン)でお願いします。 見学時は帽子、白衣を着用し、裾バンド(貸出)をしていただきます。 ※商品学習用、紹介のDVDを作成中 ※リモート可			

◆産地工場施設見学のご案内

●株式会社藤井養蜂場(ハチミツ)

申込番号	受入可能なバス	カレーの注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-16	大型まで可能	手配可能 550円~	有り	可能
住所	朝倉市菱野 1 1 0 5			
生産している商品	ハチミツ、蜂産品(二次加工品)			
見学できない日・期間	お盆(8/13~15の3日間)、年末年始(12/30~1/4の6日間)、土~日曜日、祝祭日			
受け入れ時間・人数	10:00~12:00、13:00~16:00			
見学可能人数	人数に制限なし			
見学所要時間と内容	1時間~1時間30分 工場見学、説明、各種ハチミツ試食、他試飲など、買い物もあり			
アクセス	公共交通機関	菱野バス停より徒歩1分		
	貸切バス	朝倉ICより7分		
周辺観光案内	三連水車と水車群 徒歩1分			
注意・特記事項	工場見学で諸般の事情により、公開に規制がございますのでご了承願います PBアカシア製造日に見学頂ければより満足頂けると思います。 ※リモート可(学習会と同様の内容になります)			

●株式会社紅乙女酒造

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-17	大型まで可能	要ご相談	有 20席(要打合せ)	可能
住所	〒839-1213 久留米市田主丸町益生田 270-2			
販売している商品	胡麻祥酎、麦焼酎、リキュール酒、芋焼酎、フルーツ酢、菓子			
見学できない日・期間	毎週水曜日定休日(食事処のみ) 年末年始(12月28日~1月5日)この期間もご要望あれば対応可能 瓶詰工場は土・日はお休み			
受け入れ時間・人数	9:00~17:00(時間外対応可)			
見学可能人数	40名様以内(1団体につき)但し、人数により二手に分けさせていただきます。			
見学所要時間と内容	40分:見学、説明(20分)、売店での試飲 見学内容:「美しい樽の蔵(長寿蔵)の見学」「フランス製コニャック蒸留器見学」「瓶詰工場見学(午前中・要予約)」子どもさんも楽しめます。 ※焼酎の貯蔵施設の見学になります。			
アクセス	公共交通機関	JR田主丸駅から車で5分		
	貸切バス	甘木ICより25分		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・お車でお越しのお客様(運転者の方)のご試飲はご遠慮願います。 ・未成年のかたのご試飲(アルコール)はご遠慮願います。 ・酒類以外、フルーツ酢、「しょうが湯」がございます。 食品類も充実しております、ドレッシング、「もろみ」「ごまを使ったお菓子」など各種取り揃えております。(試食無) ※ごまやピーナッツにアレルギーの有る方はスタッフにご確認下さい。 ※必ずマスク着用にてご来場お願いします。			

◆産地工場施設見学のご案内

●合資会社後藤酒造場(虹の宴)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-18	大型まで可能	手配不可	無	小学生以上可
住所	<p>2024年度は 新型コロナウイルス感染症の 影響で 受け入れ不可</p>			
生産している				
見学できる				
受け入れ				
見学可能				
見学所要				
アクセス				
周辺観光				
注意・特記	<p>・定元にご注意してください。 ・見学当日に、納豆・ヨーグルトなどをお召し上がりになっての見学はお断りさせていただきます。</p>			

●株式会社栗木商店(インスタントラーメン)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
				不問 不可
住所	<p>受け入れ終了</p>			
生産している				
見学できる				
受け入れ				
見学可能				
見学所要				
アクセス				
周辺観光				
注意・特記	<p>・車椅子での見学ができなくなりました。</p>			

◆産地工場施設見学のご案内

●天生水産株式会社(淡塩さば)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－19	大型まで可能	手配可能	工場内	2～3名なら可
住所	佐賀県唐津市中瀬通1－6			
生産している商品	淡塩味さばフィーレ			
見学できない日・期間	11月～2月、月曜日、土～日曜日、祝日			
受け入れ時間	10:00～12:00、14:00～16:00			
見学可能人数	20人まで			
見学所要時間と内容	1時間半前後(最低1時間は必要)			
アクセス	公共交通機関	JR西唐津駅より徒歩30分又は市内バスで藤崎通バス停より徒歩5分		
	貸切バス	二丈浜玉道路終点より約20分		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・20名を超える場合は事前に相談をお願いいたします。 ※新型コロナウイルス感染状況によりお断りする場合があります。 			

●株式会社シヨクリュー(えびや魚の加工品)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－20	不可	手配可能	事務所内	不可
住所	山口県宇部市東見初1－18			
生産している商品	えびや魚の加工品			
見学できない日・期間	水曜日、日曜日、土曜日、祝祭日、お盆、12月、お正月			
受け入れ時間	10:30～12:00、13:00～15:00			
見学可能人数	5～6人			
見学所要時間と内容	1～2時間程度(工場見学と商品説明、試食)			
アクセス	公共交通機関	JR宇部新川駅下車、タクシーで約10分		
	貸切バス	宇部ICより約20分		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・撮影はできません。 ・自家用車不可。 ・お子さんは2～3名は可ですが、工場内には入れません。 			



◆産地工場施設見学のご案内

●下郷農業協同組合(耶馬溪牛乳)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
受け入れ終了				

●日本フィルム株式会社

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-21	大型まで可能	手配不可	工場内不可	不可
2024年度は 新型コロナウイルス感染症の影響で 受け入れ不可				

◆産地工場施設見学のご案内

●フンドーキン醤油株式会社(みそ・しょう油・ドレッシング)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－22	大型まで可能	手配可能	有(工場外)	可能
住所	大分県臼杵市臼杵501			
生産している商品	あわせみそマイルド、和風ドレッシング、料理用白だし、本醸造まろやかしょうゆ他			
見学できない日・期間	お盆(8/8～8/16)、年末年始(12/27～1/7)、土・日曜日、祝祭日			
受け入れ時間・人数	9:00～12:00、13:00～16:00			
見学可能人数	40人まで(超える場合は要相談)40名以上も可能ですが、案内できる人数が確保できるか分からないため要相談とさせていただきます。			
見学所要時間と内容	ドレッシング工場、みそ工場、しょうゆ工場 各1時間から可能			
アクセス	公共交通機関	JR臼杵駅より車で約10分		
	貸切バス	福岡ICより 約2時間、臼杵ICより 10～15分		
周辺観光案内	臼杵石仏までバスで約10分			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ビデオを見た後、見学者通路からの見学になります。 ・階段が多いため、ベビーカー、足の不自由な方の見学は申し訳ありませんがご遠慮願います。 ・一部見学通路にエアコンが無いため、夏場は暑くなる場合があります。 ・2019年10月よりぽん酢やたれを製造している本社工場が新工場となり、見学通路を設けております。みそ工場に隣接しておりますのでお気軽にお立ち寄りください。 ※リモート可			

●リバテープ製薬株式会社[ばんそうこう(サニープシリーズ)]

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－23	大型まで可能	手配可能	不可	総見学者人数の半数まで
住所	熊本県熊本市北区植木町岩野45			
生産している商品	ばんそうこう(サニープシリーズ)			
見学できない日・期間	土・日曜日、祝祭日、年末年始(12/28～1/4)、お盆(8/11～8/15)			
受け入れ時間・人数	9:00から12:00 13:30から17:00 (10:00および15:00から10分間の休憩があります)			
可能人数	10人まで			
見学所要時間と内容	ばんそうこう(サニープシリーズ)製造工程の見学 1工場のみ見学(1時間程度)			
アクセス	公共交通機関	JR植木駅よりタクシーで15分		
	貸切バス	植木ICより車で1～2分(国道3号線沿い)		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・見学時は撮影禁止です。 ・見学の際は、消毒の上、白衣、帽子着用です。 ・見学場内には段差があります。 ・お子さんの見学は少人数であれば可能ですが、保護者が責任をもって見守ってください。 			

◆産地工場施設見学のご案内(産地編)

●JA福岡市(いちご)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-24	大型まで可能	不可	有	可能
住所	福岡市早良区西入部1丁目7-21(早良グリーンセンター)			
生産している商品	いちご			
見学できない日・期間	見学できるのは5月連休以降のみ。その他(4月末頃)			
受け入れ時間・人数	11:00~12:00、20~40名			
見学所要時間と内容	1時間程度			
アクセス	公共交通機関	地下鉄七隈線橋本駅から徒歩30分		
	貸切バス	都市高速福重出口から約20分		
周辺観光案内	ハウス周辺に昼食場所として支店会議室があります。			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・交通機関では不便です。 ・ハウス内の見学は可能ですが、ハウス内の畝に上がらない様、注意願います。又、畝を股越さないでください。 ・ハウス内での喫煙は、ご遠慮願います。 ・ハウス内では、JA、生産者の指示にて見学をお願いします。 ・雨天の場合は対応が出来ませんのでご了承ください。 ・時期によっては、見学できない場合があります。 ※状況次第			

●株式会社アマノ園芸(小松菜など)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-25	中型もしくはマイクロバス	手配可能	有(内・外)	可能
住所	佐賀県唐津市浜玉町横田上699-1			
生産している商品	小松菜、ルッコラ、水菜、小ねぎ、ホウレン草			
見学できない日・期間	通年見学可能 ※繁忙期12月中旬から4月初旬難しい			
受け入れ時間・人数	10:00~15:00 10名			
見学所要時間と内容	2時間:圃場の見学と栽培に関する説明 2時間:昼食と懇親会			
アクセス	公共交通機関	福岡市営地下鉄で唐津方面へJR浜崎駅で下車し車で約5分		
	貸切バス	西九州自動車道 浜玉I.Cから約5分		
周辺観光案内	虹の松原など			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・ハウス、露地野菜両方の栽培を行なっています。 ・食事については、事務所内にてご利用いただけます。 ※リモート可			

◆産地工場施設見学のご案内(産地編)

●箱嶋農園(キャベツ・大根)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-26	大型まで可能	手配不可	無	可能
住所	福岡市早良区東入部8丁目11-14			
生産している商品	キャベツ、大根			
見学できない日・期間	11月下旬～2月いっぱいは見学可能(水曜日・木曜日を希望)、他の期間については不可			
受け入れ時間・人数	約40人位			
見学所要時間と内容	圃場の見学と説明。時間についてはご相談に応じます。			
アクセス	公共交通機関	西鉄バスで博多駅、天神から3番(早良方面)のバスに乗って早良平尾で降りて徒歩1分		
	貸切バス	都市高速野芥出口から約10分		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・土曜日については、午前中のみご相談にのります。 ・出荷スタートの時期から受け入れさせていただきます。 			

●JA粕屋(柑橘類)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-27	バス全般不可	手配不可	無	子どもの見学可能
住所	古賀市新原781-1			
生産している商品	柑橘類(みかんが中心)			
見学できない日・期間	11月～12月初旬は可能、その他の期間は不可			
受け入れ時間・人数	10:00～12:00、10名程度まで			
見学所要時間と内容	2時間 圃場の見学と説明			
アクセス	公共交通機関	JR古賀駅から車で10分		
	貸切バス	古賀ICから約5分		
周辺観光案内	直売所・(株)福岡中央青果・(株)スミフルプロセスネットワーク			
注意・特記事項	みかんの他に柑橘類の見学も可能です。			



◆産地工場施設見学のご案内(産地編)

●JAみい(野菜全般)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-28	大型まで可	手配不可	有(内)	可能
住所	久留米市北野町十郎丸3-4			
生産している商品	野菜全般(珍しい野菜が多いです)			
見学できない日・期間	10月~6月(見学可能は7・8・9月)			
受け入れ時間・人数	11:00~15:00の間 70名まで可能			
見学所要時間と内容	1時間 JAみい園芸流通センター内見学			
アクセス	公共交通機関	集荷場の交通アクセスが不便なため、バスでの参加をお願いします。		
	貸切バス	筑後小郡ICから約15分		
周辺観光案内	近くに太刀洗飛行場跡平和記念館あり			
注意・特記事項	※園芸流通センター内は、大型トラック、リフトが動いていますので、小さなお子さんご注意ください。			

●JAくるめ(なつかしのきゅうり)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-29	※圃場までの道が狭いため、車での乗り合わせをお願いします。	手配不可	無	可能
住所	久留米市七郎原町工業団地1-1-10			
生産している商品				
見学できない日・期間				
受け入れ時間・人数				
見学所要時間と内容	1時間(見学可能は7・8・9月)			
アクセス	公共交通機関	15分		
	貸切バス			
注意・特記事項	控えさせていただきます。			

2024年度は
新型コロナウイルス感染症
の影響で 受け入れ不可

◆産地工場施設見学のご案内(産地編)

●JA福岡大城(ぶなしめじ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-30	マイクロ ・小型バス可	手配不可	無	可能
住所	三潞郡大木町大字上八院 1637-1 (JA大木集荷場)			
生産している商品	ぶなしめじ、えのき茸			
見学できない日・期間	土～日曜日、祭日、お盆(8/10～8/16)、年末年始(12/25～1/5)			
受け入れ時間・人数	10:00～15:00 5名～30名/1回			
見学所要時間と内容	生産施設 1時間～2時間			
アクセス	公共交通機関	西鉄八丁牟田駅から徒歩約10分		
	貸切バス	八女ICから約20分		
周辺観光案内	柳川			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・周辺でしめじ、えのきの生産場がありますので、時間に余裕を持っていただくとすべて見学する事が出来ます。 ・生産者との交流も可能です。 ・昼食は「道の駅・おおき」内の「デリ&ビュッフェくるるん」がおすすめです。0944-75-2150 ※新型コロナウイルス感染症の状況次第 ※リモートはしめじのみ ※小型バス(全長7m未満・座席数25席以下・)目安。中型、大型は不可。 ぶなしめじの「ふるさとの森」への道が大変狭くなっているため、小型バス以下でお願いします。			

●JAふくおか八女(ミディとまと)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-31	大型まで可能	手配不可	無	不可
住所	八女市大字本村 420-1			
生産している商品	八女はな姫トマト(ミディとまと)			
見学できない日・期間	土～日曜日・祭日/9月～11月			
受け入れ時間・人数	9:00～12:00/13:00～16:00			
見学所要時間と内容	12～6月マイクロバス1台、7～8月乗用車分乗10名 約60分以内・栽培全般OK			
アクセス	公共交通機関	JR羽犬塚駅からタクシーで約15分		
	貸切バス	八女ICから約20分		
注意・特記事項	1週間前までに連絡ください。			



◆産地工場施設見学のご案内(産地編)

●杷木ひまわりグループ(林農園)(梨)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-32	大型まで可能	手配不可	無	可能
住所	<p>2024年度は 新型コロナウイルス感染症 の影響で 受け入れ不可</p>			
生産している				
見学できる				
受け入れ時間				
見学可能な				
見学所要時間				
アクセス				
注意・特記		りますので、		

●JAふくおか嘉穂(庄内ふき)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-33	マイクロまで可能	手配不可	無	可能
住所	<p>2024年度は 新型コロナウイルス感染症 の影響で 受け入れ不可</p>			
生産している				
見学できる				
受け入れ時間				
見学所要時間				
アクセス				
注意・特記				

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●八洋食品株式会社・本社工場（ファミリータイプ肉ぎょうざ）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－34	大型まで可能	手配不可	無	不可
住所	糟屋郡新宮町上府北4丁目1番1号			
見学できない日・期間	土～日曜日、祝日、年末年始（12/27～1/10）、お盆（8/13～8/17）			
受け入れ時間	月～金曜日の13：30以降			
見学可能人数	20人以内			
見学所要時間と内容	約60分 見学通路からの工場内見学・質疑応答			
アクセス	公共交通機関	JR 福工大前駅下車、タクシーで約10分。← 快速が停まる駅 または、JR 鹿部（ししぶ）駅下車、徒歩約20分。← 最寄駅		
	貸切バス	九州自動車道古賀ICより約10分、福岡都市高速香椎東ICより約20分		
周辺観光案内	海の中道海浜公園（車で約30分）			
注意・特記事項	・会議室（10人程度）利用可能、事前にご連絡ください。			

●鳥越製粉株式会社・福岡工場（薄力粉・強力粉）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－35	大型まで可能	不可	無	不可
住所	福岡市東区箱崎ふ頭6-8-8			
見学できない日・期間	土～日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/6）、お盆（8/11～8/19）			
受け入れ時間	10：00～12：00、14：00～16：00			
見学可能人数	30人以内（できれば20人程度がベスト）			
見学所要時間と内容	約30分（1回あたり10人ぐらいつ交代で）			
アクセス	公共交通機関	地下鉄箱崎線 箱崎九大前駅下車、タクシーで10分		
	貸切バス	福岡都市高速箱崎ランプより5分		
周辺観光案内	九州国立博物館、博多座（車で30分）			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・会議室（30人）利用可、事前にご連絡ください。 ・白衣・ネット着用、腕時計・携帯・指輪持ち込み不可。 ・工場内の写真撮影不可。 ・受入解禁しますが、申し込み時の状況によります 			



◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●石井食品株式会社 唐津工場（お弁当照焼ミートボール）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－36	大型まで可能	手配可能	プレゼンルーム	可
住所	佐賀県唐津市北波多岸山611			
見学できない日・期間	水曜日、日曜日、11月～12月、8月11日～16日			
受け入れ時間	10:00～12:00、13:00～15:00			
見学可能人数	～40人（ご相談下さい）			
見学所要時間と内容	90分 DVDで商品作りの学習をし、参観通路（ <u>屋外</u> ）からの見学となります。 工場限定の試食もあります。 直売店の対応も可能です。事前にご相談下さい。			
アクセス	公共交通機関	JR筑肥線唐津駅または和多田駅下車、タクシーで約20分		
	貸切バス	福岡方面から・・・西九州自動車道北波多ICより約5分 多久方面から・・・多久インターより唐津方面へ約40分		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・NB商品の試食可。 ・昼食用にプレゼンルームも御利用いただけます。 ※リモートのみ可 			

●株式会社小善本店・佐賀工場（味付のり・有明小さなきずの焼のり）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－37	不可	手配不可	無	不可
住所	佐賀市北川副町光法1777-10			
見学できない日・期間	土～日曜日、祝祭日、年末年始、お盆			
受け入れ時間	13:30～15:00（PMのみ）			
見学可能人数	10名（見学者に着用して頂く白衣が10着しかない為、交代での見学が可能であれば15名程度まで可能です。）			
見学所要時間と内容	30分			
アクセス	公共交通機関	JR 佐賀駅下車、タクシーで約25分		
	貸切バス	佐賀大和ICより約1時間		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・試食可能。 ・白衣・インナーネット・帽子着用。 ・腕時計・携帯・指輪・ピアス等持ち込み不可。 			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●九州乳業株式会社・本社工場(牛乳・ヨーグルト・りんごカル・みかんカル)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-38	大型まで可能	不可	有	可能
住所	大分市大字廻栖野(めぐすの)3231番地			
見学できない日・期間	土～日曜日、年末年始(12/22～1/7)、お盆(8/12～8/17)、祝祭日			
受け入れ時間	9:00～14:00			
見学可能人数	114席あり			
見学所要時間と内容	約1時間(ビデオ含む)			
アクセス	公共交通機関	JR大分駅下車、タクシーで25分		
	貸切バス	大分光吉ICより車で10分 ※太宰府ICより約2.5時間		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・見学通路への携帯持ち込み不可。 ・工場内での写真撮影不可。 			

●株式会社ヨーグルトン乳業・本社工場(りんご酢)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-39	大型まで可能	不可	無	可能
住所	大分県由布市挾間町篠原398-6			
見学できない日・期間	土～日曜日、祝祭日、年末年始(12/24から1/7)、盆(8/11から16)			
受け入れ時間	9:30～11:30、14:00～16:00			
見学可能人数	25人以内(できれば10人程度がベスト)(テーブル無しならば40名まで可能)			
見学所要時間と内容	約10分(簡単な説明はプラス15分)			
アクセス	公共交通機関	JR久大線・鬼瀬駅下車、徒歩10分、篠原温泉が目印		
	貸切バス	湯布院ICから国道210号線を大分方面に下って約40分 大分ICから国道210号線を由布院方面に上って約20分		
周辺観光案内	菓子工場(車で10分)、由布川渓谷(車で30分)			
注意・特記事項	・会議室(25人程度)利用可能、事前にご連絡ください。			



◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●株式会社山忠・本社工場 (C芽ひじき(国産)14g)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-40	大型まで可能	手配不可	無	不可
住所	大分県佐伯市鶴谷町1-4-30			
見学できない日・期間	土(一部)~日曜日、祝日、年末年始(12/28~1/4)、お盆(8/10~8/16)			
受け入れ時間	9:00~12:00、13:00~16:00			
見学可能人数	20人			
見学所要時間と内容	約1時間半			
アクセス	公共交通機関	JR佐伯駅下車、徒歩5分		
	貸切バス	佐伯ICより約15分		
周辺観光案内	平和祈念館やわらぎ、城下町佐伯国木田独歩館、道の駅やよい			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・会議室(20人)利用可。 ・白衣・帽子着用(スカート・ハイヒール・サンダル・私物持ち込み不可) ・写真撮影不可。 ※リモート可			

●株式会社オーエスケー・大分本社工場(大分県産しいたけ香信・どんこ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-41	一台可能	手配不可	市内レストラン 予約可能	可能
住所	大分県杵築市八坂1759			
見学できない日・期間	土~日曜日、祭日、11月、12月、年始(1/1~1/6)、お盆(8/11~8/15)			
受け入れ時間	10:00~12:00、14:00~16:00			
見学可能人数	10人程度			
見学所要時間と内容	20~30分			
アクセス	公共交通機関	JR日豊線杵築駅下車、徒歩で3分		
	貸切バス	杵築ICより10分		
周辺観光案内	しいたけ生産者宅(ホタ場・乾燥施設)の視察可能(事前にご連絡ください)			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・当日製造品の試食可。事前にご連絡ください。 ・従業員休憩室利用可 ・白衣・ネット着用、腕時計・携帯・指輪持ち込み不可。 ※新型コロナウイルス感染状況によりお断りする場合があります。			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●やまぐち県酪乳業株式会社・本社工場 (C プレーンヨーグルト脂肪0%)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-42	大型まで可能	手配不可	無	可 (保護者同伴)
住所	山口県下関市菊川町田部夢団地1番			
見学できない日・期間	土～日曜日、祝日、年末年始(12/27~1/5)			
受け入れ時間	9:00~15:00(9:30~11:30の時間が助かります)			
見学可能人数	60人以内			
見学所要時間と内容	90分程度。工場見学通路での説明時間は約30分。(1回に30人ずつ交代で)			
アクセス	公共交通機関	JR小月駅下車、タクシーで約15分。		
	貸切バス	小月ICから長門方面に向かって、10分程度		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・場内写真撮影不可。 ・PRルーム(60人程度)の利用可能。 ・希望日程の約3週間前までにご連絡ください。昼食場所がないため、お昼にかからない時間設定をお願いします。 			

●株式会社西昆 (C ラウスだし昆布45g)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-43	大型まで可能	手配可能	会議室	不可
住所	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>2024年度は 新型コロナウイルス感染症の影響で 受け入れ不可</p> </div>			
見学できない日・期間				
受け入れ時間				
見学可能人数				
見学所要時間と内容				
アクセス				
周辺観光				
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・会議室(10人収容)、食堂(20人収容)あり。 ・当日の製造品は試食可能。事前にご連絡ください。 ※受入再開の予定ですが、コロナの状況次第です。 			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●田川産業株式会社(漆喰工場)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-44	大型まで可能	不可	会議室	要相談
住所	田川市大字弓削田 1924 番地			
見学できない日・期間	日曜日、祝祭日、お盆、年末年始(12/25~1/5)、第二・四土曜日			
受け入れ時間	9:00~12:00 13:00~16:00			
見学可能人数	1回 10人程度まで(要相談)			
見学所要時間と内容	約1時間~1時間半(人数によります)			
アクセス	公共交通機関	JR田川後藤寺駅下車、タクシーで約10分		
	貸切バス	八木山バイパス終点から15分		
周辺観光案内	田川市石炭・歴史博物館、田川市美術館、岩屋鍾乳洞、嘉穂劇場など			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・会議室(30人程度)利用可能。 ・工場内の写真撮影不可。スニーカーと帽子とマスクの準備をお願いします。 			

●らくのうマザーズ(熊本県酪農業協同組合連合会)熊本工場(Cコープ牛乳)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-45	大型	不可	無し	可能
住所	熊本県熊本市東区戸島 5-10-15			
見学できない日・期間	土曜日、日曜日、祝祭日 お盆 年末年始			
受け入れ時間	9:00~12:00			
見学可能人数	10~20名程度(20名以上の場合は1班20名に分けて見学)			
見学所要時間と内容	約1時間(DVDによる説明後工場見学)			
アクセス	公共交通機関	無し		
	貸切バス	熊本IC、益城熊本空港ICより10分		
周辺観光案内	阿蘇ミルク牧場、サントリー熊本工場			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・会議室利用可能(40名)。 ・バリアフリー施設ではありません(階段あり)。 ・製品の直売はありません。 ・見学一か月前までにご連絡ください。 			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●八女茶加工センター（緑茶仕上加工施設）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－46	大型まで可能	可	有	可(5歳以上)
住所	福岡県八女市亀甲 55-1			
見学できない日・期間	月末（棚卸しの為）、土日、祝祭日は見学できません。			
受け入れ時間	9：00～16：00			
見学可能人数	8名の4グループ（約30名程度）			
見学所要時間と内容	① 作業状況見学（1グループ約20分） ② 質疑応答（約10分）			
アクセス	公共交通機関	JR羽犬塚駅よりタクシーで約15分		
	貸切バス	八女ICより約10分		
周辺観光案内	八女伝統工芸館（八女茶加工センター緑茶仕上加工施設より車で10分）			
注意・特記事項	見学の2ヶ月前までに希望日をお知らせください。			

●八女茶加工センター（パッケージセンター）

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学－47	大型まで可能 (許可必要)	可	有	可(5歳以上)
住所	福岡県八女市本村 420-1			
見学できない日・期間	月末（棚卸しの為）、土日、祝祭日は見学できません。			
受け入れ時間	9：00～16：00			
見学可能人数	8名の4グループ（約30名程度）			
見学所要時間と内容	① 作業状況見学（1グループ約20分） ② 質疑応答（約10分）			
アクセス	公共交通機関	JR羽犬塚駅よりタクシーで約20分		
	貸切バス	八女ICより約15分		
周辺観光案内	八女伝統工芸館（八女茶加工センターパッケージセンターより車で5分）			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・見学の2ヶ月前までに希望日をお知らせください。 ・大型バスの場合には許可が必要ですので早めに連絡してください。 			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●シャボン玉石けん株式会社

(シャボン玉浴用、粉せっけんスノール、せっけんハミガキ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-48	大型まで可能	不可	無	可(対象 小3~)
住所	北九州市若松区南二島2丁目23-1			
見学できない日・期間	日、祝祭日および当社土曜休業日 (HPの見学カレンダー参照)			
受け入れ時間	① 10:00~11:30 ②13:30~15:00 のいずれかの時間帯です。①または②をお選びください			
見学可能人数	一般: 92名以下 学生: 140名以下 ※10名以下の場合は単独での見学ができません。			
見学所要時間と内容	約90分 (工場案内30分、会議室説明30分、販売20分)			
アクセス	公共交通機関	JR筑豊本線二島駅下車、徒歩15分 市営バス日吉神社前下車、徒歩15分		
	貸切バス	都市高速黒崎駅ICから20分、若戸大橋から15分		
周辺観光案内	響灘緑地グリーンパーク 火野葦平旧居: 河伯洞 北九州エコタウン ・見学希望日の2週間前までにお申し込みください。			
注意・特記事項	<p>※乳幼児が同伴の場合は1名につき保護者も必ず1名ついて下さい。 ※車いすでのご参加も可能ですが、バリアフリー対応ができておりません。 通行が困難な場所もある場合があります事ご了承くださいませ。 ※新型コロナウイルス感染の状況によっては受入中止</p> <p>※ZOOMにてオンライン工場見学も行っています。 オンライン工場見学について(生配信での工場見学) 所要時間: 70分 ご参加可能人数: 30名 【準備するもの】 ・パソコン(携帯・タブレットでも可) (※パソコンの場合は内臓カメラ付or外付けカメラ) ・zoomアプリのインストール ・テレビモニター(団体の場合のみ) 【スケジュール】 ① 講座(石けんについての説明) 20分 ② 工場案内 40分 ③ 質疑応答 10分</p>			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●三好食品工業株式会社 (C木綿とうふ・C絹ごしとうふ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-49	マイクロバス サイズ	不可	社員食堂	不可
住所	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; padding: 20px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>2024年度は 新型コロナウイルス感染 症の影響で 受け入れ不可</p> </div>			
見学でき				
受け入れ				
見学可能				
見学所要				
アクセス				
周辺観光				
注意・特記事項	・スカートでのご来場はご遠慮下さい。ズボン着用にてお願いします。			

