

# らしいふらん

FCO-OP

発行日 2009年9月15日  
発行者 暮らし見直し委員会  
LPA活動

No.38

## ～ファイナンシャル・プランナー いちのせかつみ流 家計の管理法～

どんぶり勘定を卒業して、貯蓄をしたい。家計の管理、何から始めればよいですか？

### Step 1 まずは、財布の中身をチェックしなはれ！

#### 1. 今、財布にいくら入っていますか？

家計管理の基本は、身近な財布の中身からでっせ。

#### 2. 財布の中に何枚のカードが入っていますか？

カードが多すぎて財布がパンパンに膨れ上がってまへんか？

常に必要なカードだけ持ち歩き、 unnecessaryなカードは速やかに処分するようにしなはれ。

#### 3. 財布の中にレシートがいっぱい入っていませんか？

財布の中に押し込んであるだけなら、ゴミと変わりまへんで。

家計簿を記入する際の資料として常に整理整頓しとかんとあかんで。

#### 4. 財布の中のお金はどのように使う予定ですか？

必要なものを必要なだけ買えるお金が入っていれば十分なのに多額の金額を持ち歩いたり、一銭も入っていないのに気づかず買い物へ出かけたことはありまへんか。

まずは財布の中身を見直すところからスタートしましょう。

皆さ～ん  
講演会で  
お会いしま  
しょう！



### Step 2 次のステップは家計簿をつけること。

毎日、時間を決めて10分程度の家計簿タイムを作ってみまへんか。

### Step 3 大切なのは、予算制を導入することだな。

支出の内容に応じて予算を組み、その範囲で収まるように努力しましょう。

そのためには家族全員で話し合い、協力し合って実現に向けて取り組まなあきまへんで。



### Step 4 やる気があれば、必ず貯金はできませ。

お金（給料）が入ると同時に貯金して残りを支出の内容に応じて予算組みをし、予算内で抑えれば必ず貯金はできませ。

家計管理は、家計の健全な経営とともに、家族全員の夢や目標を実現させる大きな役割がありまんねん。

家計を破綻させないためにも、家族の大蔵大臣としての自覚を持って日々取り組んでほしいもんでんな。

10月20日 都久志会館で、いちのせかつみさんの

《暮らし見直し講演会》おもしろい人生のススメ！を開催します。

お問い合わせ 暮らし見直し委員会LPA活動事務局（エフコープ共済部内）

TEL: 092-474-3177 FAX: 092-474-6124

LPA活動 ホームページとブログ

「お財布ひきしめ隊」「暮らし見直しQ&A」

「知ツクお金の話」 まずはエフコープ

ホームページへ <http://www.fcoop.net/>