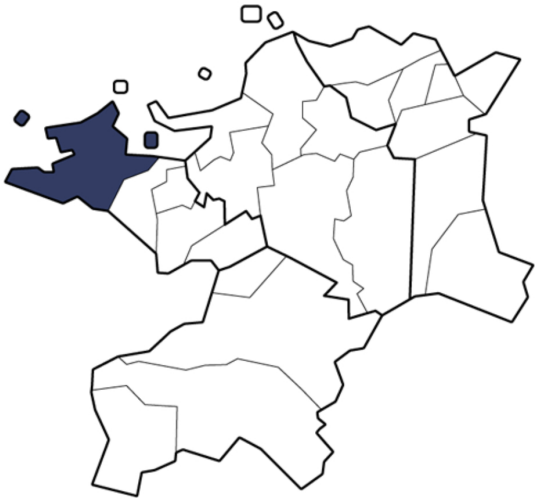
糸島区域委員会

心は密に助けあい ♡ 新しい変化を楽しもう

糸島区域は自然に恵まれた糸島市と転勤族の多い福岡市西区を含む福岡県最西端の地域です。糸島区域内にある上山門店を拠点とし、区域委員8人で活動をしています。昨年度に引き続き、コロナ禍の中でもできる活動や新しいとりくみに挑戦しました。(18エフクラブ、3テーマクラブが登録)。



このページの印刷はこちら

2021年度テーマクラブ・エフクラブ(糸島区域)はこちら

○ 8月:手軽にリフレッシュ♪指ヨガ講座(Zoom開催)

指ヨガインストラクターの安河内倫子さんを講師にお迎えして、各自宅よりZoomを使ったオンラインにて学習会を開催しました。指ヨガ健康法とは手にある全身の内臓や骨格につながるツボを刺激することで体の不調の改善を促すものです。夏休み中でお子さんと一緒に参加してくださった方も多く、Zoomの画面からも楽しい雰囲気が伝わってきました。

10月：第33回しき島会収穫祭（糸島市上深江の圃場）

糸島市上深江の圃場にて収穫祭を開催し、産直のとりくみ紹介、さつまいも収穫体験、しき島会との交流を行いました（71名参加）。生産者から野菜やお米の紹介があり、参加者からの質問に丁寧に答えていただきました。新型コロナウイルス感染拡大防止対策をしながらの開催でしたが、参加者から多くのうれしい声をいただきました。

11月：初心者さんでも大丈夫♪Zoomの使い方教室（上山門店組合員ホール）

組合員活動部の吉武ちか子さんを講師にお迎え、今年度初めての実参加での学習会を開催しました。初めての利用される方も多く、それぞれの進み具合に合った充実した時間を過ごせたようです。「コロナ禍でZoomを使った学習会が増えてはいるので気軽に参加できそうだ」とうれしい声もいただきました。