●株式会社アップルファーム〈就労継続支援A型事業所〉(生しいたけ)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-50	マイクロバス サイズ	不可	エフコープ内 社員食堂	可能 託児はありません
住所	福岡県糟屋郡篠栗町大字篠栗 4826-1			
見学できない日・期間	日曜、イベント時			
受け入れ時間	10:00~13:00			
見学可能人数	1~10名前後 ※ライスセンター等他施設との抱き合わせの場合は要相談(上限20名)			
見学所要時間と内容	約30分			
アクセス	公共交通機関	JR福北ゆたか線篠栗駅下車、徒歩で約5分 ライスセンター横		
	貸切バス	201号バイパス篠栗北交差点より5分		
周辺観光案内	篠栗南蔵院			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・受入は金 or 土曜がベスト、その他の曜日は要相談 ・体調不良の方は入場不可。 ・収穫体験希望の方は、事前に相談お願いします。 ・基本、外からの見学になります。冬場の見学は寒さ対策をお忘れなく。 			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●株式会社コープファーム・うきは生産施設(うきうきミニトマト)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-51	マイクロバス サイズ	不可	有	可
住所	うきは市吉井町長栖 218-1			
見学できない日・期間	年末年始、7月～8月までは収穫がないため不可(曜日についてはご相談下さい)			
受け入れ時間	10:00～12:00 ※事前に相談ください。			
見学可能人数	15名まで			
見学所要時間と内容	約1時間程度、 「生産施設説明(組合員見学棟にて)」「管理棟からの栽培状況見学」「質疑応答」			
アクセス	公共交通機関	JR筑後吉井駅下車、タクシーで約10分		
	貸切バス	朝倉ICより約10分		
周辺観光案内	道の駅うきは、白壁の街並み、清水湧水(日本名水百選)			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・スリッパを各自ご持参ください。 ・収穫体験は、病害虫侵入があることからお断りさせていただきます。 ・ミニトマトハウス内には入れません。(組合員見学棟、管理棟での説明) ・食事については、組合員見学棟をご利用いただけます。 ・バスのサイズについてはご相談ください。 ※リモート可			

●マルイ食品株式会社(南国元気鶏) ※下記店舗のみ取り扱い

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 40px; width: fit-content; margin: auto;"> <p style="font-size: 2em; margin: 0;">受け入れ終了</p> </div>				

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●エフコープ本部事務棟(以下、本部事務棟)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-52	中型まで可能 ※大型は要相談	不可	有	可
住所	福岡県糟屋郡篠栗町中央1丁目8-3			
主な見学内容と見学できない日	・本部事務棟の館内(※各階の執務エリアは入室しての見学はできません)			
受け入れ時間	・9:30~17:00			
見学可能人数	・20名程度			
見学所要時間と内容	・館内の説明と見学40分			
アクセス	公共交通機関	・JR福北ゆたか線(篠栗線)篠栗駅 徒歩10分		
	貸切バス	・福岡ICより約10~15分		
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・見学の1ヶ月前までに希望日をお知らせください。 ・スタッフの帯同を必須とします。(組合員のみでの見学はできません) 			

●株式会社ハートコープえふ(エフコープの特例子会社)

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-53	マイクロバス	不可	エフコープ内 社員食堂	不可
住所	福岡県糟屋郡篠栗町中央1丁目8-1			
見学できない日・期間	金曜日、土曜日、日曜日、年末年始			
受け入れ時間	10:00~13:00			
見学可能人数	1~10名前後 ※ライスセンター等他施設との抱き合わせの場合は要相談(上限20名)			
見学所要時間と内容	約30分 段ボールの圧縮加工、発泡スチロールの減容作業等のリサイクル業務の見学			
アクセス	公共交通機関	JR福北ゆたか線篠栗駅下車、徒歩で5分 コープ九州篠栗冷蔵流通センター内		
	貸切バス	福岡ICより約10分		
周辺観光案内	篠栗南蔵院			
注意・特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・受入れは月曜日~木曜日。見学希望日の1カ月前までにお申し込みください。 ・見学当日の体調、体温管理の実施をお願いします。 ※動きやすく、歩きやすい服装でご参加いただくとともに、スニーカーやローヒール等でお越しいただくようお願いいたします。 ※ハイヒールは危険を伴いますので、禁止とさせていただきます。 			

◆産地工場施設見学のご案内(九州共同開発商品編)

●株式会社 福岡ヤクルト工場

申込番号	受入可能なバス	お弁当の注文	昼食場所の有無	子どもの見学
見学-54	収容台数： 大型バス3台	不可	無	可
住所	〒818-0067 福岡県筑紫野市大字俗明院1番地の1			
見学できない日・期間	日曜日・年末年始(12月27日～1月7日)			
受け入れ時間	① 9:30～ ②11:00～ ③13:30～			
見学可能人数	1回のご案内で、1～70名さまざまのご案内しております。 (70名さまを超える場合は、ご相談ください。)			
見学所要時間と内容 [所要時間：約60分]	① 会社概要、商品説明、自工場生産製品の試飲 ② ビデオ上映 ③ 生産工程見学 (ヤクルト類を生産している様子をご覧いただけます。) ※生産スケジュールにより、生産ラインの稼働が終了している場合もございます。あらかじめご了承ください。			
アクセス	公共交通機関	JR 鹿児島線「天拝山駅」下車徒歩約15分 西鉄大牟田線「朝倉街道駅」下車約15分		
	貸切バス	九州自動車道「筑紫野IC」より約10分		
周辺観光案内	太宰府天満宮 (工場から約7km)			
注意・特記事項	① 見学希望日の60日前からご予約可能です。ご予約はエフコープの申込書をご使用ください。 ② 生産設備・機械等の写真撮影は、ご遠慮いただいております。 ③ 工場内への飲食物の持ち込みは、ご遠慮いただいております。 ※乳児をお連れの方は授乳室をご利用いただけます。 ④ 入場時、手指の消毒にご協力をお願いいたします。 ① 発熱などの症状がある方は、入場をお断りする場合がございます。 ② ペット同伴はご遠慮いただいております。盲導犬、聴導犬、介助犬は同伴いただけます。			



メニュー編②

2. 学習会メニューのご案内

2024年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で中止、内容変更の学習会があります。学習会を計画する際は必ず、講師と詳細を確認の上、進めてください。

エフコープで応援できる学習会のメニューを紹介しています。

各学習会の申込方法は、項目ごとに異なりますので確認のうえ企画しましょう。

① お取引先による学習会	P37～59
② 暮らしの学習サポーターによる学習会	P60～119
③ 暮らし見直し委員会による学習会	P120～129
④ エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会	P130～138



1. お取引先による商品学習会

(1) お取引先による商品学習会について

お取引先による商品学習会は、エフコープで取り扱っている商品の学習を深めるために開催しています。「あの商品のことがもっと知りたい」「いつもと違う調理法を教えて…」といった学習内容をメニューから選んで気軽に企画しましょう。

(2) 企画の流れ

※企画を行う際の流れと注意事項（お約束・報告・会計・Q&A編 P.14～参照）

<p>およそ 3カ月前</p>	<p>学習内容を検討、学習会メニューより依頼内容を決定し、右記必要書類を提出しましょう。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>①各委員会事務局にて受取ります。</p>	<p><input type="checkbox"/>「学習会 01_お取引先・スタッフ・LPA・家計簿による学習会、ワークショップ開催申込書」 <input type="checkbox"/>「クラブ企画費申込書」 ※企画費は、各委員会事務長にて承認されます。</p> <p>*各申込書は各委員会事務局へ渡しましょう。</p>
<p>およそ 2カ月前 ～ 前日まで</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>②各委員会事務局が企画としての確認の手続きやお取引先への講師依頼手続きなどをします。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>③各委員会事務局から企画としての可否およびお取引先の連絡先などの連絡があります。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>④会場の手配や各委員会事務局などと相談し広報の準備などを行いましょう。</p>	<p>*各委員会事務局で内容を確認し不明な点は、問い合わせがあります。</p> <p>*企画としての承認が無い場合は企画費は支給されません。</p> <p>*お取引先の担当者との事前打ち合わせを行いましょう。 *内容の変更や不明な点があれば連絡を取り合いましょう。 ※学習会の内容などについて取引先より直接連絡があります。 連絡がない場合は、各委員会事務局に連絡してください。</p>
<p>当日</p>	<p>開始前 参加講師を確認し、打ち合わせを行いましょう。 □時間や内容の再確認 □参加人数の確認 □レイアウトなど</p> <p>終了後 会場のルールに基づいて後片付けを行いましょう。</p>	
<p>後日</p>	<p>*「企画費精算書兼クラブ企画開催報告書」を提出しましょう。 *学習会で学んだことを地域の組合員にお知らせしましょう。</p>	

(3) ※講師料・交通費・サンプル費用について

※講師料・交通費・サンプル費用：

一部必要な場合があります。お取引先による学習会メニューの「その他」欄をご覧ください

※学習会などで発生する託児費用や会場費などは、各委員会やクラブなど主催者の負担となります（打ち合わせ時に確認しましょう）。

申込番号	お取引先による商品学習会	備考	ページ
お取引先-01	大和食品の豆腐の学習会	オンライン可能	P39
お取引先-02	みつせ鶏・Cチキンナゲットの学習会	オンライン可能	P39
お取引先-03	南国元気鶏・C鶏ミンチ(パラパラ)学習会	オンライン可能	P40
お取引先-04	産直たまご学習会	オンライン可能	P40
お取引先-05	南国元気鶏・産直たまご・加工品学習会	オンライン可能	P41
お取引先-06	ウインナーの飾り切り教室&Fエッセンポークのマメ知識	オンラインのみ	P41
お取引先-07	お魚の学習会		P42
お取引先-終了	麺商品の学習会		P42
お取引先-08	大山乳業の学習会		P43
お取引先-09	牛乳の学習会	オンライン可能	P43
お取引先-10	紅茶のおいしい入れ方	オンライン可能	P44
お取引先-11	ハチミツの学習会	オンライン可能	P44
お取引先-終了	手作りパン教室・パンの学習会		P45
お取引先-12	冷凍食品の学習会	オンライン可能	P45
お取引先-13	餃子のおいしい焼き方		P45
お取引先-14	お弁当照焼ミートボール、ごぼうサラダの学習会	オンライン可能	P46
お取引先-15	オススメお掃除用品学習会	オンライン可能	P46
お取引先-16	オーラルケア・ヘアケア学習会	オンライン可能	P47
お取引先-17	オーラルケア・ダニケア学習会	オンライン可能	P47
お取引先-18	コープささらぎの美白の秘密	オンライン可能	P48
お取引先-19	コープ化粧品 ソフトケアN～スキンケアの基本と保湿について～	オンライン可能	P48
お取引先-20	コープ化粧品 ビューティーセミナー	オンライン可能	P49
お取引先-21	お茶の淹れ方教室		P50
お取引先-22	薬用入浴剤ヤングビーナスの学習会		P50
お取引先-23	きのこの学習会	オンライン可能	P51
お取引先-24	化粧品学習会(フリーリア)	オンライン可能	P51
お取引先-25	コープコアノンロールの学習会	オンライン可能	P52
お取引先-26	知ってますかフードバンク	オンライン可能	P52
お取引先-27	スクロール 衣料に関する学習会	オンライン可能	P53
お取引先-28	子ども食堂を通した子ども支援の広がり	オンライン可能	P53
お取引先-29	「パーフェクトワン」シリーズ・たまご化粧品について	オンライン可能	P54
お取引先-30	こめ油の学習会	オンライン可能	P54
お取引先-31	オリーブオイル学習会	オンライン可能	P55
お取引先-32	コープの調味料の学習会	オンライン可能	P55
お取引先-33	ビフィズス菌と乳酸菌の違い		P56
お取引先-34	あなたに合う機能性ヨーグルトは？		P56
お取引先-35	チーズの歴史		P56
お取引先-36	大人の必要栄養素		P57
お取引先-37	化粧品学習会(TSUKIHI(ツキヒ))	オンライン可能	P57
お取引先-38	ヤクルト「ウン知育ちいく教室」		P58
お取引先-39	乳酸菌の学習会(試飲会)		P59
お取引先-40	コモパンの学習会	オンライン可能	P59

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-01	大和食品の豆腐の学習会	Fもめんとうふ 豆乳	大和食品工業(株)
組合員さんが用意するもの 主催委員会にお願いしたい準備品（副材料など） ※詳しいリストあります。	グループ数分（5名に1個目安）：ミルク鍋（1L程度）、しゃもじ、おたま、包丁、はさみ、牛乳パック（1L）、ペットボトル（2L）、さらし布（30cm四方）、卓上コンロ、お皿（10cm程度）、おぼんかバット（3～5cmの深さ） 参加人数分：試食用皿、試飲用コップ、箸・スプーン、しょう油、グラスまたはコップ（牛乳パックに入るサイズ）、その他		
申し込み期限	1ヶ月以上前		
必要な時間	90分～120分		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・Fコープもめんとうふの製造工程、もめん豆腐作り体験 ・原料について（大豆、添加物） ・原料や開発コンセプトによる豆腐の違い ・生しぼり豆乳の試飲 		
学習会が可能な日	月～土曜（週2回程度）		
開催人数	少人数でも可、ただし2名以上		
その他	講師の方が1～2名参加されます。 ・12月は繁忙期のため、お断りさせて頂く事があります。 ※リモートは可能（内容は未定）なるべく実学習が良いです。 ※講師料・交通費・サンプル費用が必要です。		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-02	みつせ鶏の学習会	加工品 みつせ鶏全般	(株)ヨコオフーズ
組合員さんが用意するもの	ホットプレート、電子レンジ		
申し込み期限	2ヶ月前まで		
必要な時間	1時間（所要時間・構成内容は必要に応じて対応します）		
内容	鶏肉（みつせ鶏）に関するお話と試食・Cチキンナゲットについて（予定）		
学習会が可能な日	月～金（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	10名以上		
その他	組合員さんの要望で試食ができます。 鶏肉の比較試食、レンジ簡単料理、売れ筋商品の試食など ※ご希望があれば、学習会の中に動画による工場見学（製造工程）の視聴も可 ※リモート可能		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-03	南国元気鶏学習会	南国元気鶏	マルイ食品株式会社
組合員さんが用意するもの	テレビ、DVD再生機、調理実習の場合は調理器具の準備、設備の確認		
申し込み期限	2ヶ月前まで		
必要な時間	2時間		
内容	産直若鶏「南国元気鶏」、その生産者マルイ農協のこだわりを説明します。		
学習会が可能な日	月～金(祝祭日・振替休日を除く)		
開催人数	20～40人		
その他	① 鶏についての知識 ② 南国元気鶏について(グループ概要含む) ③ 鶏肉の解体学習(開催形態によっては録画の視聴) ☆産直たまご学習会とあわせての学習会 お取引先-05 も開催できます。 ※リモート可能		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-04	産直たまご学習会	産直たまご	マルイ食品株式会社
組合員さんが用意するもの	テレビ、DVD再生機、調理実習の場合は調理器具の準備、設備の確認		
申し込み期限	2ヶ月前まで		
必要な時間	2時間		
内容	「産直たまご」その生産者マルイ農協のこだわりを説明します。		
学習会が可能な日	月～金(祝祭日・振替休日を除く)		
開催人数	20～40人		
その他	『学習会の内容は組合員様のご希望・ご要望に合わせて構成致します。』 ①産直たまごのミニ学習 ②産直たまごを使用したお料理のコツ、上手な利用の方法 ☆南国元気鶏学習会とあわせての学習会 お取引先-05 も開催できます。 ※リモート可能		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-05	南国元気鶏・産直たまご ・加工品学習会	南国元気鶏	マルイ食品株式会社
組合員さんが用意するもの	テレビ、DVD再生機、調理実習の場合は調理器具の準備、設備の確認		
申し込み期限	2ヶ月前まで		
必要な時間	2時間		
内容	産直若鶏「南国元気鶏」と「産直たまご」と「マルイ加工食品」その生産者マルイ農協のこだわりを説明します。		
学習会が可能な日	月～金(祝祭日・振替休日を除く)		
開催人数	20～40人		
その他	<p>『学習会の内容は組合員様のご希望・ご要望に合わせて構成致します。』</p> <p>① 鶏肉の解体学習 ③ すぐに役立つお肉の上手な利用の仕方 ④ 南国元気鶏の試食 ④加工食品の製造方法。おいしい食べ方のご説明</p> <p>※リモート可能</p>		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-06	ウインナーの飾り切り教室& Fエッセンポークのマメ知識	Fエッセンポーク ウイニー	日本ハムマーケティング
組合員さんが用意するもの	まな板、包丁、エプロン、三角巾		
申し込み期限	1ヶ月前まで		
必要な時間	2時間		
内容	人気のエッセンポークや販売中のウインナーを使用した飾り切り		
学習会が可能な日	<p>月、火、木、金(水土日を除く)の午前中のみ。 ※複数団体の申し込みが重なった場合は、お断り又は日程の変更をお願いする場合があります。 ※7月15日～8月15日と12月は、繁忙期のため学習会開催はいたしかねますので、ご了承ください。</p>		
開催人数	10～30人		
その他	<p>あわせてエッセンポークの試食も行ないます。</p> <p>※リモートのみ可</p>		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-07	お魚の学習会	淡塩味さばフィーレ 煮魚のたれ 真あじなど	天生水産(株)
組合員さんが用意するもの	調理できる場所（公民館・調理室など）、エプロン、包丁、食材（ごはんなど）		
申し込み期限	2ヶ月前		
必要な時間	2～3時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・冷凍魚の上手な解凍、及び調理法 ・生のあじをお刺身用に三枚おろしにする方法を全員でやってみる 		
学習会が可能な日	月～金(祝祭日・振替休日を除く)（12月はお受けできません）		
開催人数	30名程度まで		
その他	※講師料・交通費・サンプル費用が必要です。		

込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
	麺商品の学習会	栗木商店の麺商品 (生麺・乾麺・即席麺)	株式会社栗木商店
組合員	お茶・お		
<p>企画終了</p>			

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-08	大山乳業の学習会	牛乳・乳製品	大山乳業(農協) 九州営業所
組合員さんが用意するもの	DVDの視聴が出来る機器 取り皿・食パン・コップ・スプーン・キッチンペーパー		
申し込み期限	1ヶ月前まで		
必要な時間	1時間30分		
内容	大山乳業農協の紹介ビデオ(約20分) 牛乳・乳製品のお勉強(約20分) 手作りバター教室(約30分) 試食&質疑応答(約20分)		
学習会が可能な日	火・木・金(12月はお受けできません)		
開催人数	15名~30名程度		
その他	お子様が多い場合は、託児の準備をお願いします。		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-09	牛乳の学習会	コープ牛乳 F低脂肪乳等	九州乳業(株) 営業本部
申し込み期限	2ヶ月前まで		
必要な時間	1時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・コープ牛乳などの品質管理について ・製造工程について ・市販牛乳との違いについて ・試飲 		
学習会が可能な日	月曜~金曜(祝祭日を除く)		
開催人数	20~30名(事前に連絡いただければ、何人でも構いません。)		
その他	<p>※講師料・交通費・サンプル費用が必要です。</p> <p>※試飲・試食に際しての製品準備は、担当者様へお願いする場合がありますので、ご理解頂けますよう宜しくお願い致します。</p> <p>※リモート可能</p>		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-10	紅茶のおいしい入れ方	ティーバッグ	石光商事(株)
組合員さんが用意するもの	ティーカップ、スティックシュガー、牛乳、レモン		
申し込み期限	1ヶ月前までにお申し込みください。		
必要な時間	1時間30分～2時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・紅茶の説明 ・入れ方実演 		
学習会が可能な日	月～金(祝祭日・振替休日を除く)、1ヶ月に1回程度		
開催人数	50名程度(最低15名以上)		
その他	調理室があるような、ガスの使える会場を選んでください。 ※カセットコンロ対応できる会場でも可能です。 ※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-11	ハチミツの学習会	PBアカシア 蜂蜜 他	(株)藤井養蜂場
組合員さんが用意するもの	蜂蜜以外で、内容による		
申し込み期限	1ヶ月前まで		
必要な時間	1時間～1時間30分		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ミツバチの生態 ・ハチミツの紹介、試食 ・ハチミツの上手な利用と効用(実演含みます) 		
学習会が可能な日	月～金(祝祭日・振替休日を除く)		
開催人数	特に制限はございません。		
その他	※講師料・交通費・サンプル費用が必要です。 ※リモート可能		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
	手作りパン教室・パンの学習会	パン原材料	(株)唐人ベーカリー
<h1>企画終了</h1>			

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-12	冷凍食品の学習会	弊社取り扱いの 冷凍食品全般	三菱食品(株)九州支社
組合員さんが用意するもの	調味料や調理器具（一般家庭設備程度） 保冷バック（サンプルの余りを持ち帰り用）		
申し込み期限	2ヶ月前にお願いします		
必要な時間	1時間半程度		
内容	商品やアレンジメニューの紹介（餃子・豆腐・中華・・・洋葱菜・和葱菜・ケーキ・など）		
学習会が可能な日	月～金（祝祭日・振替休日を除く） ※対応できるのは、提供サンプルの関係上、1年に4～5回程度。		
開催人数	10人～30人程度		
その他	※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-13	餃子のおいしい焼き方	餃子	八洋食品（株）
組合員さんが用意するもの	ゴミの処理は必ず組合員さんでお願いします。 ゴミ袋、はし、皿、ガスコンロ、ガスボンベ、フライパン（テフロン加工）、フタ		
申し込み期限	1ヶ月前まで		
必要な時間	1時間～1時間30分程度		
内容	餃子の焼き方・原料説明・製造工程・質疑応答・NB試食		
学習会が可能な日	月～金（祝祭日、振替休日を除く）		
開催人数	10～30名		
その他	調理室があるような、ガスの使える会場を選んでください。 ※カセットコンロ対応できる会場でも可能です。		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先 - 14	お弁当照焼ミートボール、 ごぼうサラダ、の学習会	Cお弁当照焼ミートボール、 Cごぼうサラダ、 8月からは「オリジナルおせち」もご紹介できます。	石井食品（株）福岡 営業所
申し込み期限	1カ月前まで		
必要な時間	1時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 当社の取り組み説明 ・ 商品の製造工程について ・ 品質管理体制 ・ 試食 ・ アレンジレシピの紹介 		
学習会が可能な日	月曜～土曜（日・祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数・その他	10～50名を目安にお願いします（人数はご相談下さい。） ※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先 - 15	オススメお掃除用品学習会	アズマジック洗剤 ふしぎクロス・ ふんわりワイパー シート等 清掃用具	アズマ工業株式会社
申し込み期限	2カ月前まで（要相談）		
必要な時間	1時間～1時間半		
内容	毎日のお掃除のコツ・手順を説明させていただきます。また、実演も含め、便利な清掃用品のご紹介をいたします。		
開催人数	20～30人程度		
学習会が可能な日	月～金		
その他	事前に〇〇の掃除（例：換気扇）についてなどテーマをいただければ対応した商品のご紹介もさせていただきます。 ※リモート可		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-16	オーラルケア・ヘアケア学習会	コーフハミガキ、 コーフ育毛剤	サンスター（株）
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1. 5～2時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい歯の磨き方 ・ハミガキ、ハブラシの基礎知識（選び方、種類など） ・歯が抜ける一番の原因「歯周病」について ・頭皮について（ヘアサイクル、薄毛の原因など） ・頭皮カメラによる頭皮チェック ※参加者のご希望に合わせて、説明内容の調整は可能です。		
学習会が可能な日	月曜～金曜（土曜・日曜・祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	20名以上		
その他	※リモート可 リモートの場合は頭皮チェック無しのため、時間は1～1.5時間程度になります。人数も20名以下でも対応可能 ※「オーラルケア」「ヘアケア」「ダニケア」「ささらぎ」「ソフトケア」それぞれ単体開催でも可能。また、組み合わせも自由です。 ※実開催かリモート開催かは都度相談させていただきます。		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-17	オーラルケア・ダニケア学習会	コーフハミガキ、 ピュアISM	サンスター（株）
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1. 5～2時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・正しい歯の磨き方 ・ハミガキ、ハブラシの基礎知識（選び方、種類など） ・歯が抜ける一番の原因「歯周病」について ・家庭のダニについて ・簡単に出来るダニ対策について ・ハウスダストの対策について ※参加者のご希望に合わせて、説明内容の調整は可能です。		
学習会が可能な日	月曜～金曜（土曜・日曜・祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	20名以上		
その他	※リモート可 リモートの場合は商品を試す時間が減るので、時間は最大1.5時間程度になります。人数も20名以下でも対応可能 ※「オーラルケア」「ヘアケア」「ダニケア」「ささらぎ」「ソフトケア」それぞれ単体開催でも可能。また、組み合わせも自由です。 ※実開催かリモート開催かは都度相談させていただきます。		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先 - 18	コープささらぎの美白の秘密	コープ化粧品 ささらぎシリーズ	サンスター（株）
申し込み期限	2ヶ月前まで		
必要な時間	1時間～1.5時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・紫外線の種類(UVA・UVBの違い) ・シミが出来る仕組み ・サンスターだけの美白有効成分「アイリノール」とは ・他の美白有効成分との違い ・コープささらぎシリーズのご紹介 		
学習会が可能な日	月曜～金曜（土曜・日曜・祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	20名以上		
その他	<p>※リモート可 リモートの場合は商品を試す時間が減るので、時間は最大1時間程度になります。人数も20名以下でも対応可能 ※「オーラルケア」「ヘアケア」「ダニケア」「ささらぎ」「ソフトケア」それぞれ単体開催でも可能。また、組み合わせも自由です。 ※実開催かリモート開催かは都度相談させていただきます。</p>		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先 - 19	コープ化粧品ソフトケアN ～スキンケアの基本と 保湿について～	コープ化粧品 ソフトケアシリーズ	サンスター（株）
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1時間～1.5時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・お肌の基礎知識 ・お肌の保湿について ・オーガニック化粧品について ・コープ化粧品ソフトケアNについて（21年4月リニューアル発売） <p>※「コープささらぎの美白の秘密」や「ヘアケア学習会」と組み合わせ実施も可能です。</p>		
学習会が可能な日	月曜～金曜（土曜・日曜・祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	20名以上		
その他	<p>※リモート可 リモートの場合は商品を試す時間が減るので、時間は最大1時間程度になります。人数も20名以下でも対応可能 ※「オーラルケア」「ヘアケア」「ダニケア」「ささらぎ」「ソフトケア」それぞれ単体開催でも可能。また、組み合わせも自由です。 ※実開催かリモート開催かは都度相談させていただきます。</p>		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-20	<p style="text-align: center;">コープ化粧品</p> <p style="text-align: center;">ビューティーセミナー</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・コープ基礎シリーズ ・コープメイクシリーズ ・薬用ホワイトニングシリーズ 	<p style="text-align: center;">(株)クラブ コスメチェックス</p>
組合員さんが用意するもの	<p>筆記用具・立て鏡（置き型タイプ）・髪どめ（ヘアクリップ、ターバンなど）・タオル メイク用品（リップブラシ等のブラシ類、ビューラー他ご自身で使用されているもの）</p> <p>*参加者または班（グループ）で用意</p>		
申し込み期限	1ヶ月前まで		
学習会が可能な日	火曜日～金曜日（月曜日が祝日の場合は水曜日～金曜日）		
開催人数	10名以上		
必要な時間	コースによります。60分コース・90分コース		
内容	<p>モデルとして1名組合員さんをお願いしたいので、選んでおいて下さい。 （メイクはそのままでOKです） ※リモート可</p>		

コースのご案内

① 60分	スキンケア+ハンドマッサージ
② 90分	<p>①60分【基本コース】 コープ化粧品についての話 ↓ フェイスマッサージ ↓ スキンケア（「コープ基礎」or「ホワイトニング」からお選び頂けます） ↓ 簡単メイク（下地・FD・眉・リップ）</p>
オプション	<ul style="list-style-type: none"> ○ 「美白ケア」 スキンケアで使うシリーズ「ホワイトニング」 ○ メイクを希望されない場合「スキンケア」+「ハンドマッサージ」の60分コースでも対応可能です。（スキンケアは顔、手のみどちらでも大丈夫です。）
その他	<ul style="list-style-type: none"> ○ お申し込み後、電話にて打ち合わせ、ご要望等承ります。 <p>※リモート可</p>

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-21	お茶の淹れ方教室	煎茶・玉露	JA ふうおか八女 茶業課
申し込み期限	1カ月前まで		
必要な時間	1時間程度		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・八女茶の概要説明（30分） ・お茶の美味しい淹れ方（30分） 		
学習会が可能な日	月曜～金曜（月初・月末・祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	5～20名（できれば親子での参加も可）		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・開催回数については、2か月1回程度 ・新茶の時期の4月～6月は受け入れ不可 ※講師料・交通費・サンプル費用が必要です。 		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-22	薬用入浴剤 ヤングビーナスの学習会	ヤングビーナス B2	ヤングビーナス薬 品工業（株）
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・説明書による商品案内 ・手湯体験 人数要相談で足湯も可能 ・釘錆実験、他 ・商品紹介 		
学習会が可能な日	月曜～金曜（状況によっては、土・日曜も可）		
開催人数	10～50名（人数要相談）		
備考	<ul style="list-style-type: none"> 委員会準備が必要なもの等 ・お湯（湯沸かしポット程度） 		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-23	きのこの学習会	きのこひらたけ (エリンギ・舞茸・ 霜降りひらたけ)	ホクト(株)
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・きのこができるまで ・きのこを調理する際のポイント ・きのこの栄養素 ・きのこの収穫体験 →要相談 ・試食(※調理実習・試食・試飲はコロナ期間中は不可) 		
学習会が可能な日	火曜～金曜(祝祭日・振替休日を除く)		
開催人数	10～30名程度		
備考	スクリーン(大型テレビか白い壁でも可)の準備をお願いします		
その他	※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-24	化粧品学習会 (フリーリア)	<ul style="list-style-type: none"> ・フリーリア化粧品 国産の生バラをたっぷり配合した自然派化粧品	(株)ナリス化粧品
組合員さんが用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具・ティッシュ・ウエットティッシュ ※無くても可 ・(メイクレクチャー希望の場合) 立て鏡、髪留め、タオル、メイク用品 		
申し込み期限	開催日の約1.5ヶ月前まで		
学習会が可能な日	火～金曜日 ※月曜日が祝日の場合は水～金曜日		
開催人数	オンラインの場合: 5名以上 現地開催の場合: 15名以上		
必要な時間	30分/60分/90分/120分 ご希望に応じて調整可能です。		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・国産バラのコープ化粧品“フリーリア”について(特長、こだわり、生産地情報) ・素肌美人に! 基本的なスキンケアレッスン/フリーリアを使ったスキンケア方法 ・その他、すぐに使えるマメ知識や質問コーナーなど ・(希望があれば)フリーリアのメイク商品ご紹介、メイクレッスン 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・サンプル提供あり(角質ふきとり化粧品のフェイスクリア7日間実感セット、他) ・参加人数と希望内容に応じて最適な学習内容をお届けいたします。 ※リモート可		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-25	コープコアノンロール の学習会	コープ コアノンロール	大分製紙(株)
組合員さんが用意するもの	電源、机（サンプルを置く机）、椅子（2脚） 会場にあれば、テレビモニター、プロジェクター、スクリーンをお貸しく ださい。（無ければ持参します。）		
申し込み期限	1カ月前まで		
必要な時間	1時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・コープコアノンロールの製品紹介 ・生協とコープコアノンロールのつながり ・生産工程や品質管理について ・コープのカタログ回収とリサイクルについて 		
学習会が可能な日	月～金（10時～15時まで）（祝祭日等は要相談）（GW、盆、年末正月は不可）		
開催人数	20名以上		
その他	※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-26	知ってますかフードバンク	提供商品の見本	フードバンク福岡
組合員さんが用意するもの	筆記用具		
申し込み期限	1ヶ月前まで		
学習会が可能な日	月～金曜日		
開催人数	10名以上		
必要な時間	1時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ① フードバンクとは ② 食品ロスの現状 ③ 福岡で食品を必要としている方達の状況 ④ 各団体の活動紹介（子供食堂、高齢者施設、障害者施設、子供の支援団体） 		
その他	<p>まだ、食べられる食品を企業や農家あるいは個人から提供いただき、必要としている施設や個人にお届けする取り組みです。食をつうじてお互いをたすけあい、食べ物を大切にすることを多くの方に知ってもらうための学習会です。</p> <p>詳細については、お申し込み頂いた後、電話にてお伺いいたします。</p> <p>※リモート可</p>		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-27	スクロール 衣料品に関する学習会	スクロール カタログ掲載商品	(株)スクロール
申し込み期限	3カ月前まで		
必要な時間	1時間程度		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・会社紹介 DVD 鑑賞（スクリーンもしくは、白壁が有ると良いです） ・スクロールカタログに関する説明 ・商品説明、実物商品の体感（ズボン等試着の場合は別室が有ると良いです） ・スクロールに関するアンケート 		
学習会が可能な日	月曜～金曜（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	15～20名		
その他 備考	<p>紙面だけではお伝えしきれない商品の魅力を実際に手に取っていただき、実感いただけます。</p> <p>※リモート可</p> <p>また、オンラインでの開催もご対応いたします。商品の試着などは準備の都合上、ご対応が難しいため、「洋服のお手入れ方法」などのお役立ち情報をお伝えいたします。</p>		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-28	子ども食堂を通した子ども支援の広がり		フードバンク北九州ライ ファゲイン
申し込み期限	1カ月前まで		
必要な時間	1時間～2時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ① フードバンク活動の福祉的側面 ② 子どもを取り巻く現状と課題 ③ 子ども食堂は気づきの拠点 ④ 子ども食堂から包括的支援へ 		
学習会が可能な日	月・木・金・土		
開催人数	10名以上		
その他 備考	<p>私たちはこの国が抱える食品ロスの問題と生活困窮者、特に子育て世帯の貧困問題に力を注いでいます。経済面とともに、愛情不足により生じる子どもたちの心の貧困にも目を向け、負の連鎖を断ち切るために、地域において私たちにできることを探る学習会です。</p> <p>※リモート可</p>		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-29	「パーフェクトワン」シリーズ「たまご化粧品」について	パーフェクトワンシリーズ ・たまご化粧品	(株)アイケイ 新日本製薬(株)
組合員さんが用意するもの			
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1時間～2時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・パーフェクトワンシリーズ・たまご化粧品の商品説明 ・商品使用 		
学習会が可能な日	月曜～土曜（年末年始・お盆休暇・GWを除く）		
開催人数	10～30名		
その他	※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-30	こめ油の学習会	こめ油	築野食品工業(株)・本社
組合員さんが用意するもの	学習会の場合：電源（電気フライヤー用）・長机 調理実習の場合：食材（油以外）・食器・調理器具・その他必要に応じて		
申し込み期限	1カ月前まで		
必要な時間	<ul style="list-style-type: none"> ・15～60分コース（学習会のみ、時間に合わせて内容は要相談） ・120分コース（調理実習含む） 		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・こめ油の商品特徴 ・原料である、「米糠」を取り巻く環境について ・市販サラダ油との匂いの比較テスト ・試食 ・調理実習（120分コースのみ）（揚げ物・ドレッシング・スープ・ご飯物・デザート等） 		
学習会が可能な日	月曜～金曜（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	10名以上		
その他	*試食用のおかきを予め揚げる（電気フライヤー持ち込み）ため準備の時間が30～1時間必要です。 *調理実習の際は油を使います、小さなお子様（小学生以下）が居るときは託児の手配をお願いします。 ※リモート可		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-31	オリーブオイル学習会	COOP オリーブ オイルP/EV	(株)J-オイルミルズ 九州支店
組合員さんが用意するもの	筆記用具		
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1時間 学習会(試食込)45分、質疑応答15分		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・オリーブオイル勉強会(基礎知識、産地別の違い、ピュアとエクストラバージンの違い、保存方法、オススの使用方法等) ・オリーブオイルテイasting(ピュア/EV/イタリア産等) ・試食(季節に合わせたメニュー提案 例:夏 オリーブオイルそうめん) 		
学習会が可能な日	月曜～金曜(祝祭日・振替休日を除く)		
開催人数	30名以上		
その他・備考	試食の調理が出来る場所を取っていただけると助かります。 ※リモート可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-32	コープ調味料の学習会	コープ調味料	フンドーキン醤油(株)
組合員さんが用意するもの			
申し込み期限	1カ月前まで		
必要な時間	1時間～2時間程度(時間に応じて対応可能)		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・各種調味料の歴史、こだわりポイント、豆知識等の学習 ・コープドレッシング学習会(10数種ドレッシング食べ比べ) ・コープ調味料(みそ・醤油・白だし)学習会 ・調味料を使ったアレンジレシピのご案内 		
学習会が可能な日	平日(土日祝日・大型連休は除く)		
開催人数	何名でも可		
備考	※講師料・交通費・サンプル費用が必要です。 ※リモート可		



■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-33	ビフィズス菌と乳酸菌のの違い	Cフレーン ビフィズス	森永乳業九州株式会社
組合員さんが用意するもの	なし		
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	60分		
内容	・腸内フローラとは ・ビフィズス菌と乳酸菌のちがい		
学習会が可能な日	月曜～金曜（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	制限なし		
備考	ZOOM可能、事前サンプル配布可能 ※試食・試飲・実習はコロナ期間中は不可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-34	あなたに合う機能性ヨーグルトは？	・森永ビヒダスヨーグルト 便通改善 ・森永トリプルヨーグルト	森永乳業九州株式会社
組合員さんが用意するもの	なし		
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	45分		
内容	・機能性ヨーグルトの種類 ・各商品の特徴 ・便通ヨーグルト商品説明 ・トリプルドリンクヨーグルト商品説明		
学習会が可能な日	月曜～金曜（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	制限なし		
備考	ZOOM可能、事前サンプル配布可能 ※試食・試飲・実習はコロナ期間中は不可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-35	チーズの歴史	Cミックスチーズ	森永乳業九州株式会社
組合員さんが用意するもの	なし		
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	45分		
内容	・チーズの歴史 ・ナチュラルチーズ、プロセスチーズの違い ・チーズの種類 ・レシピ紹介（新登場のC細切りコープミックスチーズ）		
学習会が可能な日	月曜～金曜（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	制限なし		

■お取引先による学習会メニュー

備考	ZOOM可能、事前サンプル配布可能 ※試食・試飲・実習はコロナ期間中は不可		
申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-36	大人の必要栄養素	ミルク生活	森永乳業九州株式会社
組合員さんが用意するもの	なし		
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	45分		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・なせ、栄養素が必要か ・たんぱく質 ・シールド乳酸菌とは ・レシピ紹介 		
学習会が可能な日	月曜～金曜（祝祭日・振替休日を除く）		
開催人数	制限なし		
備考	ZOOM可能、事前サンプル配布可能 ※試食・試飲・実習はコロナ期間中は不可		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-37	化粧品学習会 (九州・おきなわの組合員さんと開発した、薬用美白のオールインワンブランドです)	TSUKIHI (ツキヒ) オールインワン ジェル2種	(株)ナリス化粧品
組合員さんが用意するもの			
申し込み期限	開催日の約1.5月前まで		
学習会が可能な日	火～金曜日 ※月曜日が祝日の場合は水～金曜日		
開催人数	オンラインの場合：5名以上・現地開催の場合15名以上		
必要な時間	30分／60分／90分		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・時短×本格美白の薬用オールインワンブランド“TSUKIHI (ツキヒ)”の紹介 ・誰でも素肌美人に！基本的なスキンケアレッスンと見落としがちなポイント ・「オールインワン1つ」と「何品もライン使用する」のは、どっちが良いのか？ ・その他、すぐに使えるマメ知識や質問コーナーなど 		
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・サンプル提供あり（鵜悪用美白オールインワンジェル2種と各1週間分） ・リモート可。お時間と参加人数によっては現地開催も可（気軽にご相談ください） 		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-38	ヤクルト「ウン^{ちいく}知育教室」	Yakult1000 他	中央福岡ヤクルト販売(株)
申し込み期限	1か月前まで		
必要な時間	約60分（相談に応じて短縮可能）※可能時間：10:30～15:00の間で実施		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・腸の働きについて ・ウンチクイズ ・良いウンチの特徴と食生活について ・ヤクルト腸トレ体操 ※椅子に座って行う簡単な体操 		
学習会が可能な日	月～金※土・日・祝日・お盆（8/13～8/16）・年末年始（12/27～1/7）を除く		
開催人数	10名以上～		
（特記事項）	<p>① 例年、多くのご依頼をいただいておりますので、ご希望に添えない場合はご了承ください。</p> <p>② 地区限定開催のため、開催場所の住所によっては対応できかねる場合がありますことをご了承ください。</p> <p>開催地区：福岡市（城南区・早良区・西区）全域と（博多区・南区）の一部※、糸島市、春日市、大野城市、筑紫野市、太宰府市、那珂川市、筑前町、東峰村、朝倉市、小郡市、大刀洗町、久留米市北野町、北九州市（若松区・八幡西区）全域と（八幡東区）の一部※、中間市、鞍手町、小竹町、直方市、宮若市、糸田町、福智町、香春町、大任町、川崎町、添田町、赤村、田川市、飯塚市、桂川町、嘉麻市</p> <p>※一部地域はお問い合わせください</p> <p>③ 出前講座のため、会場・駐車場・スクリーン・プロジェクター等の機材のご準備をお願いします。（要相談）</p> <p>④ リモートは不可です。</p>		

■お取引先による学習会メニュー

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-39	乳酸菌の学習会(試飲会)	ヤクルト 400W 他	中央福岡ヤクルト販売(株)
申し込み期限	1か月前まで		
必要な時間	約60分 ※可能時間：10:30~15:00の間で実施		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ヤクルトの歴史 ・消化管の働きについて ・乳酸菌 シロタ株とガラクトオリゴ糖の働き ・試飲会 		
学習会が可能な日	月~金※土・日・祝日・お盆(8/13~8/16)・年末年始(12/27~1/7)を除く		
開催人数	10名~20名程度※10名以下の場合要相談		
(特記事項)	<p>① 例年、多くのご依頼をいただいておりますので、ご希望に添えない場合はご了承ください。</p> <p>② 地区限定開催のため、開催場所の住所によっては対応できかねる場合がありますことをご了承ください。 開催地区：福岡市(城南区・早良区・西区)全域と(博多区・南区)の一部※、糸島市、春日市、大野城市、筑紫野市、太宰府市、那珂川市、筑前町、東峰村、朝倉市、小郡市、大刀洗町、久留米市北野町、北九州市(若松区・八幡西区)全域と(八幡東区)の一部※、中間市、鞍手町、小竹町、直方市、宮若市、糸田町、福智町、香春町、大任町、川崎町、添田町、赤村、田川市、飯塚市、桂川町、嘉麻市 ※一部地域はお問い合わせください</p> <p>③ 出前講座のため、会場・駐車場・スクリーン・プロジェクター等の機材のご準備をお願いします。(要相談)</p> <p>④ リモートは不可です。</p>		

申込番号	学習会名	使用する商品	お取引先・講師依頼先
お取引先-40	コモパンの学習会	モーニングクロワッサン コモNB	株式会社コモ 九州営業所
組合員さんが用意するもの	・調理手袋・材料(ツナ缶、アイス)など		
申し込み期限	2カ月前まで		
必要な時間	1.5~2時間		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・コモ工場見学(動画) ・コモの紹介、おいしさ長持ちの秘密 ・商品紹介 ・試食、防災食(クロワッサンサンド)、アイスクロワッサンづくりなど 		
学習会が可能な日	月曜~金曜(祝日・振替休日をのぞく)		
開催人数	5~50名		
備考	調理室 ※ZOOMでのご対応も可能です。その際は、試食用サンプルもお送りします。		

2. ぐらしの学習サポーターによる学習会

(1) エフコープ講師登録制度の活用について

学習会や交流会などでエフコープ講師登録制度を活用して「ぐらしの学習サポーター」の派遣を希望される場合は、各委員会事務局を窓口として、「ぐらしの学習サポーター」の派遣を行います。

講師登録制度は、組員どうしの学びあいのための制度です。要望としていただいていた「謝礼について一定の基準が欲しい」や「講師を依頼したいが、どの方に依頼してよいかわからない」との声に答え、主催者も「ぐらしの学習サポーター」も互いにわかりやすい制度となるようにルールを設けました。ルールを守り皆が気持ちよく利用しましょう。

「あれが知りたい」「こんなこと勉強したい」といった学習内容を学習会メニューから選んで気軽に企画しましょう。

(2) 企画の手順

※企画費が発生する企画手順(お約束・報告・会計関連編 P.14～参照)

およそ 3ヵ月前	学習内容を検討、学習会メニューより依頼内容を決定し、右記の必要書類を提出しましょう。 <div style="text-align: center;"> </div> *各申込書は各事務局へ渡しましょう。 ①各委員会事務局にて受取ります。	□「学習会 01_お取引先・スタッフ・LPA・家計簿による学習会、ワークショップ開催申込書ぐらしの学習サポーター派遣申込書」 □「クラブ企画費申込書」 ※企画費は、各委員会事務長にて承認されます。
およそ 2ヵ月前 ～ 前日まで	<div style="text-align: center;"> </div> *各委員会事務局で内容を確認し不明な点は、問い合わせがあります。 ②各委員会事務局が企画としての確認の手続きやぐらしの学習サポーターに講師を依頼します。 <div style="text-align: center;"> </div> *会場・場所・時間等考慮し講師を依頼します。 ③各委員会事務局から企画としての可否について連絡があります。 *企画としての承認が無い場合は企画費は支給されません。 ④ぐらしの学習サポーターより連絡があります。 *お互いの連絡方法などの確認を行いましょ。う。 ⑤会場の手配や各委員会事務局などと相談し広報の準備などを行いましょ。う。 *早めに事前打ち合わせを行いましょ。う。 *内容の変更や不明な点があれば連絡を取り合いましょ。う。	
当日	開始前 ぐらしの学習サポーターとの打ち合わせを行いましょ。う。 □時間や内容の再確認 □参加人数の確認 □レイアウトなど 終了後 ・会場のルールに基づいて後片付けを行いましょ。う。 ・ぐらしの学習サポーターに謝礼と交通費を渡し領収書を受け取いましょ。う。	
後日	*「企画費精算書兼クラブ企画開催報告書」を提出しましょ。う。 *なお、講師料を活動費で支払った場合は、「ぐらしの学習サポーターによる学習会報告書(依頼者用)」を記入し、領収書の原紙を貼って各委員会事務局へ提出しましょ。う。 *学習会で学んだことを地域の組員にお知らせしましょ。う。	

(3) 講師料について

講師料：3,000 円／1 回(1 時間以上)

交通費…もっとも安価な路線を選択することを心がけます。

※くらしの学習サポーターへの講師依頼で発生する費用は全て、主催者の負担となります。

(4) 個人に対して謝礼を支払う際の領収書（クラブのみ使用）

【例】講師料 3,000 円、交通費 500 円・材料費 1,000 円

領 収 証

エフコープ生活協同組合
エフ（テーマ）クラブ●●●●●様

④★ ¥4,960-

但し、内⑤源泉所得税 ¥460- ①講師料 ¥3,000- ②交通費等 ¥1,500-
 ③差引受取額 ¥4,500- 〇〇学習会(講演会)講師料(交通費含む)

として上記正に領収いたしました

実際に支払う額

内訳
 ⑦ 税抜金額： ¥4,510-
 ⑥ 消費税等額(10%)： ¥450-

講師料とは別に交通費を支払う場合は、交通費を含んだ総額で源泉所得税を算出して記入して下さい。計算方法は、下記をご覧ください。

交通費と材料費合計

ここには学習会や講演会の名称を記入してください。
 【例】
 防災クッキング講師料(交通費含む)

住所：〒 _____ 氏名 _____ 印 _____

※講師が購入した材料費等に関しては、詳細が分かる納品書やレシートを添付ください。

【計算式】

<※計算する際は、1円未満は切り捨てです>

①講師料		3,000 ①	
②交通費等		1,500 ②	
③差引受取額 ①+②	3,000+500=	4,500 ③	実際に支払う額
④総支払額 ③÷0.9979×1.1 (1.1-0.1021)	3,500÷0.9979×1.1=	4,960 ④	
⑤源泉所得税 ④-③	3,858-3,500=	460 ⑤	
⑥消費税等(10%) ③÷0.9979×0.1 (1.1-0.1021)	3,500÷0.9979×0.1=	450 ⑥	
⑦税抜金額 ④-⑥	3,858-350=	4,510 ⑦	

※ くみかつガイド(お約束・報告・会計関連編 VII. その他)に計算シートがありますので活用ください。

【講師料報酬金額一覧 ※講師料のみの支払いの場合】

③実際にお支払いする講師料 3,000 円	領収証に記載する項目と金額				
	④総額	⑤源泉所得税	③差引受取額	⑦税抜金額	⑥消費税等額
	3,306 円	306 円	3,000 円	3,006 円	300 円

※講師料をお渡しする際の注意

個人にお支払いする場合	領収書に記載する「④総額」には、源泉所得税や消費税などが含まれていますので、実際にお支払いする金額と異なります。
企業や団体に対してお支払いする場合	源泉の対象になりませんので、実際にお支払いする講師料のみを記載した領収書を使い、上記太枠内の金額を渡しましょう。

※講師料以外にも個人にお支払いする謝礼には、源泉所得税を加算する必要があります。
くみかつガイド(お約束・報告・会計関連編)の P.3~を参照ください。

申込番号	くらしの学習サポーターによる学習会	ページ
サポーター001	生ごみをすてないくらし ダンボールコンポスト LFCコンポスト	P64
サポーター002	ベランダで出来るダンボールコンポスト	P64
サポーター003	ふろしきでエコバッグ	P65
サポーター004	私たちの再生可能エネルギー100%のまちづくり～ドイツで見えてきた話から～	P66
サポーター005	明日にかけるマイ箸～使い捨て文化と国際問題～	P67
サポーター006	ISD個性心理学を上手に使うってコミュニケーション力アップ！	P67
サポーター007	色のパワー①	P68
サポーター008	色のパワー②	P69
サポーター009	楽しくファッションコーディネート	P70
サポーター010	ほめゲーでコミュニケーション力UP！	P71
サポーター011	シニアライフを明るく笑顔に！！	P71
サポーター012	女性が豊かにくらす社会とは(ジェンダーについて)	P72
サポーター013	不登校の子どもとのゆるいつきあい方(歴史的背景など)	P72
サポーター014	さまざまな暴力について(DV・児童虐待・家庭内暴力などの歴史や法律について)	P73
サポーター015	遺言・相続・終活サポートについて	P73
サポーター016	性教育は“生教育” ころからだいのちからみた性教育	P74
サポーター017	(性教育)お子さんの“ドキッ”とする質問にどうこたえる？	P75
サポーター018	整理・収納	P76
サポーター019	我が家のための災害への備え	P77
サポーター020	ワクワクする☆手帳&ノート講座	P78
サポーター021	思考と心のお片付け	P79
サポーター022	より良い親子関係講座(乳幼児期から中・高校生の保護者)	P80
サポーター023	子育てって楽しいね！！でも大変；ちょっと先の子育て！あんなこと！？こんなこと！！	P80
サポーター024	食物アレルギーについて アレルギーっ子の子育てアドバイス	P81
サポーター025	人生を楽しむ為のサプリメントコーチング	P81
サポーター026	音楽・ゴスペル体験	P82
サポーター027	テルミンと遊ぼう	P82
サポーター028	リズムdeあそぼう！親子で音楽を聞こう！！	P83
サポーター029	音de楽しもう！！	P83
サポーター030	けんこう歌声ランド	P84
サポーター031	親子で楽しく3B体操	P85
サポーター032	3B体操で楽しく健康づくり	P85
サポーター033	へそ体操	P86
サポーター034	ブレイン体操	P87
サポーター035	笑いヨガ・脳トレでストレス解消	P88
サポーター036	簡単ストレッチ 脳トレ・筋トレエクササイズ&レクササイズ	P88
サポーター037	着物でルンルン	P89
サポーター038	気をつくる自分の健康「やさしい養生気功」	P89
サポーター039	肋骨エクササイズKaQiLa～カキラ～	P90
サポーター040	ヨガセラピー(子連れOK)	P90

申込番号	くらしの学習サポーターによる学習会	ページ
サポーター041	いつでもどこでも気軽に指ヨガ	P91
サポーター042	やさしいチェアヨガ	P92
サポーター043	レクレーション&健康に暮らす知恵(薬と筋力)	P92
サポーター044	レクレーション&ストレスを楽しみに変える方法	P93
サポーター045	セルフリンパケア講座	P94
サポーター046	ノルディックウォーク・エクササイズ&笑いヨガ	P95
サポーター047	ベビーマッサージ	P96
サポーター048	手形 足形アート	P96
サポーター049	食と環境	P97
サポーター050	薬膳教室	P97
サポーター051	旬の食材を使っの行事食と食を通して心を育てるための料理教室(食育)	P98
サポーター052	手作りおうちパン講座(おうちスイーツ)	P98
サポーター053	フライパン一つで食卓が映える ママになっても一生使える時短&簡単料理教室	P99
サポーター054	楽しくつくろうパン・ケーキ	P100
サポーター055	ビーズアクセサリーの製作	P101
サポーター056	初心者向けスクラップブック(ダイカットを使ってお子さまの写真を可愛く飾りましょう)	P101
サポーター057	Rabbits「つくってあそぼう♪」	P102
サポーター058	「アルバムカフェ」～写真やお子さんの手形足型、園での作品などを活用してスクラップブック～	P103
サポーター059	アルバムカフェ	P104
サポーター060	簡単ポップアップカード作り	P105
サポーター061	ガラスアート	P105
サポーター062	季節を楽しむ折り紙や親子工作(牛乳パックや紙コップを使って)	P106
サポーター063	はじめてのトールペイント	P107
サポーター064	手芸(苔玉、木の実の飾り物)	P108
サポーター065	シルエットアート	P108
サポーター066	DECO・焼かない陶芸	P109
サポーター067	パステルアート	P110
サポーター068	こころを明るくするナチュラルルームフレグランススプレー作り(2024年度は休止)	P111
サポーター069	お正月飾り	P112
サポーター070	フラワーアレンジメント	P112
サポーター071	フラワーアレンジメント	P113
サポーター072	ハーバリウム	P114
サポーター073	ハーバリウムを作ろう	P114
サポーター074	点字体験	P115
サポーター075	地域の昔話	P115
サポーター076	楽しいお話し会	P116
サポーター077	絵本の読み聞かせ&子育てや毎日がハッピーになるコツ、お伝えします。	P117
サポーター078	おとなも子どもも育てる絵本	P117
サポーター079	「大人のための絵本セラピー®」～あなたの知らない絵本の魅力～	P118
サポーター080	Rabbits「あかちゃんから大人のための読み聞かせ(親子あそび)」	P119

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	人数
学習サポーター001	<p>生ごみをすてないくらし ダンボールコンポスト LFCコンポスト</p> <p><small>ながた ゆりこ</small> お名前:永田 由利子(福岡市東区)</p>	<p>60分 (合わせられます)</p>	<p>5名以上 (何名でも)</p>
活動可能曜日と時間帯	・要相談 9:00~17:00		
活動範囲	・主に福岡市内近郊		
講座内容	<p>・バッグ式コンポストやダンボールコンポストは初めてでも生ごみをベランダで気軽に堆肥にできます。</p> <p>コンポストで地球環境にやさしいエシカルな暮らしをはじめましょう。</p>		
組合員が用意するもの	<p>・なし</p> <p>※会場によりプロジェクターが必要になる場合があります。</p>		
講師が用意するもの	・パソコン、紙しばい		
材料費・資料代	<p>・無料(有料でコンポストキットも準備できます。)</p> <p>・オンラインでの講座もできますので、ご相談ください。</p> <p>・コンポストを持って自家用車で移動しますので、駐車場の確保をお願いします。 (資格)環境カウンセラー</p>		

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター002	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>ベランダで出来る ダンボールコンポスト</p> <p><small>くわか さとこ</small> お名前:鎌塚 聡子(北九州市戸畑区)</p>	<p>60~90分</p>	<p>10名まで</p>
活動可能曜日と時間帯	・水曜日以外ならご相談に応じます。		
活動範囲	・主に北九州市内。送迎車があればどこでも可。		
講座内容	<p>・専用基材を入れた段ボール箱に、家庭の生ゴミを入れてたい肥に変える魔法を、紙芝居を使って講習します。</p> <p>4人家族で3カ月の生ゴミ40~50キログラムを堆肥に変えてみませんか？ 生ゴミの嫌なにおいから解放されます。</p> <p>生ゴミをゴミ焼却するのはエネルギーの無駄です。</p> <p>ダンボールコンポストは循環生活の始まりです。</p>		
費用(材料費・資料代)	<p>・『堆肥づくりのススメ』(循環生活研究所)700円は受講者全員購入。</p> <p>・専用基材・ダンボール箱・カバー・温度計 有料</p> <p>・ダンボールコンポストのセットのみ別途送料が加わります。→希望者。</p>		
組合員が用意するもの	・好奇心と環境問題への意識と筆記用具		
講師が用意するもの	・材料と資料		
特記事項	・ダンボールコンポスト購入希望が事前に分かれば、会場へ直接送付します。		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター003	ふろしきでエコバッグ ふくち きょうこ お名前:福地 恭子(那珂川市)	120分程度	3名~10名程度
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・平日(月・火・水・木・金)の10:00~12:00(遠距離の場合は10:30~) ・1カ月位前に連絡をお願いいたします。要相談 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡市内及び近郊(要相談) ・公共交通機関で行ける範囲をお願いいたします。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的にふろしきでエコバッグを作ります。 ・希望があれば、ビン包み、プレゼントやインテリアとしての包み方も指導します。 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・110円~(小ふろしきとしてバンダナを使います。) 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・500ml位のビン、又はペットボトル ・筆記用具・あればお手持ちのふろしき(大きさは自由です) 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ふろしき(70~80cm幅、90~100cm幅)各10枚程度 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・一般社団法人 ふろしき研究会会員(京都市に事務局) ・2021年より毎月、京都事務局からのオンライン講座を受講。 ・カラーナビゲーター ・カラーコーディネーター ・カラーセラピスト1ST(ADVANCE) 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター004</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>私たちの再生可能エネルギー 100%のまちづくり ～ドイツで見てきた話しから～</p> <p>まきせ あきこ お名前: 牧瀬 昭子(鳥栖市)</p>	<p>所要時間</p> <p>60分</p>	<p>参加人数</p> <p>何名でも</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・平日だと助かりますが、ご要望にお応えしたいので、まずは日時をご相談いただくと幸いです。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・福岡県内</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・1986年のチェルノブイリ原発事故後に、南ドイツの市民が自分たちのエネルギーについて考えてつくってきた電力会社のお話、現場に行ってきた話、そしてドイツに広がる電力共同組合がえ！？こんなに？？ということや、私たちのまちで出来ることや未来について一緒に考える時間にしたいと思います。</p> <p>もし晴れたら、ソーラークッカーでお茶を沸かししたりすることも考えています。エネルギーについて、考えていることやまちづくりについて、ドイツに行ってきたときの動画や写真やデータを元にお話しつつ、みなさんと一緒におしゃべりしたいです～。</p> <p>・ドイツの再生可能エネルギーについて、現地に行ってきたこととお話し、自分たちのまちで再生可能エネルギーを作って使うことが、どんな世界が待っているのか、イメージできる1時間にします。原発や石炭、石油などに頼らず地元で生み出す自給自足の再生可能エネルギーで、これまで外国に支払い続けたエネルギー代を地元で回せる仕組みをお話してグループでどんなことができるのかワークショップをします。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・無料</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・特にありません。</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・パソコン、プロジェクター、ソーラークッカー(もし晴れたら)</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・晴れたら太陽の光を作ってお湯をわかして、ドイツのチョコレートを食べながらお茶しましょう。</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター-005	講座名とサポーター名(お住まい) 明日にかけるマイ箸 ～使い捨て文化と国際問題～ <small>まきせ あきこ</small> お名前:牧瀬 昭子(鳥栖市)	時間 60～90分	参加人数 20名程度まで
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・特に指定はありません。 ・自家用車を使いますので駐車場の準備をお願いします。		
講座内容	・わり箸を通して見えてくる国際問題や環境問題をわかりやすくクイズやミニコンで紹介して、竹でマイ箸を作成することができます。		
費用(材料費・資料代)	・1人500円		
組合員が用意するもの	・汚れてもよい服装がよいと思います。電源、延長コード		
講師が用意するもの	・すす竹(箸の材料)、木工用ナイフ、紙やすり、箸袋、ビニールシート、資料、パソコン、プロジェクター		
特記事項	・自分の手と指の大きさに合わせた竹箸ができあがります。		



申込番号 学習サポーター-006	講座名とサポーター名(お住まい) ISD 個性心理学を上手にを使って コミュニケーション力アップ! <small>おみづえ し の</small> お名前:大上 志乃(福岡市博多区)	所要時間 ～90分	参加人数 特になし
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・博多区から車で30分前後		
講座内容	・自分を知る、相手を知る、家族を知る、個性を生かせる動物占いです。 ・人の個性は十人十色。その人に合ったほめ方、叱り方でより良い人間関係を築くことが出来、ストレスも減るのでは!? ・赤ちゃんからご年配の方まで楽しめます。		
費用(材料費・資料代)	・要相談(A4用紙、一人当たり1枚～2枚)		
組合員が用意するもの	・ホワイトボード		
講師が用意するもの	・資料		
特記事項	・参加人数が多い方が楽しめます。 ・自家用車を使用しますので駐車場の確保をお願いいたします。		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	人数
学習サポーター007	<p>色のパワー①</p> <p>いちほら くみ お名前:市原 玖美(大野城市)</p>	60～120分	上限無し
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(なるべく早めに連絡ください。まず電話で連絡いただき、後程メールで確認いたします。) ・遠方の場合はなるべく10:30以降でお願いします。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(可能な限り伺います) 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・初心者向けの楽しい講座です。 ・パーソナルカラー(自分の似合う色)の説明 ・イエベ、ブルベの見分け方 ・イエベ、ブルベの自己診断にトライしてみよう! ・イエベ、ブルベのイメージボード作成 ・ファッションフレーム(自分の似合う色、柄、形、素材)の説明 ・ご自分のワードローブの中から色々アレンジしてみよう! ・実践で役立つ講座です。 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・資料(事前にメールでお送りいたします。人数分ご用意ください) ・のり ・はさみ 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料、カラーカード、スウォッチ、パネル、ドレープなど。 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ自然光の入る明るい部屋を確保してください。 ・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いします。 ・遠方の場合は、JRなど最寄り駅までのお迎えをお願いします。 <p>(資格)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・NPO 日本パーソナルカラー協会認定講師 ・色彩技能パーソナルカラー検定モジュール 1,2,3 ・東京商工会議所カラーコーディネーター1級 ・テイストスケール法感性インストラクター ・心理カウンセラー1級 ・TC カラーセラピスト ・骨格診断アドバイザー ・ヘアカラー検定士 ・色カルタコーディネーター 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	人数
学習サポーター008	<p>色のパワ－②</p> <p>いちほら くみ お名前:市原 玖美(大野城市)</p>	60～120分	上限無し
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(なるべく早めに連絡ください。まず電話で連絡いただき、後程メールで確認いたします。) ・遠方の場合はなるべく10:30以降でお願いします。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(可能な限り伺います。) 		
講座内容	<p>～暮らしに役立つ色彩心理～</p> <ul style="list-style-type: none"> ・私たちは沢山の色に囲まれて暮らしています。その中で知らず知らずのうちに「色」の影響を受けています。 ★色の不思議 ・友達を作りたい時に着ていくとよい服の色は？ ・ゆっくりくつろぎたい時の部屋の色は？ ・ダイエットに効く色は？ <p>などなど知って得する「色の話」が盛り沢山です。</p>		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・資料(事前にメールでお送りいたします。人数分ご用意ください) 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料、カラーカード、スウォッチ、パネル、ドレープなど。 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ自然光の入る明るい部屋を確保してください。 ・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いします。 ・遠方の場合は、JRなど最寄り駅までのお迎えをお願いします。 <p>(資格)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・NPO 日本パーソナルカラー協会認定講師 ・色彩技能パーソナルカラー検定モジュール 1,2,3 ・東京商工会議所カラーコーディネーター1級 ・テイストスケール法感性インストラクター ・心理カウンセラー1級 ・TC カラーセラピスト ・骨格診断アドバイザー ・ヘアカラー検定士 ・色カルタコーディネーター 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	人数
学習サポーター009	楽しくファッションコーディネート <small>いちはら くみ</small> お名前:市原 玖美(大野城市)	60～120分	上限無し
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(なるべく早めに連絡ください。まず電話で連絡いただき、後程メールで確認いたします。) ・遠方の場合はなるべく10:30以降でお願いします。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(可能な限り伺います。) 		
講座内容	<p>初心者から上級まで！目からウロコのコーディネート術</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「ファッションフレーム」で「色・柄・形・素材」について考えてみよう！ ・「色」…パーソナルカラー(自分に似合う色)で合わせよう！ ・「柄」…あなたは「ストライプ派?」「花柄派?」それとも… ・「形」…あなたは「カジュアル派?」「エレガント派?」それとも… ・「素材」…あなたは「薄くてフワフワ派?」「厚くてずっしり派?」それとも… ・ご自分が着こなせない服を持参していただき、実践コーディネート！！ <p>似合わないものには、ちゃんと理由があります！！納得してファッションを楽しみましょう！！</p>		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・資料(事前にメールでお送りいたします。人数分ご用意ください) 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料、カラーボード、パネル、ドレープなど。 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・できるだけ自然光の入る明るい部屋を確保してください。 ・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いします。 ・遠方の場合は、JRなど最寄り駅までのお迎えをお願いします。 <p>(資格)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・NPO 日本パーソナルカラー協会認定講師 ・色彩技能パーソナルカラー検定モジュール 1,2,3 ・東京商工会議所カラーコーディネーター1級 ・テイストスケール法感性インストラクター ・心理カウンセラー1級 ・TC カラーセラピスト ・骨格診断アドバイザー ・ヘアカラー検定士 ・色カルタコーディネーター 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター010	講座名とサポーター名(お住まい) ほめゲーで コミュニケーション力UP! <small>ただの ようこ</small> お名前:多田野 洋子(福岡市博多区)	所要時間 90分	参加人数 4名~10名 (オンライン 2名~8名)
活動可能曜日と時間帯	・要相談(仕事の都合上 開催予定前月の中旬位までにご連絡ください)		
活動範囲	・福岡市、春日市、大野城市、筑紫野市、その他の地域はご相談ください。 ・オンラインでは地域関係なしです。		
講座内容	・4~5 人一組で行うボードゲーム、ほめゲーム(ほめるゲーム)です。ゲームを通して一人一人の聞き方、捉え方の違いを体感する事ができます。自分のコミュニケーションのパターンを知ることで人間関係をよりよく変えることができます。 ・どんな方にでも役に立ちますが、日常生活の人間関係(親子関係、夫婦関係など)よりよくしたい方、特に子育て中のお母さんにおすすめです。		
費用(材料費・資料代)	・無料		
組合員が用意するもの	・特にありません。		
講師が用意するもの	・資料		
特記事項	・オンラインでも開催可能ですので、ご相談ください。 ・公共交通機関を利用します。最寄りの駅やバス停まで送迎をお願いすることもあります。 ・小学4年生以上から参加できます。(小さいお子様がいらっしゃる場合は託児をお願いします。) (資格)マインドームインストラクター		

申込番号 学習サポーター011	講座名とサポーター名(お住まい) シニアライフを明るく笑顔に!! <small>うえだ ひろこ</small> お名前:上田 裕子(福岡市博多区)	所要時間 60~ 120分	参加人数 何名でも
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談。自家用車、公共交通機関が使える範囲ならどこでもOKです。		
講座内容	・高齢者になる前に知っておいた方が良く、資産、生活全般について ・自分の親にできること ・子ども達に伝えておきたいこと ・大笑い!?笑顔でいっぱい講座にします。		
費用(材料費・資料代)	・なし		
組合員が用意するもの	・プロジェクター・ホワイトボード・筆記用具		
講師が用意するもの	・パソコン		
特記事項	・シニアライフカウンセラー中級 ・初任者介護資格あり		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター012	講座名とサポーター名(お住まい) 女性が豊かにくらす社会とは (ジェンダーについて) <small>ながさき ようこ</small> お名前: 長崎 陽子(飯塚市)	所要時間 60~90分	参加人数 特になし
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00~15:00 ・要相談(2カ月くらい前までには連絡をお願いします) 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車使用、可能な限りどこでもうかがいます。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・女も男も“生きづらい”社会ではありませんか？ ・ジェンダーチェック(気づき) ・男女共同参画基本法・県の条例について 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・資料のコピー代など 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 		



申込番号 学習サポーター013	講座名とサポーター名(お住まい) 不登校の子どもとのゆるい つきあい方(歴史的背景など) <small>ながさき ようこ</small> お名前: 長崎 陽子(飯塚市)	所要時間 60~90分	参加人数 特になし
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00~15:00 ・要相談(2カ月くらい前までには連絡をお願いします) 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車使用、可能な限りどこでもうかがいます。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・不登校について、歴史的背景 ・1991年から子どもたちとかかわって感じていること、保護者と話して感じていること ・学校・教員・地域・人権について 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> 資料のコピー代など 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> 特になし 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> 資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 ・毎月第一金曜日 10時~14時 相談会(飯塚ステーション) 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター014	講座名とサポーター名(お住まい) さまざまな暴力について (DV・児童虐待・家庭内暴力などの 歴史や法律について) <small>ながさき ようこ</small> お名前: 長崎 陽子(飯塚市)	所要時間 60~90分	参加人数 特になし
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00~15:00 ・要相談(2カ月くらい前までには連絡をお願いします) 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車使用、可能な限りどこでもうかがいます。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・DVとは…(さまざまな暴力について) ・歴史とその影響について ・関連の法律や行政のかかわり 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・資料のコピー代など 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 		



申込番号 学習サポーター015	講座名とサポーター名(お住まい) 遺言・相続・終活サポートについて <small>むらかみ あやめ</small> お名前: 村上 文女 (行橋市)	所要時間 60分	参加人数 何名でも
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・土日祝日を除く、10:00~17:00くらいまで 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・北九州市内、行橋、荻田、みやこ町地域 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・固い話になりがちな遺言、相続などのお話を楽しくお話します。 ・終活サポート、尊厳死宣言書など、ご要望に応じて実際の経験の中から、わかりやすく明るくお話します。 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・資料代など 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ホワイトボードや黒板 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・文月行政書士事務所、所長の行政書士です。 ・会場により自家用車や公共交通機関を選択します(会場により有料道路を使用する場合があります)。 ・自家用車の場合は駐車場の確保をお願いします。 ・公共交通機関を利用する場合は最寄りの駅またはバス停までの送迎をお願いします。 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター016	<p>性教育は“生教育” こころ からだ いのちからみた性教育 (お名前:河野 ^{かれの} 康代 ^{やすよ} (福岡市東区))</p>	60～90分	3～20名
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00～15:00 ・要相談(2カ月くらい前までには連絡をお願いします) 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・公共交通機関でうかがえる範囲 ・土日であれば、場合により自家用車使用 可能な限りうかがいます。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・性教育・・・大事なことだとわかっているけど「何を伝えたらいいのかわからない」まずは大人が性教育をポジティブにとらえるきっかけになればと思っています。 ・包括的性教育とは ・性教育を学ぼうとしたきっかけ ・性教育の必要性(体験、事例から) 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・資料のコピー代など 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・プロジェクター(要相談) ・スクリーン (要相談) ・筆記用具 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料(パワーポイント使用) 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・地域の特徴等をふまえ、内容、事例を考慮いたします。 ・自家用車で伺う場合は、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 ・第二金曜日はLPA 定例会があります。午後からであれば篠栗本部事務棟付近での開催可能です。 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター017	(性教育)お子さんの“ドキッ”とする質問にどうこたえる？ (お名前: <small>かわの やすよ</small> 河野 康代 (福岡市東区))	60～90分	3～20名
活動可能曜日と時間帯	・10:00～15:00 ・要相談(2カ月くらい前までには連絡をお願いします)		
活動範囲	・公共交通機関でうかがえる範囲 ・土日であれば、場合により自家用車使用 可能な限りうかがいます。		
講座内容	・「あかちゃんはどうやってきたの？」など子どもたちは、たくさん質問をいきなり投げかけてきてくれます。 そんな時、どう向き合いますか？ この講座ではいろいろな角度から向き合い、質問を“楽しい”と思える一歩にしていきます。		
費用(材料費・資料代)	・資料のコピー代など		
組合員が用意するもの	・プロジェクター(要相談) ・スクリーン (要相談) ・筆記用具		
講師が用意するもの	・資料(パワーポイント使用)		
特記事項	・自家用車で伺う場合は、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 ・第二金曜日は LPA 定例会があります。午後からであれば篠栗本部棟付近での開催可能です。		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター018	<p style="text-align: center;">整理・収納</p> <p style="text-align: center;">お名前: 矢武 ^{やだけ} まり (福岡市東区)</p>	60～120分	何名でも可
活動可能曜日と時間帯	<p>・平日 10:00～16:00</p> <p>※日程調整と資料作成のために2カ月前までにご連絡いただくと助かります。</p>		
活動範囲	<p>・可能な限りうかがいますので、ご相談ください。</p> <p>※自家用車を使用しますので駐車場があれば助かります。</p>		
講座内容	<p><年代に応じた整理・収納術について></p> <p>・お片付けのお悩みは年代や生活環境で違います。お悩みに応じたテーマでお伝えします。</p> <p>お子様～「ガミガミ言わなくてもお片付けできる方法」</p> <p> 小さなお子様には「魔法」を使いながら片付けられるヒントをお伝えします。</p> <p>大人の方～「暮らしが楽になるお片付けのコツ」</p> <p> 理想の暮らしを叶える片付けのヒントをお伝えします。</p> <p><食品ロスを減らそう！冷蔵庫と食品庫の収納術></p> <p>社会問題の食品ロスをご家庭でも見直してみませんか？</p> <p>食品ロスを減らす冷蔵庫と食品庫の収納についてお伝えします。</p>		
費用(材料費・資料代)	・特になし		
組合員が用意するもの	<p>・筆記用具</p> <p>・パワーポイントを活用しながら講座を行いますので、会場にプロジェクター、スクリーンがあれば助かります。</p>		
講師が用意するもの	<p>・パソコン(パワーポイント使用時)</p> <p>・資料</p>		
特記事項	<p>・年代に応じたお悩み解決のために、その都度テーマを決めたいと思います。テーマに応じた資料などの準備のために早めにご連絡いただくと助かります。</p> <p>・整理収納アドバイザー1級、ルームスタイリスト1級、整理収納教育士</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター019	我が家のための災害への備え このかなこ お名前:河野 香奈子 (筑紫野市)	約 60 分 ~ 120 分	何人でも
活動可能曜日と時間帯	要相談(早めに連絡くだされば対応できることもあります)		
活動範囲	要相談(出来れば1時間以内が希望)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・台風・洪水・地震など、災害はいつ何が起きるかわかりません。 どんなことが起きても慌てず安全に快適に暮らせるよう、季節や年代に応じた備えを伝授します。 ・災害の種類、また年代によっても備え、対策が変わってきます。 ご希望に合わせた内容にアレンジできます。 ・緊急避難用バッグについて ・応急手当について ・防災ポーチ・防災グッズ作り ・備蓄品、家の備えについて ・避難所運営について など要望に合わせます。 		
費用(材料費・資料代)	・非常食作りの時は材料代		
組合員が用意するもの	(参加者) お住いのハザードマップ、筆記用具 (主催者) 模造紙、ポストイット、マジック等(プロジェクター、スクリーン、PC)		
講師が用意するもの	資料、緊急避難リュック、保存食など		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・資料を作成して、メールでデータを送りますので、プリントアウトして資料作りをお願いいたします。 ・自家用車で伺う場合は、駐車場の確保をお願いします。 遠方の場合、有料道路を使用することがあります。 ・(資格)防災士、応急手当普及員、看護師 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター020</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>ワクワクする☆手帳&ノート</p> <p>講座</p> <p><small>そのだ ゆきえ</small> お名前: 園田 幸恵 (久留米市)</p>	<p>所要時間</p> <p>約60分 ~90分</p>	<p>参加人数</p> <p>15名ほど</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>平日 10:00~15:00</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>要相談/リモート可能</p>		
<p>講座内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・手帳やノートはどうして書くの? ・手帳やノートを書く理由 ・手帳やノートの選び方 ・現状を知る ・バランスの取れた幸せ ・手帳やノートの楽しみ方(デコレーション、コラージュ)など 		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>なし(コピーを講師が用意する場合、資料代)</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>ご自身の手帳やノート(何でもOKです)</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>資料</p>		
<p>特記事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車で何う時は、駐車場の確保をお願いいたします。 ・公共交通機関を利用する際は、最寄り駅やバス停までの送迎をお願いすることがあります。 ・コラージュやデコ手帳を作りたい場合は、各自で準備をお願いいたします。 ・(資格)ライフオーガナイザー1級 ・久留米市食生活改善推進委員、久留米市すこやか推進委員、消費生活サポーター、心のサポーター ・著書「好きを詰めてHAPPYに生きる」(HAPPY文庫) 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター021	講座名とサポーター名(お住まい) 思考と心のお片付け <small>そのだ ゆきえ</small> お名前:園田 幸恵 (久留米市)	所要時間 約 60 分～90 分	参加人数 15 名ほど
活動可能曜日と時間帯	平日 10:00～15:00		
活動範囲	要相談/リモート可能		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・思考と心の整理術 ・現状を知る ・在りたい自分をイメージしよう ・手放す勇氣 ・好きを詰めてHAPPYに生きる 		
費用(材料費・資料代)	なし(コピーを講師が用意する場合、資料代)		
組合員が用意するもの	ご自身の手帳やノート(何でも OK です)		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車で伺う時は、駐車場の確保をお願いいたします。 ・公共交通機関を利用する際は、最寄り駅やバス停までの送迎をお願いすることがあります。 ・コラージュやデコ手帳を作りたい場合は、各自で準備をお願いいたします。 ・(資格)ライフオーガナイザー1 級 ・久留米市食生活改善推進委員、久留米市すこやか推進委員、消費生活サポーター、心のサポーター ・著書「好きを詰めてHAPPYに生きる」(HAPPY文庫) 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター022	講座名とサポーター名(お住まい) よい良い親子関係講座 (乳幼児期から中・高校生の保護者) お名前: ^{のぐち のりこ} 野口 紀子 (筑紫野市)	所要時間 60~120分	参加人数 3~50人 程度まで
活動可能曜日と時間帯	・要相談、2カ月くらい前までに連絡ください。		
活動範囲	・県内全域		
講座内容	①イヤイヤ期の子どもに穏やかに接する ②ガミガミ言わずにしつける方法 ③キレない子どもに育てるには…? ④家庭内での性教育 ⑤思春期の子どもへの対応 ⑥初発型非行の実際とその予防策(保護司の経験から)など ワークショップや座談会形式で参加者とワイワイ楽しく学びます。		
費用(材料費・資料代)	・ご希望の内容に沿って、資料を準備し、持参します。		
組合員が用意するもの	・ホワイトボードまたは黒板 ・場所によってはプロジェクターとスクリーン		
講師が用意するもの	・資料		
特記事項	・公共交通機関を利用します。最寄り駅やバス停までの送迎をお願いすることもあります。 ・公認心理師・保育士・幼稚園教諭I種の資格保有 ・現在、保護司をしています。		

申込番号 学習サポーター023	講座名とサポーター名(お住まい) 子育てって楽しいね!!でも大変; ちょっと先の子育て! あんなこと!?こんなこと!! お名前: ^{うえだ ひろこ} 上田 裕子(福岡市博多区)	所要時間 60~120分	参加人数 何名でも
活動可能曜日と時間帯	・要相談。日にち、時間帯についてはご相談に応じます。なるべく1カ月前までにご連絡をいただくと助かります。		
活動範囲	・要相談。自家用車、公共交通機関が使える範囲ならどこでもOKです。		
講座内容	・「子育てって楽しいね!!でも大変;」ちょっと先の子育てを想像できる内容で実際の子育てで起こる具体的な話、地域との関わり、その方法などを専門家の難しい話ではなく、講師の実体験などをもとに、笑い涙!?でお話しさせていただきます。 ・習い事、幼稚園、保育園の選び方、進学など		
費用(材料費・資料代)	・なし		
組合員が用意するもの	・プロジェクター(あれば)なくてもOKです。 ・筆記用具		
講師が用意するもの	・パソコン		
特記事項	・1カ月前までの予約をお願いいたします。		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター024	食物アレルギーについて アレルギーっ子の子育て アドバイス <small>しのざわ まきこ</small> お名前:篠澤 真喜子 (糟屋郡宇美町)	60分～90分	上限なし
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00～16:00 まで ・事前に1カ月前までにご連絡ください。 ・要相談 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・可能な限りうかがいますのでご相談ください。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・食物アレルギーについての学習 ・アレルギーに配慮した商品の紹介や試食 ・重症の小児ぜんそく、アトピー性皮膚炎、食物アレルギーの子どもを育てた経験談 ・入園、入学前のアドバイス等 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・資料のコピー代、試食をする場合は試食代 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・特になし 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いいたします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 ・環境アレルギーアドバイザー ・アレルギー対応食アドバイザー 		

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター025	人生を楽しむ為の サプリメントコーチング <small>ほしで さゆり</small> お名前:星出 早百合 (飯塚市)	約60分 ～90分	10名程度まで
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(1カ月半前までに連絡をお願いします) 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・県内可能な限りお邪魔します。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・人が生み出すオーラ(エネルギー) ・プラス思考とマイナス思考、脳と心の不思議 ・日々の生活の中で簡単に実践できるプラス思考の法則についてお話しします。 ・心に浸透する聞くサプリメントです。 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・資料代(コピー代) 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・真っ白な心でお越しください。 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車で伺いますので駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を利用する場合があります。 ・お子さま連れでの参加がある場合は、託児の準備をお願いします。 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター026	音楽・ゴスペル体験 お名前: Music Factory May(メイ) (福岡市博多区)	60分	5~300名
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談		
講座内容	・世界共通言語である音楽を通して共に学び、自己の表現方法を探究しながらお互いに尊重しあい、自分自身の可能性を発掘していきます。		
費用(材料費・資料代)	・0円~1000円程度		
組合員が用意するもの	・CD デッキ		
講師が用意するもの	・CD 音源		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・歌やダンスをしますので、できる限り音の漏れにくいお部屋が良いかと思います。 ・動きますので飲み物があるといいです ・自家用車で伺いますので、駐車場の確保をお願いいたします。 		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター027	テルミンと遊ぼう お名前: <small>こなかの さとこ</small> 小長野 聡子 (小倉南区)	60分	5~20名
活動可能曜日と時間帯	・要相談(2カ月前にご連絡をお願いいたします。)		
活動範囲	・北九州市とその近郊ですが、可能な限り伺います。		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・世界最古の電子楽器といわれているテルミン 楽器に触れることなく音を奏でます。この不思議な楽器を体験して一緒に音を楽しみましょう。 ・ミニコンサート ・ミニコンサート+体験などいろいろ企画できます。 		
費用(材料費・資料代)	・なし		
組合員が用意するもの	・電源、椅子		
講師が用意するもの	・楽器、スピーカーなど機材一式		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車で伺いますので、駐車場の確保をお願いいたします。 (プロフィール) 2007年よりテルミン開始。翌年より、ユニット、ソロとして北九州を中心に市民センターなどでコンサート開催。昨年よりオカリナとのコラボも結成し、カフェなどでコンサート開催 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター028	講座名とサポーター名(お住まい) リズムdeあそぼう！ 親子で音楽を聞こう！！ つるた まきこ 小山 まり子 お名前：鶴田 真希子&小山 麻理子 (春日市)	所要時間 60分	参加人数 要相談
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアノの音にあわせて楽しく遊びながら音楽を身近に感じませんか？ ・リズム遊び ・造形活動(折り紙など) ・打楽器を使つての音あそび ・指あそび ・読み聞かせ ・ピアノ、フルート演奏をききませんか？ ※親子遊びなので、小さなお子様からどうぞ！！		
費用(材料費・資料代)	・要相談		
組合員が用意するもの	・ピアノのある部屋 電子ピアノでも可(キーボードは不可)		
講師が用意するもの	・要相談		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車を使用するので駐車場の確保をお願いします。 ・講師2名で行いますので 講師料は6,000円となります。 		

申込番号 学習サポーター029	講座名とサポーター名(お住まい) 音de楽しもう！！ つるた まきこ 小山 まり子 お名前：鶴田 真希子&小山 麻理子 (春日市)	所要時間 60分～	参加人数 要相談
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアノやフルートの音にあわせて音楽を身近に感じませんか？ ・こちらのメニューは演奏が主体となります。 ・音に合わせてリズム遊び、合唱(歌つて)をしてみよう！ ・脳トレ遊びなど ・小さいお子様連れの方から大人の方まで一緒に音楽を楽しみましょう。 		
費用(材料費・資料代)	・要相談		
組合員が用意するもの	・ピアノのある部屋 電子ピアノでも可(キーボードは不可)		
講師が用意するもの	・要相談		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車を使用するので駐車場の確保をお願いします。 ・講師2名で行いますので 講師料は6,000円となります。 		

■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター030	<p>けんこう歌声ランド</p> <p>お名前: ^{つるた} 鶴田 ^{まきこ} 真希子 & ^{こやま} 小山 ^{まりこ} 麻理子 (春日市)</p>	60分～	5人～要相談
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談		
講座内容	<p>・童謡、唱歌、昭和の懐メロなどを中心にみなさんの知っている歌を歌います。</p> <p>・歌に合わせて簡単な体操などもできます。(リズム遊び、指あそび等)</p> <p>・フルートとピアノのアンサンブル鑑賞の時間もとれます。</p> <p>みんなで歌って楽しい時間を過ごしましょう！</p>		
費用(材料費・資料代)	・要相談		
組合員が用意するもの	・ピアノのある部屋 電子ピアノでも可(キーボードは不可)		
講師が用意するもの	・要相談		
特記事項	<p>・自家用車を使用するので駐車場の確保をお願いします。</p> <p>・講師2名で行いますので 講師料は 6,000 円となります。</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター031	講座名とサポーター名(お住まい) 親子で楽しく3B体操 <small>こじま ふみこ</small> お名前:小嶋 富美子(福岡市博多区)	所要時間 60分程度	参加人数 5組~20組程度
活動可能曜日と時間帯	・祝祭日を除く月・火・木の10:30~15:00くらいまで(ご相談ください)		
活動範囲	・福岡市内と近郊要相談、公共交通機関でいける範囲		
講座内容	・ベビーへのマッサージや手遊び、体遊びなどで親子のスキンシップをはかり、ストレッチや柔軟、腹筋なども取り入れママの体を引き締めながらストレス解消や友達づくりにも役立ちます。 ・子どもの対象年齢は、6カ月~未就園児となります。		
組合員が用意するもの	・音楽に合わせて動くのでラジカセ		
講師が用意するもの	・CDやテープ、使用する手具 ・お子さんに渡すごほうびシール		
特記事項	・音楽に合わせて動くので会場の手配にご注意ください。 ・動きやすい服装で参加してください。 ・会場によっては室内シューズが必要です。 ・お茶やタオルなど各自で用意してください。 ・公共交通機関を使用しますので、最寄り駅やバス停まで送迎をお願いする場合があります。		

申込番号 学習サポーター032	講座名とサポーター名(お住まい) 3B体操で楽しく健康づくり <small>こじま ふみこ</small> お名前:小嶋 富美子(福岡市博多区)	所要時間 60~90分程度	参加人数 5~20名程度
活動可能曜日と時間帯	・祝祭日を除く月・火・木曜日の10:30~15:00くらいまで(ご相談ください)		
活動範囲	・福岡市内と近郊要相談、公共交通機関で行ける範囲		
講座内容	・ストレッチや柔軟・腹筋または楽しいステップなども取り入れ無理なく体を動かし運動不足による肩こり・腰痛の解消、ストレス解消にも効果があります。 ・「いつまでも若く美しく…」が永遠のテーマです。 ※対象者 65歳以上のシニアコースも準備できますのでご相談ください。		
組合員が用意するもの	・音楽に合わせて動くのでラジカセ		
講師が用意するもの	・3B体操で使用する手具 ・レッスン中に使用する音楽(CDやテープ)		
特記事項	・音楽に合わせて動くので会場の手配にご注意ください。 ・動きやすい服装で参加してください。 ・会場によっては室内シューズが必要です。 ・お茶やタオルなど各自で用意してください。 ・公共交通機関を使用しますので、最寄り駅やバス停まで送迎をお願いする場合があります。		

■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター033	<p style="text-align: center;">へそ体操</p> <p style="text-align: center;">よしむら かずよ お名前: 吉村 和代(北九州市八幡東区)</p>	60~90分	10~15名
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・北九州市内と近郊(要相談) ・自家用車を使用しますので駐車場の確保をお願いします。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・簡単な体験や実技を取り入れた参加型のセミナー ・へそは「神闕」という大切なツボです。おへそ体操は誰にでも簡単に出来る新しい健康法です。 ・今話題の腸活をおへそから。幸せホルモンセロトニンは腸から95%分泌します。 ・免疫力アップ、冷え解消、デトックス効果、肩こり、腰痛など嬉しい効果がたくさん。何より楽しくなる。 		
費用(材料費・資料代)	・要相談		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具 ・プロジェクター要相談 ・スクリーン(映像が投影できる場所)要相談 ・いつものお出かけセット(ママと赤ちゃんの飲み物、おむつ、おしりふき、着替え、お気に入りのおもちゃ) ・ママは動きやすい服装で。胸が見えやすいものは避け、スカートよりパンツスタイルの方が良い。 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・パソコン(パワーポイント使用時) ・へそヒーリングのツール 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・仕事や他の教室活動もありますので一カ月半以上前にご連絡をください。 ・「おへそ」のキーワードが気になった方はぜひ。 		



■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター034	<p style="text-align: center;">フレイン体操</p> <p style="text-align: center;">よしむら かずよ お名前: 吉村 和代(北九州市八幡東区)</p>	60分	10~20名
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・北九州市内と近郊(要相談) ・自家用車を使用しますので駐車場の確保をお願いします。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・脳教育に基づき脳を活性化したりツボを刺激するヨガ的な体操です。 ・自然治癒力をアップするエクササイズ ・誰にでも出来る簡単な動きなので大人でも子どもでもできますし、子どもだけのプログラム等もできます。 ・へそ体操も一緒に出来ます。 ・新しいセルフヒーリング BHP(Brain Education Hearing Point)でご自身でメンテナンスも簡単にできます。 		
費用(材料費・資料代)	・要相談		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガマット(バスタオルでも可)、タオル ・水分 ・動きやすい服装 		
講師が用意するもの	・音響機器		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・一人当たり一畳分の広さが理想ですが、椅子に座っての体操バリエーションもあります。 ・仕事や他の教室活動もありますので一カ月半以上前にご連絡をください ・個人だけでなくサポートしてくれる仲間もいます。 ・「脳トレ」ブーム再来。各種メディアで紹介されました。 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター035	笑いヨガ・脳トレでストレス解消 お名前: <small>おにき</small> 鬼木 <small>みちこ</small> 美智子 (筑紫野市)	60~ 120分内	5名~
活動可能曜日と時間帯	・要相談※所要時間は上記の時間内で相談します。(短くてもOK(例):1時間など)		
活動範囲	・要相談(県内可能な限り対応させていただきます。)		
講座内容	<p>・ヨガの呼吸法で、笑いのエクササイズをする健康体操です。脳トレや唄を取り入れたとても楽しい内容です。どなたでも笑って楽しい気持ちで全身と精神のバランスを整えていくものです。</p> <p>・有酸素運動、血行促進、免疫力アップ、認知症予防、ロコモ予防、ストレス解消、コミュニケーション力、気分転換の効果</p>		
費用(材料費・資料代)	・無料		
組合員が用意するもの	・水分補給の水、汗ふき、運動できる服装		
講師が用意するもの	・なし		
特記事項	・ラフターヨガ、国際ナショナルユニバーシティリーダー認定者、筑紫野市健康づくり運動サポーター、シナプソロジー普及員、日本レクリエーションインストラクター		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター036	簡単ストレッチ 脳トレ・筋トレ エクササイズ&レクササイズ お名前: <small>おにき</small> 鬼木 <small>みちこ</small> 美智子 (筑紫野市)	60~ 120分内	5名~
活動可能曜日と時間帯	・要相談※所要時間は上記の時間内で相談します。(短くてもOK(例):1時間など)		
活動範囲	・要相談(県内可能な限り対応させていただきます。)		
講座内容	<p>・立位・座位どちらでもできる筋トレ、ストレッチを行います。思わず笑いが起こる脳トレや音楽に合わせて動くレクササイズで楽しい雰囲気になります。</p>		
費用(材料費・資料代)	・無料		
組合員が用意するもの	・水分補給の水、汗ふき、運動できる服装		
講師が用意するもの	・なし		
特記事項	・日本レクリエーション協会公認指導者、筑紫野市健康づくり運動サポーター、シナプソロジー普及員、日本レクリエーションインストラクター		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター037	着物でルンルン お名前: ^{おにき} 鬼木 ^{みちこ} 美智子 (筑紫野市)	60~ 120分内	5名~10名
活動可能曜日と時間帯	・相談可		
活動範囲	・住まいから1時間半圏内(相談可)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・着物を着る際の補正の仕方(タオル必要) ・帯結び(半幅帯結び、銀座結び、名古屋帯での文庫結び、蝶結び、貝の口結び、吉弥結び、二重太鼓他) ・自装の練習 ・昔、着物は着たことはあるけど帯結びを忘れてしまった ・補正の仕方がわからない ・簡単に帯を締める作り帯を知りたい ・他、内容は要相談にて 		
費用(材料費・資料代)	・なし		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・持っている人はきものか浴衣、帯、仮ヒモ(2~3本)、タオル ・薄手の服の上から着用のため(服装は薄手) 		
講師が用意するもの	・予備…着物数枚		
特記事項	・エフクラブ「着物でるんるん」のメンバーで対処させていただきます。(講師の他1人から2人の補助スタッフ)		

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター038	気で作る自分の健康 「やさしい養生気功」 お名前: ^{よしだ} 吉田 ^{まみ} 万美 (福岡市西区)	60~90分	10名程度
活動可能曜日と時間帯	要相談(1カ月以上前)		
活動範囲	公共交通機関で通える場所(駅からのアクセス) 福岡市内(要相談)		
講座内容	<p>私たちの身体には、健康や気分を左右する「気」が存在しています。</p> <p>気功とは、中国伝統医療の一つです。</p> <p>ラジオ体操より簡単な動作と呼吸法で、自分自身の元気を高めていく方法です。</p> <p>気が足りない、気が滞るとはどういうことか?のお話と気が満ちて巡りの良い状態を体感していただきます。</p>		
費用(材料費・資料代)	なし		
組合員が用意するもの	・バスタオルか、ヨガマット(寝そべれる大きさ)、飲み物、動きやすい服装		
講師が用意するもの	・音響機器		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・お子さまの託児の準備をお願いします。 ・足腰の悪い方には、イスをお借り出来ましたらありがたいです。 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター039	肋骨エクササイズ KaQiLa～カキラ～ まつざき ゆき お名前:松崎 由樹 (福岡市西区)	60～90分	20名以内
活動可能曜日と時間帯	・土日祝日(要相談)		
活動範囲	・福岡市、糸島市(要相談)		
講座内容	・肋骨を呼吸と型によって意図的に動かし、歪んだ背骨・骨盤を元々あるべき正しい位置に整えます。無理せず痛みもなくてできるので、幼児からご高齢の方まで、どなたでもできるエクササイズです。肩こり、腰痛、股関節痛、膝痛、冷え性、四十肩 etc …の改善に効果的です。		
費用(材料費・資料代)	・ナシ		
組合員が用意するもの	・ヨガマット(なければバスタオル)・飲み物・汗拭きタオル		
講師が用意するもの	・ヨガマット・デッキ・CD		
特記事項	・THD、Japan～日本総合健康指導協会～公認 KaQiLa～カキラ～認定指導者 ・認定カキラリスト ・介護ヘルパー2級		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター040	ヨガセラピー (子連れOK) たなか ちえ お名前:田中 千絵(福岡市博多区)	60～120分	3名以上
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・福岡市及び近郊 公共の交通機関近く		
講座内容	・大人向け ビューティ upヨガ ・シニア向け 肩こり、腰痛体操 ・「統合医療とヨガ」についての講義と実技 ・ママ向け(託児付き)		
費用(材料費・資料代)	特になし		
組合員が用意するもの	・講義の場合、パソコンとプロジェクター		
講師が用意するもの	・講義の場合、資料		
特記事項	・一カ月以上前にご連絡をください。 ・(社)日本ヨーガ療法学会認定 ヨーガ療法士 ・インド中央政府 QCI ヨーガ指導者資格レベル 2		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター041	いつでもどこでも気軽に指ヨガ <small>やすこうち のりこ</small> お名前:安河内 倫子(北九州市小倉南区)	60~90分	4名~40名
活動可能曜日と時間帯	・火曜日の午後もしくは、要相談でお願いいたします。		
活動範囲	・北九州市内と近郊要相談		
講座内容	・「指ヨガ」は手指を使い動作することで、身体の不調を整えます。脳を活性化したり、全身の血流の流れをよくし、内臓の働きを高めます。「手は第二の脳」と言われ、ストレスをやわらげリラックスし、自律神経を整えます。 2人一組で行えば、スキンシップ効果もあり、心の距離が近づきます。なぜ、手を使うのかをお伝えし、実際に体感していただき、不調に合わせて動作をお伝えします。手指の動作と共に呼吸をあわせるとより効果も高く、実はまちがっていた正しい呼吸のやり方などもお伝えします。 ・0~1才、2才くらいの乳幼児向けには、手を使った「わらべうた」を歌い、手指を動かしてもらい、親子でつながる体感もしていただきます。		
費用(材料費・資料代)	・要相談(実費) オイル・資料代として50円程度		
組合員が用意するもの	・ハンドタオル1枚 ・動きやすい服装で ・爪は切ってきてください。 ・A1サイズの用紙がはれる場所(ホワイトボードがあるとやりやすいです)		
講師が用意するもの	・オイル ・手順シート ・アンケート用紙 ・教材として使う人形 ・ウェットティッシュ ・A1用紙2枚 ・白湯		
特記事項	・参加される方の年齢層、人数をお知らせください。(お子様連れ 大丈夫です) ・お子様連れの場合月齢により、内容をわらべうたに変えます。 ・時間、年齢により内容、時間を調整しております。お問い合わせください。 ・自家用車を使用の際、駐車場の確保をお願いします。 ・公共交通機関を使用する事もございます。		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター042	やさしいチェアヨガ <small>たかやま</small> お名前:高山 ゆかり(福岡市南区)	60分～	3名以上
活動可能曜日と時間帯	・月曜・水曜 10:00～14:00 で要相談		
活動範囲	・福岡市内(要相談)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・椅子があればどこでも誰でも行えるチェアヨガ。 ・負担が少なく安全で、日常にも取り入れやすいです。 ・呼吸を深めながら、日頃の運動不足・肩こり・冷え・自律神経の乱れを解消しましょう。 		
費用(材料費・資料代)	・なし		
組合員が用意するもの	・椅子・タオル(長めのもの)・飲み物		
講師が用意するもの	・BGM 用スピーカー		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・全米ヨガアライアンス RYT200 ・JADP ピラティスインストラクター ・国際ウェルネスケア協会認定ヨガインストラクター ・国際ウェルネスケア協会認定チェアヨガインストラクター 		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター043	レクレーション& 健康に暮らす知恵(薬と筋力) <small>おく かよこ</small> お名前:奥 佳代子(春日市)	60～120分	3～25名 程度
活動可能曜日と時間帯	・要相談 平日の方が動けます。1カ月位前までにご連絡をいただくと助かります。		
活動範囲	・春日市・大野城市・筑紫野市・那珂川市(福岡市は場所によります)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・誰でもできる簡単なレクレーションから対話型式で健康に暮らすには、何に気を付ければ良いかを考えていきます。薬の本当の意味もお伝えします。 筋力のお話も含めて一緒に考えましょう。 		
費用(材料費・資料代)	・特にありません。		
組合員が用意するもの	・特にありません。		
講師が用意するもの	・スピーカー ・レク用の道具(あれば) ・マイク		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・健康に興味があり、年を重ねても痛みがなく、元気に過ごすにはどうすれば良いかを日々考え、学んでいます。お医者さんから「加齢ですね！」と言われて納得している方々に、“加齢”の本当の意味をお伝えしたいです。 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター044</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>レクレーション&ストレスを 楽しみに変える方法</p> <p>おく かよこ お名前: 奥 佳代子 (春日市)</p>	<p>所要時間</p> <p>60~120分</p>	<p>参加人数</p> <p>何名でも</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・要相談</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・要相談</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・今までの自分のやってきた事を生かしつつ、これから、明日からの日々を楽しく暮らすには？</p> <p>・考え方で生き方は変わります。楽観主義の生き方を一緒に考えてみませんか？</p> <p>・グループワーク&レクレーションで自分の価値を見つけましょう。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・特に必要ありません。</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・特に必要ありません。</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・参考資料 ・レジュメなど</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・参加人数と参加者のおおよその年代がわかるとそれにあった資料を準備させていただきます。</p> <p>・姑・主人・4人の子どもの暮らし30年、考え方で人生は開くことを実感！歳を重ねる度に楽しめる生き方、お伝えしたいです。</p> <p>～人生は楽しむもの、何があっても負けない心の作りかたあります～ (資格)レクレーションインストラクター(日本レクレーション協会)</p>		



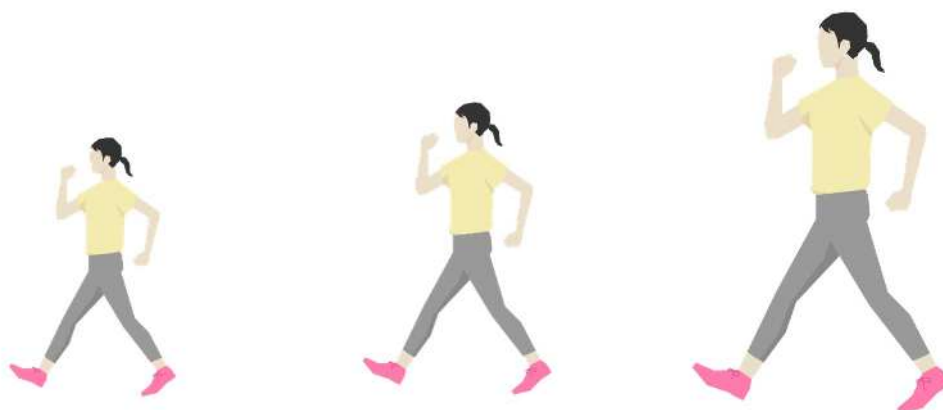
■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター045</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>セルフリンパケア講座</p> <p>あらかき かおり お名前: 新垣 香織(行橋市)</p>	<p>所要時間</p> <p>90~120分</p>	<p>参加人数</p> <p>5~30名</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・要相談</p> <p>※日程調整のため、2カ月くらい前までに連絡ください。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・自宅から1時間半程度の範囲</p>		
<p>講座内容</p>	<p>① セルフリンパケア (フェイシャル編)</p> <p>② セルフリンパケア (タオルエクササイズ編)</p> <p>③ セルフリンパケア (上肢、下肢編)</p> <p>④ セルフリンパケア (おなか編)</p> <p>⑤ リンパエクササイズ</p> <p>どの講座もリンパについての基礎知識等を学んだ後に、簡単に誰でもできるリンパケアの方法をお伝えします。</p> <p>※ジェルを使ったハンドケア講座も可能です。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・資料代 (※ジェルを使う場合ジェル代)</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・筆記用具 ・水などの飲み物</p> <p>・タオル(フェイスタオル※出来れば薄手のもの)</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・パソコン</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・パワーポイントを使つての講座となります。プロジェクターとスクリーンの準備が必要です。準備が難しい場合は要相談。</p> <p>・上記以外のリンパケアもご相談に応じて可能です。</p> <p>・(資格)日本メディケアリンパ協会 テクニカル講師</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター046	ノルディックウォーク・ エクササイズ&笑いヨガ お名前: <small>こが</small> 古賀 <small>きみこ</small> 紀美子 (小郡市)	60~90分	10~20名
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談		
講座内容	① 音楽に合わせてポールを使い、エクササイズ、ウォーミングアップ ② 2本のポールを使って気軽にノルディックウォーキング ③ クールダウン ※音楽(トルコ行進曲、その他) ④笑いヨガ(誰でもできる笑いの健康体操です。「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせています。)		
費用(材料費・資料代)	・資料代(コピー代)		
組合員が用意するもの	・ウォーキングシューズ、手袋		
講師が用意するもの	・ノルディックポール		
特記事項	・早目(1カ月前)に連絡お願いいたします。 (資格)JNWL 公認ウォーキングライフ、マイスター(11087)・日本ノルディックフィットネス協会(JNFA)ベーシックインストラクター ・日本笑いヨガ協会 笑いヨガリーダー ・障がい者スポーツ指導員		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター047	ベビーマッサージ お名前: <small>ねむし</small> 根岸 <small>なのみ</small> 尚美 (福岡市南区)	60~90分	10名程度まで
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談 ※自家用車使用のため駐車場の準備をお願いいたします。		
講座内容	・赤ちゃんでも使用可能なオイルを使用し、お子さまとふれあっていきます。 ・日常に取り入れやすいようにふれあい遊びも行いながらすすめていきます。		
費用(材料費・資料代)	・要相談		
組合員が用意するもの	・バスタオル1枚、オムツなどお着替えセット ・お子さまが飲用する水やお茶など(ミルクや母乳で大丈夫です)		
講師が用意するもの	・オイル		
特記事項	・年齢制限はしていません。 ・生後2カ月頃からご参加可能です。 ・ご兄弟ご一緒の参加もOKです。 ・国際ホリスティックセラピー協会(IHTA)チャイルドボディインストラクター		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター048	手形 足形アート お名前: <small>ねむし</small> 根岸 <small>なのみ</small> 尚美 (福岡市南区)	60~120分	15名程度まで
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談 ※自家用車使用のため駐車場の準備をお願いいたします。		
講座内容	・お子さまの手形や足形をとり、動物や季節もののアートに仕上げます。 成長を残すことができ、親子のふれあい時間でもあり、子育て中の息抜きとして楽しめます。		
費用(材料費・資料代)	・材料費 300円		
組合員が用意するもの	・なし		
講師が用意するもの	・手形足形をとる用紙、インク類、マスキングテープなど		
特記事項	・マスキングテープやシールなどを使って仕上げは保育者にさせていただきますが、見本もありますので、簡単に安心してすすめていただけます。 ・petapeta-art®アドバイザー		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター049	食と環境 まつしま みきえ お名前:松嶋 幹恵(八幡西区)	120~180分	10~30人
活動可能曜日と時間帯	・要相談、できるだけ早目にご相談ください。		
活動範囲	・可能な限り依頼に沿えるようにします。		
講座内容	・環境にやさしい料理、簡単家庭料理、簡単おやつ、伝統食などの料理教室。 料理を作るだけでなくこれまでの経験などもお話します。		
費用(材料費・資料代)	・材料費実費		
組合員が用意するもの	・エプロン、筆記用具		
講師が用意するもの	・資料		
特記事項	・北九州市コンポストアドバイザー		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター050	薬膳教室 いわし ひろみ お名前:岩橋 弘美(福岡市博多区)	60分~180分 要相談	5名~要相談
活動可能曜日と時間帯	・(要相談)早めにご相談ください。 ・日曜日、第2水、第3木・金、第4月・火はできません。		
活動範囲	・福岡市内及び近郊(要相談)		
講座内容	・薬膳 養生の講座(座学) ・薬膳料理(座学・実習・試食・片付け)		
費用(材料費・資料代)	・座学 300円(お茶代) ・料理 1500円(材料費) ご飯、汁物、メイン、副菜、デザート、お茶		
組合員が用意するもの	・要相談:座学(筆記具):料理(エプロン、フキン、台ふきなど)		
講師が用意するもの	・要相談		
特記事項	・事前準備がありますので、早めに参加人数をお知らせください。 ・国際中医薬膳管理師 ・国際中医師		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	人数
学習サポーター051	旬の食材を使っての行事食と食を通して心を育てるための料理教室(食育) お名前: ^{ひらお} 平尾 ^{ちよせ} 千代世(行橋市)	2~3 時間	20~30 人
活動可能曜日と時間帯	・毎月前半の月~土(場合により不可あり) 10:00~15:00		
活動範囲	・県内可能です。		
講座内容	・食育を考えながらの料理教室(行事食等)		
費用(材料費・資料代)	・料理教室の食材にかかる費用		
組合員が用意するもの	・エプロン、筆記用具		
講師が用意するもの	・レシピ、食育の資料		
特記事項	・料理技能教員資格		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター052	手作りおうちパン講座 (おうちスイーツ) お名前: ^{はしづめ} 橋詰 ^{はるか} 晴香(朝倉市)	焼き上がりまで 120分 ※片付けの時間なども考慮してください。	~15名程度
活動可能曜日と時間帯	・1カ月以上前までにご連絡ください。(仕事の調整のため)		
活動範囲	・要相談、自家用車で行ける範囲 ・駐車場の準備をお願いします。		
講座内容	・手ごねで2時間で、初心者でも失敗無くパンが焼きあがります。 ・簡単に出来るスイーツもあります。子どもさんの参加もOKです。		
費用(材料費・資料代)	・実費をご負担ください(500円~1000円程度)。		
組合員が用意するもの	・調理器具、エプロン、袋(持ち帰り用)、筆記用具		
講師が用意するもの	・材料、レシピ		
特記事項	・焼きあがり後は試食を行います。 ・会場の時間に余裕をもって準備してください。 ・会場の設備、オープンなど事前に確認ください。 (資格)ABCブレッドライセンス・ABCケーキライセンス		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター053	フライパン一つで食卓が映える ママになっても一生使える 時短&簡単料理教室 <small>みやざき ともか</small> お名前:宮崎 知花(福岡市博多区)	90~120分	7~10組
活動可能曜日と時間帯	・要相談 (月によって変わります) 開催希望の2カ月前~ご相談に応じます。		
活動範囲	・電車で移動が可能な範囲(福岡県内)でお願いします。 ・その他 応相談		
講座内容	料理パンケーキ、季節に応じて、また対象のご年齢に合わせてメニュー提案が可能です。 (これまでの開催例) ・紅白手うちうどん ・ハロウィン フライパンで焼けるてごねパン ・電子レンジでしゅうまい ★2020年春よりオンライン講座スタート		
費用(材料費・資料代)	・材料費実費(500円~)		
組合員が用意するもの	内容によって組合員さんにあらかじめの材料を購入していただく場合と講師が持参し、材料費請求の場合があります。		
講師が用意するもの	・なし		
特記事項	・フードコーディネーターや撮影アシスタントを経て大手料理教室に13年半勤務。 料理の世界で仕事をして20年目。前職は雑貨バイヤー。 福岡に転勤で来たことをキッカケに結婚、出産後2015年自宅料理教室スタート、 延べ1万人以上レッスン実績有り。 ・お子様連れOK。だっこひもをしたままのレッスンが大好評。 ・お料理教室スマイルスマイズを主宰。 インスタグラム:tomoka_miyazaki		



■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター054	講座名とサポーター名(お住まい) 楽しくつくろう パン・ケーキ <small>こんどう けいこ</small> お名前: 権藤 恵子 (久留米市三瀬町)	所要時間 120分～ 180分	参加人数 20名くらい
活動可能曜日と時間帯	・要相談 (気温 20℃くらいの春・秋がおすすめ!)		
活動範囲	・筑後、大牟田区域 (自宅から車で1時間くらいで移動できる範囲)		
講座内容	・手づくりの良さ、おいしさを実感していただきたい。		
費用(材料費・資料代)	・実費		
組合員が用意するもの	・エプロン、手拭きタオル、三角巾、筆記用具		
講師が用意するもの	・材料、器材、レシピ		
特記事項	・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いいたします。 ・ガスオーブンが4～5名に一台ある施設をお願いいたします。 ・子どもは4才位～一緒にいても大丈夫ですが、託児の準備もお願いいたします。		



申込番号 学習サポーター055	講座名とサポーター名(お住まい) ビーズアクセサリーの製作 <small>おおたに みき</small> お名前: 大谷 美紀(筑紫野市)	所要時間 60～120分	人数 15名程度まで
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・要相談		
講座内容	・ビーズのリング、ペンダントトップ、ストラップなどの製作		
費用(材料費・資料代)	・要相談、500円～1,000円程度 (製作内容によって異なります)		
組合員が用意するもの	・無地のハンカチ		
講師が用意するもの	・ビーズのセット、ビーズの製作図、はさみなど		
特記事項	・製作内容によって、時間や人数が異なりますので相談しながらすすめます。 ・同じ作品でもいろいろな色を準備できますので、違った感じに仕上がります。		



【作品例】

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター056</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>初心者向けスクラップブック (ダイカットを使ってお子さまの写真を 可愛く飾りましょう)</p> <p>あおき ひろみ お名前:青木 裕美(福岡市早良区)</p>	<p>所要時間</p> <p>120分</p>	<p>参加人数</p> <p>5~20名</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・土・日・祝の 10:30~16:00 ※日程調整のため、2カ月くらい前までにご連絡ください。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・福岡県内全域 ※自家用車使用、都市高速などを利用することがあります。</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・アメリカで生まれたスクラップブック、紙やのりも色あせしにくい物を使いますので、一生の宝物になります。お子さまの成長写真を記念に残すことができます。お子さま連れの組合員さんと一緒に楽しみたいと思います。</p> <p>・お子さまの写真をダイカットを使って可愛く飾ります。</p> <p>・スクラップブックの初歩から楽しく学んでいただきます。</p> <p>・ダイカットマシンの実演などもあります。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・500円~1000円 相談に応じます。</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・筆記用具、テープのり又は両面テープ、ハサミ、写真(5~6枚程度)など</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・ペーパー、トリマー、ダイカットマシン、材料のキット一式、サンプル</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いします。</p> <p>・アート&クラフト DUO マスター講師</p>		

【作品例】



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター-057	Rabbits「つくってあそぼう♪」 こめがえ ゆいこ お名前: 米替 有奏子 (小倉南区)	約 60 分～	3名～10 家族 程度
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・平日 10:00～16:00 (土日祝日はお気軽にご相談ください。) ・日程調整のため、1 カ月位前までにご連絡ください。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・北九州市内ですが、近隣にお住まいの方もご相談ください。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ①おうちにあるもの(やクラフト)で作品作り ②素敵な思い出を楽しく飾った作品やアルバム作り(スクラップブック) ③プレゼントを作ろう(敬老の日、バースデー、記念品) ④「赤ちゃんから大人のための読み聞かせ(親子あそび)」もご相談ください。 <p>※親子～老若男女楽しめ、手を使い作業をすることで心と体のリフレッシュにもつながります。</p>		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・材料費実費(0 円～500 円前後が目安です) 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・テーブル、椅子、お手拭き ・はさみ、のり、定規等(題材により写真や記念品など時にはお菓子の空箱なども) 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・クラフト画材、装飾品、スタンプインク等 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡県子育て支援員 ・アート&クラフト DUO スクラップブック認定講師 ・富士フィルムアルバム大使 <p>※マスクは基本自由です。(エフコープの規定に準じます)</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター058	<p>「アルバムカフェ」 ～写真やお子さんの手形足型、 園での作品などを活用して スクラップブック～</p> <p>お名前: <small>みかづら えいみ</small> 深 満 詠 美 (福岡市東区)</p>	60～120分	3名～ 要相談
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・平日 10:00～15:00 までは可能です。 ・1 週間前までにご連絡ください。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(福岡市東区在中) ・自家用車で伺います。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・データに眠ったままの写真や保管に悩んでいるお子さんの作品などないですか？ ・写真にプリントアウトして A4 サイズのアルバムに整理する方法をお伝えします。 ・手頃な 100 円グッズを活用し、インテリアとして飾る事もできます。 ・気ままに自由にプレママや御子様連れでもお一人様でも「あなたらしく」楽しんでいただける内容です。 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・500 円レッスン: 60 分程度で作品が出来上がる内容です。 ・1000 円レッスン: 120 分程度で A4 サイズの作品が出来上がり、ファイルに飾れ、継続しやすい内容です。 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・写真、一緒に飾りたい品物、ハサミ、のり(テープ式または両面タイプ) ・駐車場の確保をお願いいたします。駐車場がない場合はコインパーキングの指示をお願いいたします。 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・スタンプ、インク、ダイカット素材、キットパス(画材)など 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・取得資格: アート&クラフト DUO スクラップブック認定講師(2014) ・Kodomonokao スタンプアドバイザー ・キットパス®アートインストラクター ・富士フイルムアルバム大使(2017) 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター059	<p style="text-align: center;">アルバムカフェ</p> <p style="text-align: center;"><small>もいなが よしえ</small> お名前:森永 良恵(福岡市早良区)</p>	120分	4~10名
活動可能曜日と時間帯	<p>・平日～土曜日(日曜日休み)の10:00～17:00 ※日程調整のため、2カ月くらい前までにご連絡ください。</p>		
活動範囲	<p>・福岡県内全域 ※交通機関使用</p>		
講座内容	<p>・写真を使ったアルバム作りの楽しさを伝える「アルバムカフェ」 それは、思い出をカタチにすること。 それぞれの思い出をアルバムにして未来に伝えましょう。 日々子育てや仕事などに追われて、 後まわしになってしまいがちなアルバム作りですが、何気ない日常の1枚1枚は、いつかかけがえのない宝物になっているはず。 「アルバムカフェ」では台紙に写真を貼って、マスキングテープやフォトカットプレートなどを使って、色々なデコレーションをしながら世界にひとつだけのアルバムを作ります。 アルバムの大使マスター講師に可愛いデコレーションの作り方を習いながら楽しく一緒に作りましょう。</p> <p>・アルバム整理術 ・マスキングテープのデコレーション術</p>		
費用(材料費・資料代)	<p>・お一人 500円～1,000円</p>		
組合員が用意するもの	<p>・はさみ、のり、テープ、定規、カッター、写真(5～10枚程度)</p>		
講師が用意するもの	<p>・トリマー、はさみ、のり、両面テープ、スタンプ、材料のキット一式</p>		
特記事項	<p>・自家用車を使用しますので、駐車場の確保をお願いします。 ・富士フィルムアルバム大使マスター講師</p>		

【作品例】



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター060	簡単ポツポツカード作り お名前: ^{みくい} 福井 ^{あきこ} 晶子 (福岡市東区)	90~120分	4名~8名
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・平日:木、金 10:00~17:00 ・日程調整のため2カ月前くらいにはお知らせいただけると助かります。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡県全域(要相談) ・自家用車か公共交通機関で移動します。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・身近にあるもの(広告、折り紙、厚紙、画用紙)で世界に一つのメッセージカードを作りましょう。 ・お子様の記念日、応援メッセージ、ご主人様やご家族の方へ、お友達の方へ、メッセージと共にかわいいカードを作りましょう。 		
費用(材料費・資料代)	お一人 500円~1,000円		
組合員が用意するもの	・はさみ・のり・色紙(好きなものがあれば)・筆記用具		
講師が用意するもの	・はさみ、のり、画用紙、折り紙、カッター、ペン、鉛筆、けしゴム、マット、パンチ型、キット		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・元保育士・幼稚園教諭 ・車で移動の場合は駐車場の準備をお願いいたします。 ・小さいお子さんがいても大丈夫です。 		

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター061	グラスアート お名前: ^{ほり} 堀 ^{りえ} 理枝(久留米市)	60~120分	15~20名
活動可能曜日と時間帯	・要相談(1カ月前までにご連絡ください)		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・久留米市中心の範囲でお願いします。 ・自家用車で1時間程度の範囲でお願いします。 ※自家用車を使用しますので駐車場の準備をお願いします。 		
講座内容	・なまりの線と100色以上のフィルムシートを使って簡単にステンドグラスが楽しめます。		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・体験講座:500円~1,500円まで ※500円で15分~30分、1,500円で120分~180分が所要時間の目安です。 		
組合員が用意するもの	・カッターナイフ、はさみ、ものさし など		
講師が用意するもの	・材料一式		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・道具を借りなければならない場合は20名まででお願いします。この場合、送料の負担をお願いします。 ・手持ちの道具でよい場合は10名まで可能です。 ・日本グラスアート協会講師 		

■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター062</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>季節を楽しむ折り紙や 親子工作 (牛乳パックや紙コップを使って)</p> <p><small>うえの みちこ</small> お名前: 上野 實知子(久留米市)</p>	<p>所要時間</p> <p>60~120分</p>	<p>参加人数</p> <p>5名~</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・要相談 ※日程調整のため、2カ月以上前にご連絡ください。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・可能な限りうかがいますので、ご相談ください。</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・折り紙・紙工作</p> <p>・親子で楽しめるような簡単な折り紙</p> <p>・季節にちなんだ折り紙(おひなさま・お月見うさぎなど)</p> <p>・牛乳パックや紙コップを使って、つくって遊べる紙工作 (変わり絵・マジックサイコロ・紙コップおぼけ・とぶうさぎなど)</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・折り紙代、資料のコピー代などの実費</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・作品によって、牛乳パック、紙コップ各2個くらい</p> <p>・のり、はさみ、油性のマジック、色鉛筆、折り紙など</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・牛乳パック、紙コップ、折り紙などの用意ができない場合は、こちらで用意します。</p> <p>・作品のつくり方</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・子どもさんの年齢によってつくる作品を変更したり、同じものでも年齢(たとえば学年)によりつくり方や楽しみ方を変えることができます。</p> <p>・大人の方でも楽しめます。</p> <p>・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。</p> <p>・会場により有料道路を使用する場合があります。</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター063	はじめてのトールペイント <small>あべ たかこ</small> お名前:阿部 孝子 (粕屋郡久山町)	60分~120分	特になし
活動可能曜日と時間帯	・月～金曜日(土・日・祝祭日を除く)の10:00～15:00 上記以外をご希望の際はご相談ください。 ※日程調整のため、2カ月以上前までにご連絡ください。		
活動範囲	・自宅から車で1時間程度の範囲 可能な限り伺います。		
講座内容	・トールペイント(木製品、ガラスボトル、布くエコバッグなど)、ローソク他 ・図案はこちらで用意しますので、初心者の方から簡単に描くことができ楽しめます。		
費用(材料費・資料代)	・材料費実費(200円～1,000円) ・ご自身で用意されても可能です。 ・予算など事前にご相談ください。		
組合員が用意するもの	・エプロン、ドライヤー、牛乳パック(開いたもの)		
講師が用意するもの	・材料一式(図案、トレーシングペーパー、チャコペーパー、筆、スタイラス、 絵具など)		
特記事項	・自家用車で伺いますので駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を利用する場合があります。 ・お子さま同伴OK。託児はおまかせします。 ・公益財団法人 日本手芸普及協会講師		



■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター064	講座名とサポーター名(お住まい) 手芸 (苔玉、木の実の飾り物) <small>いのち かずみ</small> お名前:猪口 和美(北九州市門司区)	所要時間 120分	参加人数 10名程度 要相談
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・平日 10:00～16:00 まで ・事前に 1 カ月前までに連絡ください。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・北九州市内 ・自家用車を使用しますので駐車場確保をお願いします。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・和紙を使った季節の挿絵 ・ブローチ(ちりめん、どんぐりを使って) ・木の实を使った飾り物 ・植物を使った苔玉作り 		
費用(材料費・資料代)	・300 円～1,000 円		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・はさみ、ピンセット(作るものによって変更有) ・材料とレシピを一人ずつキットにします。 		
講師が用意するもの	・要確認		
特記事項	・男性もOK。お子様同伴OK。乳幼児は託児をお願いします。		



申込番号 学習サポーター065	講座名とサポーター名(お住まい) シルエットアート <small>ほり りえ</small> お名前:堀 理枝(久留米市)	所要時間 ～90分	参加人数 5名～15名
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・1 カ月以上前に連絡要相談 ・10:00～12:00(遠い場合 10:30 ぐらいにしてもらえると助かります) 		
活動範囲	・久留米の周囲(1 時間内位で)		
講座内容	・切り絵に 200 色以上のフィルムで色を入れて、後から光を入れていく事で立体的に出来ます。(基本)		
費用(材料費・資料代)	・1,000 円～2,000 円		
組合員が用意するもの	・はさみ、カッティングマット		
講師が用意するもの	・カッター、スプレーのり、シルエットアート紙、フィルム等		
特記事項	・日本シルエットアート協会講師		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター066</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>DECO・焼かない陶芸</p> <p><small>たかはし みほこ</small> お名前:高橋 美保子(北九州市戸畑区)</p>	<p>所要時間</p> <p>1時間～ 2時間</p>	<p>参加人数</p> <p>何名でも可</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・曜日はいつでも可</p> <p>・日程調整のため1カ月～2カ月前までにご連絡ください。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・福岡県内、公共交通で2時間を超える所は13:00から。</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・軽量粘土(ソフト粘土)を使った、アクセサリー他、小物作り {赤・青・黄・黒の4色カラー粘土を自分流に混ぜて複雑な色を出し、白ベース粘土と合わせて個性豊かな作品作りをします。出来上がりが布や皮のような風合いの軽い粘土です。}</p> <p>・石粉粘土を使った重量感のあるインテリア・小物作り {本格的な粘土工芸です。作る回と塗る回(その間最低2週間)が必要なため、最低2回の講座で1作品となります。石粉粘土で作るのでズッシリと重い存在感のある作品になります。}</p> <p>・水を入れない物なら、ほとんどなんでも作れるので、作品や材料費は、季節や節句に合わせて一番ニーズに沿ったものになるよう詳細に打ち合わせをいたします。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・材料代(軽量粘土)は500円くらいの小物(ブローチ等)から可能です。</p> <p>・石粉粘土は作る回、塗る回あわせて2,500円～</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・持ち帰り用の箱</p> <p>・ハサミ</p> <p>・手持ちのビーズなど(作品による)</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・1人ずつキットにして持参いたします。</p> <p>・全材料を準備します。</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・大人から子どもまで、ニーズに応じた幅広い作品が作れます。大人っぽい飾りから、クリスマスやハロウインのオーナメントまで何でも作れます。楽しくおしゃべりしながら、手を動かしている間に形も色も世界で1つだけの作品が出来上がります。</p> <p>・とてもお話し上手な先生です。(推薦者より)</p> <p>・公共交通機関で伺います。最寄り駅まで送迎していただくと助かります。</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター067	<p style="text-align: center;">パステルアート</p> <p style="text-align: center;">みよし けいこ お名前:三好 桂子(福岡市早良区)</p>	60~120分	15名以内
活動可能曜日と時間帯	・要相談、早目にご相談ください。月・火・金・日の中で要相談。		
活動範囲	・福岡市早良区 要相談		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・厚紙に、パステル粉を使って作品を作るアートです。優しいほのぼのとした絵に仕上がります。 ・子どもから高齢者の方、誰でも、上手い下手がなく簡単に描ける絵です。 ・学校の宿題やイベント、贈り物にも適していますよ。 		
費用(材料費・資料代)	・材料費 150円～		
組合員が用意するもの	・要相談(カッターナイフ、消しゴム、セロハンテープ、鉛筆、ウェットティッシュ)		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談(カッティングマット、コットン、綿棒、字消し板、定着液、チークブラシ、茶こし、パステル、画用紙) 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・前準備が必要になりますので一カ月前位前までに参加者数をお知らせください。 ・パステル和アートインストラクター ・パステリアインストラクター 		



■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター-068</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>こころを明るくする ナチュラルルームフレグランス スプレー作り</p>	<p>所要時間</p> <p>60分</p>	<p>参加人数</p> <p>オンライン (ZOOM又は teamsを使用)で 10名まで</p>
<p>活動可能曜日</p>	<p>2024年度は休止</p>		
<p>活動範囲</p>			
<p>講座内容</p>			
<p>費用(材料費・資料代)</p>			
<p>組合員が用意するもの</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・筆記用具、精製水 		
<p>講師が用意するもの</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・材料は事前送付いたします。 ・事前に①シトラス系 ②ハーブ系 ③フローラル系の中から一つを選んでいただき、材料送付時同梱します。対面の場合も事前に希望ブレンドをお聞きます。 		
<p>特記事項</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・(公社)AEAJ アロマインストラクター(AEAJ スペシャリスト登録) ・(NGO)JOCA オーガニックコスメアドバイザー ・対面の場合の人数は新型コロナに対する国の方針に従います。 ・駐車場の確保をお願いいたします。 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター069	お正月飾り <small>いのち かずみ</small> お名前:猪口 和美(北九州市門司区)	120分程度	~20名まで
活動可能曜日と時間帯	・要相談		
活動範囲	・北九州市内		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・わらを編みこむところから始めます。 ・松、ポタン、椿、南天等(造花)で飾ります。 ・しめ飾りを作ります。 		
費用(材料費・資料代)	・1,500円程度		
組合員が用意するもの	・ペンチ、はさみ、両面テープ		
講師が用意するもの	・わら、造花、グルーガン、水引等飾り付けに要する材料		
特記事項	・季節的な作品なので、11月中の講座が良いと思います。		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター070	フラワーアレンジメント <small>おのの なのみ</small> お名前:大野 尚美(飯塚市)	90~120分	5~20名
活動可能曜日と時間帯	・要相談 遅くとも1カ月前までにご連絡ください。		
活動範囲	・飯塚市・嘉麻市・筑豊地区要相談		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・フラワーアレンジメント…いけ花(池坊)からカゴアレンジ等生花を使ったアレンジ ・プリザーブドフラワー…プリザーブドフラワーを使ったアレンジ ・ドライフラワー…ドライフラワーを使ったアレンジ ・ハーバリウム…ビンに入った花のオイルづけ(生花以外) ・アーティシャルフラワー…造花を使ったアレンジ ・カラーサンド…色のついた砂を使った観賞用の鉢植 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・材料代実費 ・予算は事前にご相談ください。 		
組合員が用意するもの	・ハサミ、エプロン、持ち帰り用袋、敷物(テーブルの上に)		
講師が用意するもの	・材料一式、グルーガン等		
特記事項	・材料の運搬がありますので、自家用車を使用します。駐車場の確保をお願いします。		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター071	フラワーアレンジメント <small>かみせち かよこ</small> お名前:上畝地 加代子(糟屋郡新宮町)	60～120分	～20名
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00～15:00 ・準備が必要ですので、1カ月前にご連絡ください。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・糟屋郡と近郊(要相談) 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・生花、造花、プリザーブドフラワー、ドライフラワーを使ってアレンジメントやリース、スワッグ、しめ縄、コサージュ他を作成する講座を行えます。 		
費用(材料費・資料代)	1,500円～(人数や開催場所等検討の上ご相談に応じます)		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ハサミ(他要相談) 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・NFD(日本フラワーデザイナー)1級 ・色彩検定2級 ・季節に応じたフラワー講座 行えます。 ・生花を使ったアレンジなどは3,000円～になります。 		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号 学習サポーター072	講座名とサポーター名(お住まい) ハーバリウム かみせち かよこ お名前:上畝地 加代子 (糟屋郡新宮町)	所要時間 60分	参加人数 ~20名
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・10:00~15:00 ・準備が必要ですので、1カ月前にご連絡ください。 		
活動範囲	・糟屋郡と近郊(要相談)		
講座内容	・通常のハーバリウム		
費用(材料費・資料代)	1,500円~(瓶サイズ、種類による)		
組合員が用意するもの	・ハサミ		
講師が用意するもの	・花材・瓶・オイル・ピンセット		
特記事項			



申込番号 学習サポーター073	講座名とサポーター名(お住まい) ハーバリウムを作ろう お名前:福井 晶子 (福岡市東区)	所要時間 ~90分	参加人数 4名~8名
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・平日:水(午後)、木、金 10:00~17:00 ・日程調整で2カ月前くらいにはお知らせいただけると助かります。 		
活動範囲	・福岡県全域(要相談)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・季節のハーバリウムをつくりましょう ・オイルの中に好きな花を入れ、自分のイメージに作り上げていきます。その時、その時の自分の心情がハーバリウムに込められていきます。オイルの中で日に日にお花の雰囲気も変化していくので、それも楽しみです。 		
費用(材料費・資料代)	(お一人)・50ml 700円 ・100ml~150ml 1000円~1200円		
組合員が用意するもの	・持ち帰る袋 ・ペンチ		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ハーバリウムキット 一式 ・ペンチ、はさみ、リボン、花(プリザーブドフラワー、ドライフラワー)、オイル 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・IPS 国際プリザーブドフラワー普及協会会員 ・お花の準備がありますので、早めに連絡をいただけると助かります。 ・車で移動の場合は駐車場の準備をお願いいたします。 		

■ 暮らしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター074	<p style="text-align: center;">点字体験</p> <p style="text-align: center;"><small>やそしま としこ</small> お名前: 八十嶋 敏子(福岡市中央区)</p>	60分	30名程度
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・11:00～15:00 ・要相談(2カ月くらい前までには連絡をお願いします)。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・中央区より車で1時間程度の範囲 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・点字体験(しおり・名刺・シール・メッセージカードなど) ・お話し 15～20分、体験 20～40分 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・点字用紙など資料代として1人30円程度 		
組合員が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・ホワイトボードなどがあると助かります。 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・点字器、点字用紙、学習資料 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 		



申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター075	<p style="text-align: center;">地域の昔話</p> <p style="text-align: center;"><small>うえの みちこ</small> お名前: 上野 實知子(久留米市)</p>	60～90分	5名～
活動可能曜日と時間帯	<ul style="list-style-type: none"> ・要相談 ※日程調整のため、2カ月以上前にご連絡ください。 		
活動範囲	<ul style="list-style-type: none"> ・可能な限りうかがいますので、ご相談ください。 		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・福岡県の昔話 ・筑後地方の昔話 ・日本の昔話を土地の言葉で語ります。 ・そのほか昔話についてのお話やクイズ・パネルシアターなど 		
費用(材料費・資料代)	<ul style="list-style-type: none"> ・昔話のほかに、伝承の折り紙や工作を行う場合は、折り紙代やコピー代が発生します。 		
講師が用意するもの	<ul style="list-style-type: none"> ・クイズやパネルシアターをする場合は、必要なものを持参します。 		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・わらべ唄や手遊び唄なども交えて行うことができます。 ・参加型のお話もあります。 ・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター076</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p style="text-align: center;">楽しいお話し会</p> <p style="text-align: center;">うえの みちこ お名前: 上野 實知子(久留米市)</p>	<p>所要時間</p> <p style="text-align: center;">60~90分</p>	<p>参加人数</p> <p style="text-align: center;">5名~</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・要相談 ※日程調整のため、2カ月以上前にご連絡ください。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・可能な限りうかがいますので、ご相談ください。</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・土地の言葉の昔話の語り ・絵本の読み聞かせ ・パネルシアター ・エプロンシアター</p> <p>・ブラックシアター ・手品(変わり絵) ・クイズ など</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・手品の変わり絵をする場合は、原物コピーしていただく必要がありますので、コピー代が必要です。</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・絵本などを載せる台または机など ・会場が広い場合は、ホワイトボードやいすがあると助かります。</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・絵本(大型絵本) ・紙芝居(大型紙芝居) ・パネルボード ・イーゼル ・エプロンシアター用エプロン その他お話し会で使用するもの</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・赤ちゃんからご年配の方まで楽しめます。 ・お話しにちなんだ簡単な工作(たとえば、ぞうの話だったら鼻の動く袋人形の象)も同時に作ることができます。 ・参加型のお話し会です。 ・自家用車でうかがいますので、駐車場の確保をお願いします。 ・会場により有料道路を使用する場合があります。</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター077	絵本の読み聞かせ&子育てや 毎日がハッピーになるコツ、 お伝えします。 <small>おく かよこ</small> お名前:奥 佳代子(春日市)	60~90分	3~20名 程度
活動可能曜日と時間帯	・要相談。日にち、時間帯については相談に応じます。なるべく1カ月前までにご連絡をいただくと助かります。		
活動範囲	・春日市、大野城市等、春日市近郊なら大丈夫です。 (福岡市、筑紫野市は場所によります)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・絵本の読み聞かせ・親子遊び・パネルシアター・エプロンシアターなど年齢や要望に応じて組み合わせで行います。 ・参加者との質問・対話形式でもOK!相談に応じます。 ・主人と姑と同居して30年、4人の子どもを育ててきました。 		
費用(材料費・資料代)	・なし		
組員が用意するもの	・特にありません。		
講師が用意するもの	・パネル台・カセットデッキ・資料・絵本 など		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・事前にどの様なことを聞きたいか、悩んでいるかを具体的に教えていただくとピッタリの資料をお持ちできます。(要望に応じて内容を検討します) ・車で行きますが、運転に自信がないので、なるべく近い方がいいです。(場所は相談に応じます)電車で可能なら伺いますが、駅まで迎えに来ていただくと助かります。(方向音痴なので) 		

申込番号	講座名とサポーター名(お住まい)	所要時間	参加人数
学習サポーター078	おとなも子どもも 育てる絵本 <small>くわつか さとこ</small> お名前:鎌塚 聡子(北九州市戸畑区)	60~90分	10~15人まで
活動可能曜日と時間帯	・水、土曜日以外の10:00~15:00、夜も可能です。ご相談ください。		
活動範囲	・JRとバスで行動できる範囲		
講座内容	・絵本はおとなが子どもに読む本です。そして、おとなも楽しむものです。たくさん出版されている絵本の選び方の初歩から、より良く楽しむ方法などを実際に絵本を読むことでお伝えいたします。		
費用(材料費・資料代)	・資料のコピー代(資料の内容は相談しながら決めます)		
組員が用意するもの	・愛読絵本一冊 ・よく聞く耳とよく見る目		
講師が用意するもの	・絵本、資料		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・公共交通機関を利用します。絵本を持っていきますので最寄駅またはバス停までの送迎をお願いします。 ・遠方の場合、特急などを使わせていただく場合があります。 ・少し膝が悪いため正座ができませんので椅子の準備をお願いします。 		

■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター079</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>「大人のための絵本セラピー®」</p> <p>～あなたの知らない絵本の魅力～</p> <p>お名前:ハル (古賀市)</p>	<p>所要時間</p> <p>90～</p> <p>120分</p>	<p>参加人数</p> <p>20名程度</p> <p>まで</p> <p>(それ以上は内容をご相談の上)</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・要相談 ※日程調節と絵本の著作権申請のため 2 カ月くらい前までには連絡をお願いいたします。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・福岡県内</p> <p>・自家用車で伺いますので駐車場の確保をお願いいたします。</p>		
<p>講座内容</p>	<p>・大人ならではの絵本の楽しみ方があります。絵本の力をかりてその人のありのままを自然に引き出す大人のための「ふれあいと気づきのワークショップ」です。絵本を読んで泣いたり笑ったり、時には背中を押してくれているような不思議な気持ちになることも…。「文字が苦手」「読み聞かせが苦手」という方でも安心してご参加いただけます。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・コピー代</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・参加者のための・名札・お菓子・ドリンク・筆記用具・テーブル・イス等</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・絵本、ワークシート</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・保育士、幼稚園教諭</p> <p>・絵本セラピスト協会認定・絵本セラピスト®</p> <p>・大人対象のワークショップの為託児のご準備をお願いいたします。</p> <p>・詳しい内容、会場準備についてはご相談しながらすすめていきます。</p> <p>・会場により有料道路を使用させていただくことがあります。</p>		



■くらしの学習サポーターによる学習会メニュー

<p>申込番号</p> <p>学習サポーター080</p>	<p>講座名とサポーター名(お住まい)</p> <p>Rabbits「あかちゃんから大人の ための読み聞かせ(親子あそび)」</p> <p>お名前: ^{こめがえ}米替 ^{ゆいこ}有委子 (小倉南区)</p>	<p>所要時間</p> <p>約 60 分</p>	<p>参加人数</p> <p>3 家族～ 何人でも</p>
<p>活動可能曜日と時間帯</p>	<p>・平日 10:00～16:00 (土日祝日はお気軽にご相談ください。)</p> <p>・日程調整のため、1 カ月位前までにご連絡ください。</p>		
<p>活動範囲</p>	<p>・北九州市内ですが、近隣にお住まいの方もご相談ください。</p>		
<p>講座内容</p>	<p>①乳幼児～小学校低学年向け 楽しい読み聞かせや親子あそびなど(クラフトあそび)(絵本、紙芝居、点字絵本)</p> <p>②大人のための絵本の読み聞か(楽しい準備運動など) 素敵な気づきの時間 貴方の好きだった絵本を教えてください。 ※ご年配の方も楽しめます。</p> <p>③「つくってあそぼう♪」もお気軽にご相談ください。</p>		
<p>費用(材料費・資料代)</p>	<p>・基本無料(お持ちのみ)</p>		
<p>組合員が用意するもの</p>	<p>・必要であれば座れるマットや椅子など(マイクなど)</p>		
<p>講師が用意するもの</p>	<p>・絵本など ・紙、ペン等</p>		
<p>特記事項</p>	<p>・福岡県子育て支援員 ・アート&クラフト DUO スクラップブッキング認定講師 ・富士フィルムアルバム大使 ※マスクは基本自由です。(エフコープの規定に準じます)</p>		



3. 暮らし見直し委員会(家計簿活動・LPA 活動)による学習会

暮らし見直し委員会(家計簿活動・LPA 活動)は、一人ひとりが「暮らしの安全と安心」をまもりよりよい暮らしをめざすため、組合員どうしが教え合い・学び合う活動です。

(1)家計簿活動

家計簿は「つける」ことが目的と思いませんか?家計簿は将来を見据えながら夢を実現するための道具として、「集計」したものを活用するものです。

家計簿をつけることから見えてくる「暮らしの中のムリ・ムダ」を見直し、家計簿活用ができることをめざして、以下のような活動を行っています。

- 家計簿サークル員からの「生協の家計簿」の毎月の集計の分析などや「家計簿だより」を通して暮らしの情報の発信。
- 「消費者被害防止講演会」「生協の家計簿つけ方教室」などの学習会。
- 「消費税しらべ」「福岡県環境家計簿」「終活に関するアンケート」などの調査。

*家計簿サークル員＝「生協の家計簿」の提出やアンケート活動などに協力いただいている組合員



家計簿サークルのしくみ

1. 毎月月末までに、事務局から「家計簿だより」・返信用封筒が郵送されます。



2. 翌月 10 日をメドに前月の家計簿集計の提出部分を事務局へ返送します。
なお返信用封筒には、ご住所、お名前を記入する必要はありません。
WEB「家計レコ」での提出もできます。

3. 皆さんから届いた集計表は集計され、結果は「家計簿だより」で報告されます。



家計簿サークルにご興味がある、参加されたい組合員さんは
組合員活動部 家計簿活動事務局 までお問い合わせください。
1 か月お試し版生協の家計簿をお届けします。



(2) LPA活動

「マイホームを持ちたい!」「教育資金をためたい!」「老後は楽しく過ごしたい!」など、いろいろな夢や思いを実現するために、日々の暮らしを見直し必要なライフプランづくりをお手伝いします。

LPAとは?

ライフプラン・アドバイザー

お金やライフプランの専門知識を身につけた **生協の組合員** です。

あなたと同じ生活者の目線で、お金やライフプランのアドバイスや学習会の講師を行なっています。コープ共済連の「LPA 養成セミナー」を受講し、専門知識を身につけた人がLPAとして活躍しています。

■暮らし見直し学習会

『暮らしのお金』に関する様々な疑問にお応えする学習会です。エフクラブやテーマクラブ 区域委員会など組合員どうしの集まりだけでなく、お友達どうしても組合員を含む3名以上が集まれば、出前講座も開催できます。

「知るということが大事ですね」「楽しく話が聞けてよかった」など、参加者からの声が届いています。

学習会の様子



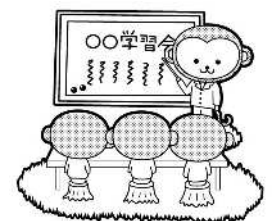
■学習会メニュー

- ライフプラン講座（教育・住宅・老後）
- 相続でもめないための「遺言書の書き方」
- 40代から考えるセカンドライフ
- 子育て世代の10年計画 ～キャッシュフロー表体験～
- これからの私の手帳～マイ・エンディングノートを作ってみませんか?～
- 自分のライフプランにあった働き方を考えよう～103万円・130万円の壁?～

※上記は一例です。

■ワークショップ

- ウキウキ・わくわくおこづかいゲーム（小学生対象）
- ～子どもの金銭教育～（保護者対象）子どもの心を育てるお金のはなし
- OBENTOゲーム ～わたしのおべんとうを作ってみよう!～（小学生対象）



学習会メニューの中から学習したい内容を選び

「学習会01_お取引先・スタッフ・LPA・家計簿による学習会、ワークショップ開催 申込書」にご記入の上、区域委員会事務局へお申し込みください。



OBENTOゲームの様子

お問い合わせ

暮らし見直し委員会（家計簿活動・LPA活動）事務局
（組合員活動部内）

(3)各委員会や各クラブにて

くらし見直し委員会（家計簿活動・LPA 活動）学習会を企画する際は、以下の手順にて申し込みや講師との打ち合わせを行います。

●企画の手順 ※企画費が発生する企画手順(お約束・報告・会計関連編 P.14～参照)

<p>およそ 3カ月前</p>	<p>学習内容を検討、学習会メニューより 依頼内容を決定し、右記の必要書類を 提出しましょう。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*地区担当者や店舗サービスカウンターへ提出するか ファックスなどで申し込みましょう。</p> <p>①各委員会事務局にて受取ります。</p>	<p><input type="checkbox"/>「学習会 01_お取引先・スタッフ・LPA・家計簿による学習会、ワークショップ開催申込書」 <input type="checkbox"/>「クラブ企画開催申込書」 ※企画費は、各委員会事務長にて承認されます。</p>
<p>およそ 2カ月前 ～ 前日まで</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>*各委員会事務局で内容を確認し不明な点は、問い合わせがあります。</p> <p>②各委員会事務局が企画としての手続きや講師依頼先へ講師を依頼します。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*会場・場所・時間など考慮し講師を依頼します。</p> <p>③各委員会事務局から企画としての可否について連絡があります。 *企画としての承認が無い場合は企画費は支給されません。</p> <p>④講師が決定したら、講師より連絡があります。 *お互いの連絡方法などの確認を行きましょう。</p> <p>⑤会場の手配や各委員会事務局などと相談し広報の準備などを行きましょう。 *内容の変更や不明な点があれば連絡を取り合しましょう。</p>	
<p>当日</p>	<p>開始前 講師との打ち合わせを行きましょう。 <input type="checkbox"/>時間や内容の再確認 <input type="checkbox"/>参加人数の確認 <input type="checkbox"/>会場レイアウトなど</p> <p>終了後 会場のルールに基づいて後片付けを行きましょう。</p>	
<p>後日</p>	<p>*「企画費精算書兼クラブ企画開催報告書」を提出しましょう。 *学習会で学んだことを地域の組合員にお知らせしましょう。</p>	

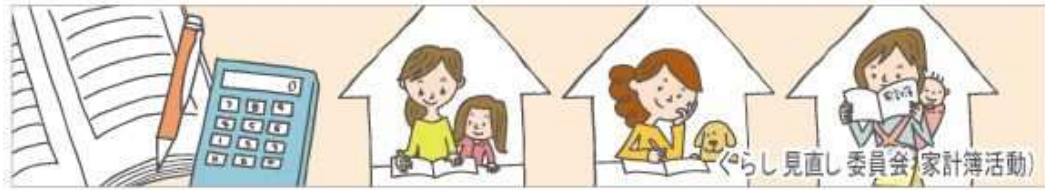
(5)講師料について

講師料：必要ありません。
ただし、学習会で発生する託児費用・会場費・資料代などは、各委員会やクラブなど主催者の負担となります（講師への交通費の支払いも必要ありません）。




申込番号	くらし見直し委員会による学習会	ページ
家計簿-01	「生協の家計簿」のつけ方	P124
LPA-01	ライフプラン講座(教育・住宅・老後)	P125
LPA-02	自分のライフプランにあった働き方を考えよう ～103万円・130万円の壁?～	P125
LPA-03	子育て世代の10年計画 ～キャッシュフロー表体験～	P125
LPA-04	わが家の「もしも」に備えていますか?(生命保険・医療保険)	P126
LPA-05	わが家の「もしも」に備えていますか?(火災保険)	P126
LPA-06	払いすぎた税金を返してもらうには… ～確定申告で戻ってくる税金があるのを知っていますか～	P126
LPA-07	これだけは知っておきたい年金の仕組み ～ねんきん定期便の見方～	P127
LPA-08	iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)ってなあに	P127
LPA-09	40代から考えるセカンドライフ	P127
LPA-10	突然やってくる介護 ～もしものための知識～	P128
LPA-11	これからの私の手帳 ～マイ・エンディングノートを作ってみませんか?～	P128
LPA-12	相続でもめないための「遺言書の書き方」	P128
LPA-13	ウキウキ・ワクワク『おこづかいゲーム』(小学生対象)	P129
LPA-14	～子どもの金銭教育～こどもの心を育てるお金のはなし(保護者対象)	P129
LPA-15	OBENTOゲーム～わたしのおべんとうを作ってみよう～(小学生対象)	P129







申込番号 家計簿一〇一	講座名 「生協の家計簿」のつけ方 家計簿活動事務局(組合員活動部内)	時間 1~2時間	人数 3人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日、10時~16時(年末年始・祝祭日・振替休日・お盆は除く)		
講座内容	「生協の家計簿」を使って、つけ方や活用法を学びます。		
組合員が用意するもの	筆記用具、電卓、あれば生協の家計簿		


■LPA 活動による学習会メニュー


申込番号 LPA-01	講座名 ライフプラン講座 (教育・住宅・老後) 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分~ (ご希望に応じます)	人数 3人~
講座内容	教育資金、住宅資金、セカンドライフ資金は人生の3大資金と呼ばれています。資金計画を立てるために、必要な知識を学んでみませんか。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時~16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			

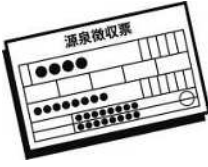
申込番号 LPA-02	講座名 自分のライフプランにあった働き方を考えよう ~103万円・130万円の壁?~ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分~ (ご希望に応じます)	人数 3人~
講座内容	手取り収入の増減だけでなく、税の仕組みや社会保障制度も併せて、自分にとってどんな働き方が良いのか考えてみませんか。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時~16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			

申込番号 LPA-03	講座名 子育て世代の10年計画 ~キャッシュフロー表体験~ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 1時間30分	人数 3人~
講座内容	参加者全員で、4人家族田中家(モデル家族)のキャッシュフロー表を作成していくゲームです。子どもの進学先や戸建て住宅購入などの選択で、貯金残高が増えたり減ったりハラハラドキドキ。ライフプランを立てることの大切さを体感できます。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時~16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具、電卓		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			


■LPA 活動による学習会メニュー

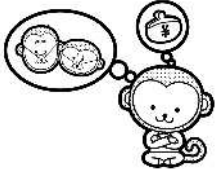
申込番号 LPA-04	講座名 わが家の「もしも」に備えていますか？ (生命保険・医療保険) 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	ケガや病気、死亡などの「もしも」に備えるための保障内容を考えてみませんか。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	個別の見直し相談ではありません。		


申込番号 LPA-05	講座名 わが家の「もしも」に備えていますか？ (火災保険) 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	火災保険は建物と家財、立地や損害内容によって補償の内容が異なります。基本的な仕組みを知り、わが家に必要な保険の考え方を学んでみませんか。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	個別の見直し相談ではありません。		

申込番号 LPA-06	講座名 払いすぎた税金を 返してもらうには・・・ ～確定申告で戻ってくる税金があるのを知っていますか～ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	住宅を購入したり、高額な医療費を払った年は税金が戻る場合があります。確定申告の方法をお話します。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			


■LPA 活動による学習会メニュー

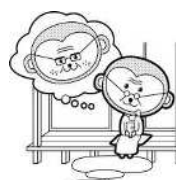
申込番号 LPA-07	講座名 これだけは知っておきたい 年金の仕組み ～ねんきん定期便の見方～ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	公的年金は加入期間や自営業か、会社員かなどで条件が異なります。ねんきん定期便を通して、しくみを理解しましょう。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			

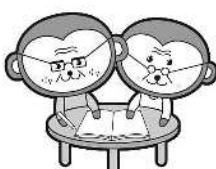
申込番号 LPA-08	講座名 iDeCo(イデコ)と NISA(ニーサ)ってなに 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	iDeCo と NISA の仕組みや利用方法、メリットとデメリットを学んでみませんか。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	特定の商品をお勧めするものではありません		

申込番号 LPA-09	講座名 40代から考えるセカンドライフ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	住宅費や教育費がかかる40代ですが、将来の不安を安心に変えるためのライフプランを考えてみましょう。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			


■LPA 活動による学習会メニュー


申込番号 LPA-10	講座名 突然やってくる介護 ～もしものための知識～ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	介護が突然始まっても、相談する先がわかっているれば、不安は和らぎます。介護保険制度、介護サービスの内容など介護の備えをお話します。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			


申込番号 LPA-11	講座名 これからの私の手帳 ～マイ・エンディングノートを 作ってみませんか?～ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	私らしく歩んでいくために伝えておきたいことを書き留めておきましょう。LPA オリジナルのエンディングノートを参考に作ってみませんか。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			

申込番号 LPA-12	講座名 相続で もめないための 「遺言書の書き方」 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 30分～ (ご希望に応じます)	人数 3人～
講座内容	遺言書は、残された家族が迷わないためのものです。事前に知っておきたい基礎知識をお話します。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時～16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具		
講師が用意するもの	資料		
特記事項			

■LPA 活動による学習会メニュー

申込番号 LPA-13	講座名 ウキウキ・ワクワク 「おこづかいゲーム」 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 1回 2時間	人数 3人~
学習内容	小学生対象です。 お子さんが楽しく遊びながら、金銭教育を自然に養うことができるような『すごろく形式』のゲームです。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時~16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	えんぴつ、消しゴム、電卓		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず保護者同伴でお願いします。 ・子どもさんの学習だけでなく、保護者の皆さんも学習できるよう、「LPA-14」と合わせて開催も可能です。 		

申込番号 LPA-14	講座名 ~子どもの金銭教育~(保護者対象) 子どもの心を育てるお金のはなし 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 2時間	人数 3人~
学習内容	小学生以下のお子さまの保護者対象です。 “おこづかいやお年玉に対する不安や迷い”を同じような悩みを抱えた方達と いっしょに考えてみるためのワークショップ(参加型、体験型学習会)です。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時~16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	筆記用具、電卓		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	「LPA-13」と合わせて開催も可能です。		

申込番号 LPA-15	講座名 OBENTO ゲーム ~わたしのおべんとうを作ってみよう! ~ 依頼先:LPA活動事務局(組合員活動部内)	時間 1時間30分	人数 10~20人
学習内容	小学生対象です。 金銭教育と食育のワークショップです。食べ物カードの中から好きなものを選び、お弁当箱に並べて「マイおべんとう」を作ります。ゲームを通して、お金の使い方や食べ物の栄養について学ぶ内容となっています。		
活動可能曜日と時間帯	要相談 10時~16時		
費用(材料費・資料代など)	無料		
組合員が用意するもの	えんぴつ、消しゴム、電卓		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず保護者同伴でお願いします。 ・子どもさんの学習だけでなく、保護者の皆さんも学習できるよう、「LPA-14」の開催を検討ください。 		

4. エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会

(1) エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会について

スタッフによる学習会は、専門知識を身につけたスタッフが講師としてうかがいます。

「あれが知りたい」「こんなこと勉強したい」といった学習内容を学習会メニューから選んで気軽に企画しましょう。

(2) 企画の流れ ※企画費が発生する企画手順(お約束・報告・会計関連編 P.14~参照)

およそ 3カ月前	<p>学習内容を検討、学習会メニューより 依頼内容を決定し、右記の必要書類を 提出しましょう。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*各申込書は各事務へ渡しましょう。</p> <p>① 各委員会事務局にて受取ります。</p>	<p><input type="checkbox"/>「学習会 01_お取引先・スタッフ・LPA・家計簿による学習会、ワークショップ開催申込書」 <input type="checkbox"/>「クラブ企画費申込書」 ※企画費は、各委員会事務長にて承認されます。</p>
およそ 2カ月前 ～ 前日まで	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>*区域委員会事務局で内容を確認し不明な点は、問い合わせがあります。</p> <p>② 各委員会事務局が企画としての確認手続きや各講師依頼先へ講師を依頼します。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*会場・場所・時間など考慮し講師を依頼します。</p> <p>③ 各委員会事務局から企画としての可否および講師名などの連絡があります。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*企画としての承認が無い場合は企画費は支給されません。</p> <p>④ 会場の手配や各委員会事務局などと相談し広報の準備などを行いましょ。</p> <p>*講師が確定したら、できるだけ早く講師との事前打ち合わせを行いましょ。</p> <p>*内容の変更や不明な点があれば連絡を取り合いましょ。</p>	
当日	<p>開始前</p> <p>講師を確認し、打ち合わせを行いましょ。</p> <p><input type="checkbox"/>時間や内容の再確認 <input type="checkbox"/>参加人数の確認 <input type="checkbox"/>レイアウトなど</p> <p>終了後</p> <p>会場のルールに基づいて後片付けを行いましょ。</p>	
後日	<p>*「企画費精算書兼クラブ企画開催報告書」を提出しましょ。</p> <p>*学習会で学んだことを地域の組合員にお知らせしましょ。</p>	

(3) 講師料について

講師料：必要ありません。

ただし、学習会などで発生する託児費用や会場費などは、区域委員会やクラブなど主催者の負担となります(講師への交通費の支払いも必要ありません)。



申込番号	スタッフによる学習会	ページ
スタッフー01	食品の安全・安心ってどんなこと？	P132
スタッフー02	エフコープで扱う商品ってどんなもの？	P132
スタッフー03	家庭でできる食中毒予防について	P132
スタッフー04	健康体操で介護予防 ～介護保険や家族会議のポイントを知っておこう～	P133
スタッフー05	認知症とともに生きる～認知症の人を理解して上手に関わろう～	P133
スタッフー06	家族の介護に備える～介護保険や家族会議のポイントを知っておこう～	P133
スタッフー07	元気なうちから学んでおきたい介護のこと～生協10の基本ケア”を知ろう～	P134
スタッフー08	火災保険学習会	P134
スタッフー09	自動車保険学習会	P134
スタッフー10	意外と知らないがん治療とお金のはなし	P135
スタッフー11	最近の葬儀やお墓事情 変化する葬儀(家族葬って？直葬って？)	P135
スタッフー12	相続の基礎知識を学ぼう 正しい遺言書の書き方	P135
スタッフー13	葬儀会館見学会・学習会	P135
スタッフー14	お米学習会	P136
スタッフー15	白アリ対策	P136
スタッフー16	お掃除講習	P136
スタッフー17	住まいの防犯	P136
スタッフー18	知って得する 太陽光発電の話	P137
スタッフー19	楽しく学べる 水廻り機器	P137
スタッフー20	楽しくトライ！動画撮影と編集	P137
スタッフー21	「コープの介護食・健康管理食」学習会	P138
スタッフー22	「コープの夕食宅配」学習会	P138
スタッフー23	原発に頼らない脱炭素社会の実現に向けて	P138



■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー

申込番号 スタッフ-01	講座名 食品の安全・安心って どんなこと？ (担当部署名) 商品企画部	時間 ～1時間30分	人数 3人～
活動可能曜日と時間帯	火～金曜日、10時～16時（年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く）		
講座内容	食品の安全・安心の考え方を学びます。（リスクアナリシスの考え方、品質保証の考え方、食品表示の考え方、取り扱い商品に関する自主基準や点検基準などについて）。		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	内容は相談に応じます。		

申込番号 スタッフ-02	講座名 エフコープで扱う商品って どんなもの？ (担当部署名) 商品企画部	時間 1時間～1時間 30分	人数 3人～
活動可能曜日と時間帯	火～金曜日、10時～16時（年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く）		
講座内容	エフコープはどんな考え方で商品を取り扱っているかを学びます（エフコープの商品政策や産直活動でめざしているもの等）。		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	内容は相談に応じます。		

申込番号 スタッフ-03	講座名 家庭でできる 食中毒予防について (担当部署名) 商品検査センター	時間 1～2時間	人数 5～20人
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日、10時～15時（年末年始、振替休日、お盆は除く）		
講座内容	細菌、手洗い、温度管理についての学習を行います。		
講師が用意するもの	学習資料		
特記事項	簡易実験を行うこともあります。		



■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー

申込番号 スタッフ-04	講座名 健康体操で介護予防 ～健康寿命を延ばしていつまでも 元気いっぱい～ (担当部署名)福祉事業部	時間 60分	人数 10人から
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日 11時～15時(年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く)		
講座内容	平均寿命と健康寿命の差、いわゆる「健康でない期間」が女性は約12年、男性は約9年といわれています。その期間を少しでも短くするために、福祉の専門職が自宅でもできる健康体操を伝授します。		
組合員が用意するもの	椅子		
講師が用意するもの	なし		
特記事項	動きやすい服装で。足元は滑らないものを。		

申込番号 スタッフ-05	講座名 認知症とともに生きる ～認知症の人を理解して上手に関 わろう～ (担当部署名)福祉事業部	時間 60～90分	人数 10人から
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日 10時～17時(年末年始・お盆・祝祭日・振替休日は除く)		
講座内容	2025年65歳以上の5人に1人は認知症と言われる時代。ご自身が認知症になっても、ご家族の認知症介護が必要になっても、お互いが人生豊かに過ごせるように、認知症と向きあっている福祉の専門職が病気の特性や関わり方をお伝えします。		
組合員が用意するもの	プロジェクター スクリーン パソコンとプロジェクターをつなぐコード		
講師が用意するもの	パソコン(パワーポイント)		
特記事項	時間の短縮や曜日については相談承ります		

申込番号 スタッフ-06	講座名 家族の介護に備える ～介護保険や家族会議のポイント を知っておこう～ (担当部署名)福祉事業部	時間 60～90分	人数 10人から
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日 10時～17時(年末年始・お盆・祝祭日・振替休日は除く)		
講座内容	両親、兄弟姉妹、配偶者…大事な家族が、突然、思いもよらない病気で介護が必要になることも。その時、慌てないために、介護相談業務をするケアマネジャーが介護保険のしくみや家族会議のポイントなどの介護の備えをお伝えします。		
組合員が用意するもの	プロジェクター スクリーン パソコンとプロジェクターをつなぐコード		
講師が用意するもの	パソコン(パワーポイント)		
特記事項	時間の短縮や曜日については相談承ります		

■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー

申込番号 スタッフ-07	講座名 元気なうちから学んでおきたい介護のこと ～“生協10の基本ケア”を知ろう～ (担当部署名)福祉事業部	時間 60～90分	人数 10人から
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日 10時～17時（年末年始・お盆・祝祭日・振替休日は除く）		
講座内容	いつまでも自分らしく生きたい！ 健康でありたい！ そんな組合員さんの願いに寄り添い、その実現を形にした“生協10の基本ケア”が全国で広がっています。その介護の方法を一緒に学んでいきます。		
組合員が用意するもの	プロジェクター スクリーン パソコンとプロジェクターをつなぐコード		
講師が用意するもの	パソコン（パワーポイント）		
特記事項	時間の短縮や曜日については相談承ります		

申込番号 スタッフ-08	講座名 火災保険学習会 (担当部署名) コープ保険サービス	時間 1～2時間	人数 3人～
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日、10時～16時（年末年始、お盆は除く）		
講座内容	火災保険（地震・台風などの自然災害、家財保険、など）の学習会です。ご加入されている「火災共済・火災保険」の証券をお持ちいただければ、補償内容の確認やご説明など、火災保険について学習できます。		
組合員が用意するもの			
講師が用意するもの	資料		

申込番号 スタッフ-09	講座名 自動車保険学習会 (担当部署名) コープ保険サービス	時間 1時間程度	人数 3人～
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日、10時～16時（年末年始、お盆は除く）		
講座内容	自動車保険(保険の仕組み・加入内容確認、賢い加入、など)の学習会です。ご加入されている「自動車保険・共済」の証券をお持ちいただければ、補償内容の確認やご説明など、自動車保険について学習できます。		
組合員が用意するもの			
講師が用意するもの	資料		



■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー


申込番号 スタッフ-10	講座名 意外と知らない がん治療とお金のはなし (担当部署名) コープ保険サービス	時間 60分	人数 3人~
活動可能曜日と時間帯	月~金曜日、10時~16時 (年末年始、お盆は除く)		
講座内容	この講座では、がんの「予防と早期発見」の重要性、がん治療における「情報」の重要性、そしてがん治療における「お金」の重要性について学習できます。「がん予防と早期発見の重要性」を理解するとともに、がんに罹患してしまった場合の「こころとお金」の準備を始めることができます。		
組合員が用意するもの	プロジェクター用スクリーン(無ければ白い壁で可)		
講師が用意するもの	プロジェクター、パソコン(パワーポイント)、カラー資料、保険パンフレットなど		
特記事項	時間の短縮は要相談		

申込番号 スタッフ-11	講座名 最近の葬儀やお墓事情 変化する葬儀(家族葬って?直葬って?) (担当部署名) エフセ	時間 1~2時間	人数 3人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日 9~17時 (年末年始は除く)		
講座内容	様々な葬儀のスタイルやそれぞれのメリット・デメリットを学習します。		
講師が用意するもの	エフセパンフレット、資料		
特記事項	申込みの際は「エフセ学習会開催申込書」をご利用ください。		

申込番号 スタッフ-12	講座名 相続の基礎知識を学ぼう 正しい遺言書の書き方 (担当部署名) エフセ	時間 1~2時間	人数 3人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日、9~17時(年末年始は除く)		
講座内容	行政書士を招いて、相続について楽しく学びます。※別途講師料が必要です。ご相談ください。		
講師が用意するもの	エフセパンフレット、資料		
特記事項	申込みの際は「エフセ学習会開催申込書」をご利用ください。		

申込番号 スタッフ-13	講座名 葬儀会館見学会・学習会 (担当部署名) エフセ	時間 2~3時間	人数 10人~
活動可能曜日と時間帯	月~日曜日の友引、9~14時(年末年始は除く) 提携葬儀会館の都合でできない場合も有ります。 友引以外をご希望の際は別途ご相談ください。		
講座内容	葬儀会館内の見学とあわせて、葬儀のマナーや葬祭全般に関する学習ができます。		
講師が用意するもの	エフセパンフレット、資料		
特記事項	申込みの際は「エフセ学習会開催申込書」をご利用ください。		

■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー

申込番号 スタッフ-14	講座名 お米学習会 (担当部署名)エフコープライスセンター	時間 40~60分	人数 1人~15人 (人数は応相談)
活動可能曜日と時間帯	月~金曜日 10時~13時		
講座内容	ライスセンターの精米の様子やお米全般について楽しく学びます。動画にて工場内の説明をします。		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	・ライスセンターHPへの2次元コードです。		

申込番号 スタッフ-15	講座名 白アリ対策 (担当部署名) アップルハウジング	時間 40分	人数 5人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日、10時~16時 (年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く)		
講座内容	家を長持ちさせる大事な知識なのに意外と知らない白蟻の知識。白蟻の怖さ・生態系・習性、黒蟻との違い・予防方法を紙芝居を使って、楽しくわかりやすく説明します。		
講師が用意するもの	資料およびサンプル		

申込番号 スタッフ-16	講座名 お掃除講習 (担当部署名) アップルハウジング	時間 60分	人数 5人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日、10時~16時 (年末年始、祝祭日、振替休日、6月~8月および11月~12月は除く)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・住まいのお掃除、お手入れポイントを教えてください。年末の大掃除前にプロの技を会得しませんか。 ・ご要望により樹脂製の羽タイプの換気扇に限り、実演を交えて学べます。 		
組合員が用意するもの	換気扇等		
講師が用意するもの	資料およびお掃除用品		

申込番号 スタッフ-17	講座名 住まいの防犯 (担当部署名) アップルハウジング	時間 45分	人数 5人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日、10時~16時 (年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く)		
講座内容	・住まいの防犯はどのようにされていますか？間違った知識で防犯対策をしていませんか？泥棒の手口を紹介しながら、防犯対策を教えます。		
講師が用意するもの	資料およびサンプル		

■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー

申込番号 スタッフ-18	講座名 知って得する太陽光発電の話 (担当部署名) アップルハウジング	時間 60分	人数 5人~
活動可能曜日と時間帯	月~土曜日、10時~16時 (年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・電気代が高騰している現在、右肩上がりですべて普及している太陽光発電。太陽光発電はどのようなものなのか、自宅に導入した場合どういった効果があるか等、掘り下げて分かりやすくご説明します。 		
講師が用意するもの	太陽光パネル (見本)、太陽光発電資料		

申込番号 スタッフ-19	講座名 楽しく学べる 水廻り機器 (担当部署名) アップルハウジング	時間 1時間	人数 3人~10名
活動可能曜日と時間帯	月~金曜日、10時~16時 (年末年始、祝祭日、振替休日、お盆は除く)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・システムキッチン、システムバス他、住まいの水廻り機器を見て、触って楽しく学習することができます。 ・最新の設備機器を体感できます。 ・水廻りのお手入れ方法などを学べます。 		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	出来るかぎり、日程のご要望にお応えしますが、イベント等のスケジュールの関係がありますので、お早めにご相談ください。		

申込番号 スタッフ-20	講座名 楽しくトライ! 動画撮影と編集 (担当部署名) インク・アンド・ペーパー	時間 2時間程度	人数 3~10名程度
活動可能曜日と時間帯	月~金曜日 10~17時 (年末年始、お盆は除く) ※土曜日、休日については要相談		
講座内容	<p style="text-align: center;">「スマホを使った動画撮影と編集」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・実際にスマートフォンを使いながら、基本的な動画撮影のコツを学びましょう。 ・動画編集アプリを使って、動画編集に挑戦してみませんか? 		
組合員が用意するもの	個人のスマートフォン		
講師が用意するもの	資料、各種機材		
特記事項	出来るかぎり、ご要望にお応えしますが、講師や機材のスケジュールの関係がありますので、お早めにご相談ください。		

■エフコープ・関連・関係会社のスタッフによる学習会メニュー

申込番号 スタッフ-21	講座名 「コープの介護食・健康管理食」学習会 (担当部署名) 商品企画部	時間 0.5～1時間	人数 5人～
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日 10時～15時 (年末年始は除く)		
講座内容	「コープの介護食・健康管理食」の商品特徴や利用の状況を案内、サービスの理解を深めます。		
組合員が用意するもの	※個別にご相談ください。		

申込番号 スタッフ-22	講座名 「コープの夕食宅配」学習会 (担当部署名) 商品企画部	時間 0.5～1時間	人数 5人～
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日 11時～15時 (年末年始の夕食宅配未配達日は除く)		
講座内容	「コープの夕食宅配」の商品特徴や利用の状況を案内、サービスの理解を深めます。		
組合員が用意するもの	※個別にご相談ください。		
講師が用意するもの	「コープの夕食宅配」チラシ、献立表など		

申込番号 スタッフ-23	講座名 原発に頼らない脱炭素社会の実現に向けて (担当部署名) 無店舗支援部	時間 1時間	人数 3人～
活動可能曜日と時間帯	月～金曜日、10時～16時 (年末年始は除く)		
講座内容	地球温暖化の現状、エフコープでのとりくみ内容、コープでんきのとりくみ、小水力発電事業、コープの森づくりなど		
講師が用意するもの	資料		
特記事項	できるかぎり、日程のご要望にお応えしますが、スケジュールの関係がありますので、お早めにご相談ください。		



③. 各委員会・クラブでできる簡易実験



みなさんで簡易実験をやってみましょう

エフコープの商品検査センター「りんご館の実験コーナー」で実験しているものの中で、委員会やクラブの学習会で実施できるものをご案内します。

実際に必要な、実験器具・試薬・マニュアルシート(説明シート)を送ります。マニュアルシートを見れば、どなたでもできます。

○以下の3点を守りましょう。

- ① 試薬の取り扱いには十分留意し、取扱者は必ず注意書を読んだうえで実験を行うこと
- ② 一度に実施する簡易実験は2種類までとすること
- ③ 使用後は器具を洗い、残った試薬と一緒に速やかにりんご館へ返送すること

・・・楽しく学べる『りんご館』・・・

『りんご館』の愛称で親しまれている商品検査センターでは、組合員をはじめ地域の方が誰でも気軽に検査の様子を見学できます。また、ここに記載した簡易実験以外にも卵の品質検査や手洗いチェックなどができ、実験をしながら食に関するさまざまな疑問にお答えします。

商品検査センター『りんご館』

住所: 〒811-4157 宗像市アスティ 1-8
TEL: 0940-35-4450
FAX: 0940-35-4455
開館時間 / 10:00~16:00
休館日 / 土~日曜・お盆・年末年始

交通案内

- JR: 赤間駅下車、タクシーで約10分
- 西鉄バス: 赤間駅南口より日赤看護大学行きに乗車(約20分)、終点・日赤看護大学入り口下車、徒歩3分
- 車: 福岡方面から国道3号線富地原交差点を右折し、リサーチパーク入口の信号を左折、「むなかたリサーチパーク」看板を左折。
九州自動車道若宮インターより約20分



実験内容	
着色料テスト	着色料を使っている食品の実験です。漬物や明太子などから着色料を抽出して合成か天然かを調べます。 (たくあん、野沢菜漬、高菜漬、福神漬、明太子、菓子類)
米の鮮度テスト	米の酸化程度を試薬を使って調べます。お米は精米後、新しい程おいしいと言われています。 (我が家のお米など)
おいしい味噌を見分けよう	熟成期間が長いと、うま味やコクの優れた味噌に、熟成期間が短いと劣る味噌になります。熟成のすすみ具合を調べます。 (使っている味噌など)
オレンジジュースを作ってみよう	実際にオレンジジュースを作って、無果汁・果汁 20%ジュースの秘密を調べます。(100%オレンジジュース、ガムシロップ、ただの炭酸水、水)

- ◆ ()内の食品などは主催者が準備しましょう。
- ◆ 各委員会事務局を通して「りんご館」へ申し込みましょう。



④. 平和&環境ビデオ・パネル貸し出しのご案内



(1) 平和&環境ビデオ・パネル

平和や環境のとりくみを行う際に活用いただけます。貸出希望やパネルなどの内容については、各委員会事務局へ問い合わせをし、十分に内容を確認して活用しましょう。

(2) 企画の手順

※企画費が発生する企画手順(お約束・報告・会計関連編 P.14～参照)

<p>およそ 3カ月前</p>	<p>内容を検討し、貸し出しリストより使用するビデオやパネルを決定後、右記の必要書類を提出しましょう。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*各申込書は各事務局へ渡しましょう。</p> <p>①各委員会事務局にて受取ります。</p>	<p><input type="checkbox"/>「平和&環境ビデオ・パネル貸出申込書」 <input type="checkbox"/>「クラブ企画費申込書」 ※企画費は、各委員会事務長にて承認されます。</p>
<p>およそ 2カ月前 ～ 前日まで</p>	<p style="text-align: center;">↓</p> <p>*各委員会事務局で内容を確認し不明な点は、問い合わせがあります。</p> <p>②各委員会事務局が企画としての確認の手続きや平和&環境ビデオ・パネル貸出を手配します。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>③各委員会事務局から企画としての可否および貸出の確認などの連絡があります。</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>*企画としての承認が無い場合は企画費は支給されません。</p> <p>④会場の手配や各委員会事務局などと相談し広報の準備などを行いましょ。う。</p> <p>*内容の変更や不明な点があれば確認を行いましょ。う。</p>	
<p>当日</p>	<p>開始前 会場設営など協力して行いましょ。う。</p> <p>終了後 会場のルールに基づいて後片付けを行いましょ。う。</p>	
<p>後日</p>	<p>*「企画費精算書兼クラブ企画開催報告書」を提出しましょ。う。</p> <p>*平和や環境に関するとりくみで学んだことを地域の組合員にお知らせしましょ。う。</p>	

(3) 費用について

パネルなどの貸し出しについての費用は発生しません。

ただし、企画で発生する託児費や会場費などは、全て主催者の負担となります。



■平和&環境ビデオ・パネルなど貸し出しリスト

	管理番号	ビデオ等の名前		志井店	筑豊支所	太宰府支所	久留米支所	
アニメーション	4001	「つるにのって(とも子の冒険)」	幼児～ 27分(原爆)カラー	○	○	△	○(DVD)	
	4002	「対馬丸～さよなら沖繩～」	” 75分(沖繩戦)カラー	○	○	△	○	
	4003	「猫は生きている」(人形アニメーション)	” 75分(東京大空襲)カラー	○	○	△	○	
	4004	「おかあちゃんごめんね」(人形アニメーション)	” 26分(大阪大空襲)カラー	○	○	△	○	
	4005	「100ばんめのサル」(アニメ+ドキュメンタリー)	” 20分(核兵器廃絶)カラー	○	○	△	○	
	4006	「煙突屋ペロー」(影絵アニメーション)	” 27分(反戦)モノクロ	○	○	△	○	
	4007	「ひろしまのピカ」(ビデオ絵本)	” 24分(原爆)カラー	△	○	△	△	
	4008	「しんちゃんのさんりんしゃ」	” 24分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4009	「伸ちゃんの三輪車」(ビデオ絵本)	” 20分(原爆)カラー	○	○	△	△	
	4010	「おこりじぞう」(人形アニメーション)	” 28分(原爆)カラー	○	○	△	△	
	4011	「ながさきの子うま」(人形アニメーション)	” 27分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4012	「トビウオのぼうやはびょうきです」	” 19分(水爆実験)カラー	○	○	△	○	
	4013	「さようならカバくん」(実写+アニメ)	” 25分(東京大空襲)カラー	○	○	△	○	
	4014	「なっちゃんの赤いてぶくろ」	” 18分(原爆)カラー	△	○	△	△	
	4015	「おかあさんの木」	” 22分(反戦)カラー	△	○	△	△	
	4016	「ちいちゃんのかけおくり」	” 17分(反戦)カラー	△	○	△	△	
	4017	「一つの花」	” 23分(反戦)カラー	△	○	△	△	
	4018	「ヒロシマに一番電車が走った」	” 32分(原爆)カラー	△	○	△	△	
	4019	「クロがいた夏」	小低学年～80分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4020	「はだしのゲン」(ノーカット劇場版)	小中学年～84分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4020-2	「はだしのゲン」② (DVD)	小中学年～ 86分(原爆)カラー	※組合員活動部に1つあります(DVD)				
	4021	「夏服の少女たち」(アニメ+ドキュメンタリー)	” 34分(原爆)カラー	※組合員活動部に1つあります(DVD)				
	4022	「おばけ煙突のうた」	” 42分(東京大空襲)カラー	○	○	△	○	
	4023	「戦争童話集」(No1～No6)野坂 昭如		○	△	△	△	
	4024	野坂昭如 戦争童話集「ウミガメと少年」(DVD)	幼児～ 45分 カラー	※組合員活動部にあります(DVD)				
	4025	野坂昭如 戦争童話集「凧になったお母さん」(DVD)	幼児～ 45分 カラー					
	4026	野坂昭如 戦争童話集「小さい潜水艦に恋をしたてかすぎるクジラの話」(DVD)	幼児～ 45分 カラー					
	4027	野坂昭如 戦争童話集「ぼくの防空壕」(DVD)	幼児～ 45分 カラー					
	4028	野坂昭如 戦争童話集「焼跡の、お菓子の木」(DVD)	幼児～ 45分 カラー					
	4029	野坂昭如 戦争童話集「ふたつの胡桃」(DVD)	幼児～ 45分 カラー					
	4030	野坂昭如 戦争童話集「キクちゃんとオオカミ」(DVD)	幼児～ 45分 カラー					
	4031	「ひろしま」(DVD)	100分 モノラル					
	4032	「この世界の片隅に」(DVD)	小低学年～ 129分 カラー					
記録映画等	4101	「第三の兵士(広島から世界へ)」	26分(原爆)カラー					○
	4102	「にんげんをかえせ」	20分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4103	「見上げれば、ひまわり(千恵子さんとともに)」	30分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4104	「あの日、この校舎で(50年前に被災したナガサキの記憶)」	30分(原爆)カラー	△	○	△	○	
	4105	「この街その海あの大地～核兵器のない地球を～」	55分(原爆)カラー	○	○	△	○	
	4106	「この街その海あの大地～核兵器のない地球を～(英語版)」	55分(原爆)カラー	△	○	△	○日本語版	
	4107	「ヒロシマからあなたへ(私たちが忘れないために)」	36分(原爆・証言)カラー	○	○	△	○	
	4108	「ナガサキから未来へ(語りつぐ平和の心)」	36分(原爆・証言)カラー	○	○	△	△	
	4109	「もし、この地球を愛するなら」	26分(反核)カラー	△	○	△	△	
	4110	「教えられなかった戦争・沖繩編-阿波根昌鴻・伊江島のたたかい-	110分(沖繩戦)カラー	△	○	△	△	
	4111	「命どう宝～沖繩からのメッセージ」	25分(反戦)カラー	○	○	△	○	
	4112	「戦争ぬい(いくさばぬわらび)」	26分(沖繩戦)モノクロ	○	○	△	○	
	4113	「朝鮮半島 植民地支配の実態」	28分(加害)カラー	△	○	△	△	
	4114	「アジア平和の旅～韓国を訪ねて～」	27分(朝鮮侵略)カラー	○	○	△	○	
	4115	「子どもたちへ」	21分(反戦)カラー	○	○	△	○	
	4116	「戦略爆撃調査団が記録した北九州の空襲」	20分(反戦)モノクロ	○	△	△	△	
	4117	「小さな証言者たち(子どもの目に映った戦争)」	20分(ナチスドイツ)カラー	○	○	△	○	
	4118	「大刀洗飛行場跡を訪ねて～証言 大刀洗飛行場～」		○	○	△	△	
	4119	「被爆体験・テレビニュース」(西山 進先生)		○	○	△	△	
	4120	「ロジッゲルの人々」コープ出版	33分モノクロ	※組合員活動部にあります				

■平和&環境ビデオ・パネルなど貸し出しリスト

	管理番号	ビデオ等の名前		志井店	筑豊支所	太宰府支所	久留米支所	
平和パネル	4201	「原爆と人間展」	1セット(A・B各20枚組)	○	○	○	○	
					※くらしHOT館に1つあります			
	4202	「原子爆弾～広島・長崎の記録～」	3セット(1セット・30枚組)	○	○	○	○	
	4203	核兵器のない世界をめざして	1セット(27枚組)	○	○	○	○	
	4204	証言でつづる沖縄戦	1セット(24枚組)	○	○	○	○	
	4205	「沖縄戦と基地～平和学習教材用写真展」	1セット(50枚組)	○	○	○	○	
	4206	「福岡大空襲」	1セット(19枚組)	○	○	○	○	
	4207	朝鮮からの証言	(パネル16枚・写真10枚)	○	○	○	○	
	4208	湾岸で何が起こったか	1セット(18枚組)	○	○	○	○	
	4209	「イラク・戦場と子どもたち」(森住卓フォト・レポート)	2セット(23枚組)	○	○	○	○	
					※組合員活動部に1つあります			
4210	平和委員会作成パネル		○	○	○	○		
4211	西山進さん漫画パネル		※組合員活動部にあります					
書籍	4301	被爆体験証言集「つたえてください あしたへ…」	第1集～第25集 英訳版(1集) 朗読シナリオ集 ※一部お渡しできないものがあります。	○	○	○	○	
	4302	「シイの木はよみがえった」(絵本)		○	○	○	○	
	4303	「ぞうれっしゃがやってきた」(絵本)		○	○	○	○	
	4304	「あの日のこと」		○	○	○	○	
	4305	「復刻 日本の反戦と平和の実物資料」		○	○	○	○	
	4306	いのち～次世代へおくる～		○	○	○	○	
	4307	手よ語れ ろうあ被爆者の証言		○	○	○	○	
	4308	証言 大刀洗飛行場		○	○	○	○	
	4309	大刀洗空襲をたどる 第3部		○	○	○	○	
	4310	シイの木はよみがえった (絵本朗読テープ)		○	○	○	○	
	4312	「ながさき原爆」(紙芝居)		○	○	○	○	
	4315	「かわいそうな ぞう」		○	○	○	○	
	4316	「おこりじぞう」		○	○	○	○	
	4317	コープふくしま食かるた		※組合員活動部にあります				
4318	カードゲーム -食物アレルギーを考える-「らんらんランチ」	1セット:カード70枚(3～5人用)	※組合員活動部にあります					
その他	4401	「知ろう 学ぼう 考えよう 地球温暖化」	DVD	○	○	○	○	
	4402	福島の子ども保養プロジェクト	約20分 DVD (2013.2)	※組合員活動部にあります				
	4500	エフコープ生活協同組合設立30周年DVD エフコープ30年のあゆみ	約19分 DVD (2013.11)	※組合員活動部にあります				
	4501	吉永小百合 第2楽章ヒロシマ・長崎朗読(CD)2枚組み		○	○	○	○	
	4502	エフコープ25周年記念特別番組 「伝えてください 明日へ」	H20.8.16放送	○	○	○	○	
	4539	被災地のくらしを協同の力で支える これからも、共に歩む	約15分 DVD (2014.2)	※組合員活動部にあります				
	4544	CO・OP商品と社会貢献 使うことが、誰かの幸せにつながる	約10分 DVD (2014.8)	※組合員活動部にあります				
	4545	コープ商品ミュージアム	約5分×15本 DVD (2014.4)	※組合員活動部にあります				
	4546	想いをかたちに SMILING CO・OP	約12分 DVD (2015.3)	※組合員活動部にあります				
	4547	震災体験継承プロジェクト コープこうべ職員の誓い	約23分 DVD (2015.3)	※組合員活動部にあります				
	4555	くみかつ・区域委員会について	約6分 DVD (2016.3)	※組合員活動部にあります				
	4560	東日本大震災から10年 再生と絆の記録(みやぎ生協・コープふくしま)	約13分 DVD (2021.6)	※組合員活動部にあります				
4561	第14回組合員商品活動交流会(オンライン) 2枚組	約3時間 DVD(2021.7)	※組合員活動部にあります					
商品関連	4503	中国・食品加工の現場 ～組合員による水産加工工場視察と現地交流～	約12分 DVD (2007.12)	※組合員活動部にあります				
	4504	バナメイえびの産地 ～インドネシア・ランブン州～	約18分 DVD (2008.7)	※組合員活動部にあります				
	4505	冷凍のお魚をもっとおいしく！ 上手な解凍・調理法	約16分 DVD (2010.5)	※組合員活動部にあります				
	4506	生産者と生協の信頼が生んだ フレンドリーバナナ	約14分 DVD (2009.11)	※組合員活動部にあります				
	4507	組合員の声から生まれた コープのハムウイナー	約12分 DVD (2011.5)	※組合員活動部にあります				
	4508	鶏肉の部位/バランス学習～ムネ肉をもっとおいしく～ (丸鶏の解体の様子と調理ポイント)	約5分 DVD (2011.5)	※組合員活動部にあります				
	4510	「みんなで作る食の安全・安心」 ～長野県(ゴールドバック)組合員工場見学～	約14分 DVD (2011.11)	※組合員活動部にあります				
	4511	コアノン スマイルスクールプロジェクト	約10分 DVD (2014.9)	※組合員活動部にあります				
	4512	心に豊かさを 未来に夢を 太陽系共同体 マルイ農協グループ	約16分 DVD (2008.12)	※組合員活動部にあります				
	4515	組合員の声をコープ商品に	約11分 DVD (2010.9)	※組合員活動部にあります				
	4516	これまでもこれからも 食卓の笑顔のために	約10分 DVD (2012.3)	※組合員活動部にあります				
	4517	ふだんのくらしにコープ商品を(2011年度版)	約14分 DVD (2011.9)	※組合員活動部にあります				
	4518	TPPみんなでいっしょに考えよう！	約7分 DVD (2012)	※組合員活動部にあります				
	4518-②	TPPみんなでいっしょに考えよう！(第3版)	約15分 DVD (2012)	※組合員活動部にあります				
	4519	記録 生協のつながる力(被災地復興支援資料CD-ROM)	CD-ROM (2012.3)	※組合員活動部にあります				
	4520	IYC産地生産者見学交流会 JAさが	約8分 DVD (2012.8)	※組合員活動部にあります				
4521	IYC産地生産者見学交流会 余市郡漁協	約8分 DVD (2012.8)	※組合員活動部にあります					
4522	日本生協連 検査センター	約8分 DVD (2012.6)	※組合員活動部にあります					

管理番号	ビデオ等の名前		志井店	筑豊支所	太宰府支所	久留米支所
4523	IYC産地生産者見学交流会 マルイ農業協同組合	約8分 DVD (2012.9)	※組合員活動部にあります			
4524	IYC産地生産者見学交流会 大山乳業農業協同組合	約8分 DVD (2012.11)				
4525	IYC産地生産者見学交流会 ・大隅地区養まん漁業 ・ふくれん ・JAきたそらち ・JAめむろ	各約10分 DVD (2012.12)				
4526	IYC産地生産者見学交流会 JA土幌町	約10分 DVD (2012.10)				
4527	農産加工センター・中温度セットセンター	約3分 DVD (2013.5)				
4528	COOP商品工場・産地交流会 ～熊本県酪農業協同組合連合会、株式会社 丸美屋～	約8分 DVD (2013.8)				
4529	セフターシリーズ学習資料	約8分 DVD (2012.5)				
4530	組合員の声から生まれるCO・OP商品	約6分 DVD (2013.9)				
4531	商品工場・産地交流会 フクシマフーズ・フリーリアローズガーデン	約16分 DVD (2013.9)				
4532	CO・OP商品工場・産地交流会 株式会社ふくれん/鳥栖セットセンター	約14分 DVD (2013.10)				
4533	CO・OP商品工場・産地交流会 十勝で生まれる生協の商品・ しめさば たまごスープのふるさとを訪ねて	約20分 DVD (2013.11)				
4534	かきフライと苺ジャムのふるさとを訪ねて	約11分 DVD (2014.1)				
4538	フンドーキン醤油(株) ドレッシングができるまで	約11分 DVD (2011.1)				
4540	「食の安全・消費者の笑顔のために」 ～放射性物質低減への取り組み～	約19分 DVD (2012.6)				
4541	伝統の味わい 伊達のあんぼ柿 ～産地再生に向けて～	約13分 DVD (2013.12)				
4542	コープのえび製品ができるまで ～海外での品質管理について～	約14分 DVD (2015.1)				
4543	ラブコープ商品工場・産地交流会 グリーンキーパー/CO・OP深むし茶 紫	約10分 DVD (2014.9)				
4548	生協の大隅産うなぎ	約17分 DVD (2015.6)				
4549	福島県農畜産物の安全・安心の取り組み	約13分 DVD (2015.4)				
4550	ラブコープ商品工場・産地交流会 石井食品株式会社唐津工場・日本遠洋旋網漁業協同組合	約10分 DVD (2015.10)				
4551	「被災地のいま」 ～あの震災を忘れず、できることをこれからも！～	約15分 DVD (2015.10)				
4552	安全で安心な食品づくりをめざしてNASAで誕生したHACCP	約10分 DVD (2009)				
4553	ラブコープ商品工場・産地交流会 ～日本水産株式会社・株式会社スドージャム～	約6分 DVD (2015.11)				
4554	ラブコープ商品工場・産地交流会 ～株式会社ふくれん～	約5分 DVD (2016.1)				
4556	エシカルってな～に？ 私たちがお買物でできること	約5分 DVD (2017.3)				
4557	コープのエシカル それは誰かの笑顔につながるお買い物	約6分 DVD (2018.3)				
4558	コープのエシカル それは誰かの笑顔につながるお買い物(2019)	約8分 DVD (2019.3)				
4559	コアン スマイルスクールプロジェクト 2019 ユニセフ アンゴラスタディーツアー	約9分 DVD (2019.12)				
機材	4601 プロジェクター		○			
	4602 スライド映写機		○			
	4603 ビデオデッキ		○			

■環境関連パネル、ユニセフ関連パネル、憲法関連ビデオ

■乳がん触診モデル

上記の貸し出しについては、各事務局へお問い合わせください。





2024年4月1日発行

エフコープ生活協同組合

組合員活動部